

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFICÁCIA DO FLOSSING TECIDUAL ASSOCIADO AO PILATES SOBRE A DOR, FUNÇÃO E QUALIDADE DO MOVIMENTO EM PACIENTES COM OSTEOARTROSE DE JOELHO

Pesquisador: ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 80735524.7.0000.5054

Instituição Proponente: Departamento de Fisioterapia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.354.453

Apresentação do Projeto:

A osteoartrite (OA) é uma doença articular crônico-degenerativa caracterizada pelo desgaste da cartilagem articular, afetando com maior frequência as articulações que suportam o peso corporal, como o joelho. De acordo com a Previdência Social no Brasil, a osteoartrite é responsável por 7,5% de todos os afastamentos do trabalho e é a quarta principal causa de aposentadoria, representando 6,2% dos casos. As evidências mais recentes recomendam o exercício físico como a primeira linha de tratamento, com o método Pilates sendo uma opção terapêutica eficaz para melhorar a dor e a função a curto e médio prazo. Além disso, o uso da faixa elástica de compressão (EC) Floss Band está ganhando popularidade mundialmente devido aos seus benefícios na amplitude de movimento (ADM) e na redução da dor. No entanto, ainda não está claro o impacto da utilização dessa técnica quando associada a exercícios específicos para melhorar a dor e a funcionalidade em pacientes com patologias específicas.

Será realizado um estudo experimental do tipo ensaio controlado aleatorizado com dois grupos paralelos (grupo Floss Band e grupo placebo). A população do estudo incluirá indivíduos de 40 a 80 anos, de ambos os sexos, diagnosticados com osteoartrite de joelho (OAJ). Serão excluídos aqueles com doenças infecciosas, alergias de pele, cirurgia prévia nos membros inferiores, distúrbios neurológicos e que tenham realizado fisioterapia ou Pilates nos últimos três meses.

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

CEP: 60.430-275

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.354.453

Os desfechos avaliados serão: dor durante o movimento (Escala Numérica de Dor - END), limiar de dor à pressão (algometria), função física (teste Step Up and Down - StUD), qualidade e percepção do movimento (eletromiografia de superfície, cinemetria e escala Likert adaptada). As avaliações ocorreram em três momentos: baseline, com a aplicação da Floss Band, e 20 minutos após sua retirada (follow-up). A intervenção consistirá na aplicação da Floss Band, seguida de técnica manual de cisalhamento tecidual, 10 repetições de flexão e extensão do joelho em cadeia aberta, e 15 repetições de flexão e extensão do joelho na chair do Pilates. O grupo placebo passará pelo mesmo procedimento, mas com enfaixamento sem tensão e sem cisalhamento. Os efeitos da intervenção serão analisados utilizando modelos lineares mistos

Objetivo da Pesquisa:

Geral:

- Comparar a eficácia da Floss Band versus placebo sobre a dor, função física e qualidade do movimento em pacientes com osteoartrose de joelho.

Específicos:

- Analisar a eficácia da Floss Band sobre a ativação elétrica muscular durante a execução de um exercício em cadeia fechada no Pilates em pacientes com osteoartrose de joelho.
- Analisar a eficácia da Floss Band sobre a dor durante a execução de um exercício em cadeia fechada no Pilates em pacientes com osteoartrose de joelho.
- Analisar a eficácia da Floss Band sobre a cinemetria durante a execução de um exercício em cadeia fechada no Pilates em pacientes com osteoartrose de joelho.
- Analisar a duração dos efeitos da intervenção após a retirada da Floss Band.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os instrumentos selecionados para a avaliação e intervenção não trarão danos emocionais ou morais, mas vale ressaltar que a pesquisa apresenta riscos mínimos, tais como dor muscular tardia que ocorre entre 24 e 72 horas após o exercício, sensação de cansaço, fraqueza especialmente nos músculos ao redor do joelho ou também pode ocorrer dor articular no joelho devido à natureza crônica da condição. Outros possíveis efeitos incluem sensação de aumento da frequência cardíaca e da pressão arterial durante o esforço, que são comuns em exercícios terapêuticos. Caso o participante sinta algum desses sintomas, deverá repousar e realizar crioterapia. Se os sintomas persistirem, deverá entrar em contato com os responsáveis pela pesquisa para orientação mais detalhada.

Este estudo tem como benefício gerar um amplo conhecimento no tratamento da osteoartrose

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.354.453

Os instrumentos selecionados para a avaliação e intervenção não trarão danos emocionais ou morais, mas vale ressaltar que a pesquisa apresenta riscos mínimos, tais como dor muscular tardia que ocorre entre 24 e 72 horas após o exercício, sensação de cansaço, fraqueza especialmente nos músculos ao redor do joelho ou também pode ocorrer dor articular no joelho devido à natureza crônica da condição. Outros possíveis efeitos incluem sensação de aumento da frequência cardíaca e da pressão arterial durante o esforço, que são comuns em exercícios terapêuticos. Caso o participante sinta algum desses sintomas, deverá repousar e realizar crioterapia. Se os sintomas persistirem, deverá entrar em contato com os responsáveis pela pesquisa para orientação mais detalhada.

Este estudo tem como benefício gerar um amplo conhecimento no tratamento da osteoartrose de joelho, uma condição que afeta grande parte da população, especialmente idosos. Ao investigar a combinação de flossing com Pilates, espera-se melhorar a dor, a função articular e a qualidade do movimento, promovendo maior autonomia e qualidade de vida para os pacientes. Além disso, os resultados poderão guiar práticas clínicas mais eficazes e seguras, beneficiando tanto os pacientes envolvidos quanto a população em geral. Caso o participante sinta-se cansado, durante o processo de avaliação ou intervenção poderá pedir por intervalos, assim como, sentir-se constrangido a qualquer momento pode desistir de participar e retirar o seu consentimento. A recusa não trará nenhum prejuízo em relação com os pesquisadores ou com a instituição Universidade Federal do Ceará. A segurança e bem-estar serão constantemente priorizados.

As informações obtidas através dessa pesquisa serão confidenciais e será assegurado o sigilo sobre sua participação. Os dados serão divulgados de forma a não possibilitar a identificação e só será feita entre os profissionais estudiosos do assunto.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A osteoartrose de joelho (OAJ) é uma doença altamente prevalente e de elevado custo para o sistema de saúde. O método Pilates tem se mostrado altamente eficaz no tratamento de pacientes com essa condição. No entanto, esses pacientes frequentemente encontram grande dificuldade em realizar alguns exercícios de Pilates, especialmente aqueles que envolvem cadeia cinética fechada, devido à dor durante a execução dos movimentos. A técnica de Floss Band promete reduzir a dor durante esses movimentos, e sua utilização associada ao método Pilates pode facilitar a execução dos exercícios para pacientes com OAJ. Embora as evidências atuais sobre a técnica de Floss Band sejam limitadas, especialmente quando

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.354.453

comparadas à importância do exercício terapêutico como tratamento de primeira linha para essa população, ainda sabemos pouco sobre os resultados ideais da associação entre as duas técnicas. É necessário investigar mais profundamente como os exercícios realizados com e sem a Floss Band podem influenciar a qualidade do movimento e a redução da dor.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos foram devidamente apresentados.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2347432.pdf	09/12/2024 19:52:32		Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AUTORIZACAO_INSTITUCIONAL.pdf	09/12/2024 19:50:38	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Parecer Anterior	PB_PARECER_CONSUBSTANCIADO_CEP_7106752.pdf	03/10/2024 10:51:00	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ANAPATRICIAPROJETODEPESQUISA.pdf	03/10/2024 10:49:08	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	03/10/2024 10:44:59	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável	CARTA_DE_SOLICITACAO_DE_APRECIACAO_DE_PROJETO_AO_COMITE_DE_ETICA_EM_PESQUISA_DA_UNIVERSIDADE_FEDERAL_DO_CEARA_assinado.pdf	04/06/2024 09:41:45	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Declaração de Pesquisadores	DECLARACAODOSPESQUISADORES ENVOLVIDOSNAPESQUISAassinado.pdf	04/06/2024 09:38:03	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Orçamento	ORCAMENTOFINANCEIROassinado.pdf	04/06/2024 09:36:37	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMAassinado.pdf	04/06/2024 09:36:21	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito
Folha de Rosto	FMfolhaDeRostoAnaPatriciadeOliveiraSousaassinado.pdf	04/06/2024 09:22:50	ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA	Aceito

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.354.453

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FORTALEZA, 31 de Janeiro de 2025

Assinado por:

FERNANDO ANTONIO FROTA BEZERRA
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br