

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DOS REMÉDIOS FLORAIS DE BACH NO ESTRESSE OCUPACIONAL DE TÉCNICOS DE ENFERMAGEM À LUZ DA TEORIA DE BETTY NEUMAN: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Pesquisador: Virgínia Maria Holanda de Moura

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 77781523.6.0000.5208

Instituição Proponente: DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM/CCS/UFPE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.804.958

Apresentação do Projeto:

O projeto „Efeito dos remédios Florais de Bach no estresse ocupacional de técnicos de enfermagem à luz da teoria de Betty Neuman: ensaio clínico randomizado„ trata-se de um projeto de doutorado da estudante do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFPE, Virgínia Maria Holanda de Moura, sob orientação da Profa. Dra. Eliane Maria Ribeiro de Vasconcelos, docente do Departamento de Enfermagem, da UFPE. O estresse de uma maneira geral faz parte da vida das pessoas, mas pode se apresentar de forma mais intensa nos ambientes de trabalho. A compreensão dos processos que se desenvolvem „no e por meio do trabalho„, é de grande relevância, para que se possa pensar em intervenções e situações para minimizar as diversas fontes geradoras de sofrimento. As Unidades de Terapia Intensiva (UTI) oferecem uma assistência especializada e são identificadas pela sua complexidade funcional e estrutural, apresentando condições propícias ao estresse laboral. O trabalho incessante e as condições peculiares do ambiente como iluminação artificial 24h por dia, baixa temperatura, barulho, falta de visão do ambiente externo, podem gerar o esgotamento emocional e aumentar o risco do estresse laboral. Os profissionais de enfermagem que atuam em UTI estão submetidos cotidianamente a diversos momentos de estresse, cansaço e frustrações; importantes fatores contribuintes para o desenvolvimento do estresse ocupacional. Visando à atenção integral e o desenvolvimento de um olhar ampliado do processo saúde-doença na

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

Fax: (81)2126-3163

E-mail: cephumanos.ufpe@ufpe.br

perspectiva da promoção do cuidado humano, considerando as necessidades de saúde dos técnicos de enfermagem intensivista e sua relação com o trabalho, é proposto, neste estudo, avaliar o efeito dos remédios florais de Bach a partir dos fatores estressores intra, inter e extrapessoais. A terapia floral é uma intervenção não farmacológica, com a finalidade de atuação nas emoções reprimidas que ocasionam o processo de adoecimento. Os remédios florais vão atuar nos sintomas psicoemocionais decorrentes do estresse conduzindo os indivíduos a compreender e enfrentar os desafios, que se apresentam em seu cotidiano, levando-os a melhorar o momento presente e o processo individual de cada ser humano.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Geral:

Avaliar os efeitos dos remédios Florais de Bach no estresse ocupacional de técnicos de enfermagem que atuam em Unidades de Terapia Intensiva em Hospitais Universitários à luz da Teoria de Betty Neuman.

Objetivos Específicos:

- Identificar os fatores de estresse ocupacional a partir do Formulário de Avaliação do Estresse do Técnico de Enfermagem (FAETE);
- Relacionar os fatores de estresse ocupacional a luz da teoria de Betty Neuman;
- Avaliar o estado de estresse nos grupos controle e intervenção a partir dos instrumentos: Escala do Estresse Percebido (PSS-14) e Lista de Sinais e Sintomas (LSS);
- Verificar a ocorrência de relação entre as alterações do estado de estresse com alterações nos parâmetros fisiológicos e das escalas PSS-14 e LSS;
- Comparar os resultados do grupo controle e intervenção com os instrumentos PSS-14; LSS e os parâmetros fisiológicos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os pesquisadores consideram que existe o risco de constrangimento, de cansaço devido a leitura e resposta dos instrumentos ou de algum questionamento durante a consulta, que possa desencadear desconforto uma vez que estará a busca das causas do estresse laboral e suas consequências em sua vida profissional e privada. Para minimizar esse risco, será realizada a explanação da pesquisa e todas as orientações necessárias sobre as atividades a serem desenvolvidas durante este período, bem como serão garantidos a privacidade, o

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

Fax: (81)2126-3163

E-mail: cephumanos.ufpe@ufpe.br

anonimato, a confidencialidade dos dados e a desistência a qualquer momento, sem prejuízos para os participantes. O preenchimento dos formulários, a consulta com a terapeuta floral, a pré-consulta e pós-consulta com a auxiliar da pesquisa serão realizadas em sala reservada e individual.

Benefícios:

Os pesquisadores esperam que os remédios florais tragam benefícios para os técnicos de enfermagem que trabalham em UTI de uma maneira geral e mais especificamente na atuação do estresse percebido por eles e que esse resultado possa contribuir para uma proposta de promoção a saúde a ser implantada, através da realização da terapia floral a toda equipe que trabalha na unidade de Terapia intensiva do HC/EBSERH /UFPE; PROCAPE e HUOC.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um Ensaio Clínico Randomizado (ECR), que tem por objetivo avaliar os efeitos dos remédios florais de Bach. A população do estudo será constituída por 223 técnicos de enfermagem. Esses profissionais estão alocados da seguinte forma: 39 na UTI Adulto do HC; 72 nas UTIs Cirúrgica, Geral e de Doenças infecto parasitárias do HUOC e 112 nas UTIs Coronária 1 e 2 e cirúrgica do PROCAPE. A seleção dos técnicos de enfermagem para o Grupo Controle e o Grupo Intervenção ocorrerá de forma aleatória e através de sorteio. Serão utilizados três instrumentos: o formulário de avaliação do estresse do técnico de enfermagem, com a finalidade de identificar os estressores intra, inter e extrapessoais; a escala de estresse percebido, que registrará a autopercepção do estresse nos últimos trinta dias e a lista de sinais e sintomas de estresse, questões relativas à sintomas fisiológicos, emocionais, cognitivos e sociais do estresse, que conduzirá a consulta da pesquisadora enfermeira e terapeuta floral à luz da teoria de Betty Neuman. Os técnicos de enfermagem terão o acompanhamento de cinco consultas, com um intervalo de vinte e um dias, num total de doze semanas. Serão incluídos os técnicos de enfermagem que tiverem idade entre 25 e 65 anos, atuarem em UTI há pelo menos 3 meses, não estejam em nenhum tratamento para estresse e atuem em Unidade de Terapia Intensiva adulto. Após as 12 semanas de atendimento, a pesquisadora garantirá aos participantes o acompanhamento, através da consulta de enfermagem e a dispensação dos remédios florais até a sua alta. Serão utilizados diferentes testes para o tratamento estatístico dos resultados obtidos. O orçamento financeiro desta pesquisa será de inteira responsabilidade da pesquisadora principal.

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

Fax: (81)2126-3163

E-mail: cephumanos.ufpe@ufpe.br

Continuação do Parecer: 6.804.958

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A pesquisadora responsável anexou Folha de Rosto assinada pela Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFPE; Atestado de matrícula no Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFPE - Doutorado; Carta de Anuência do Hospital das Clínicas da UFPE (HC-UFPE/EBSERH), assinada pelo Gerente de Ensino e Pesquisa; Carta de anuência do Hospital Universitário Oswaldo Cruz da Universidade de Pernambuco (HUOC/UPE), assinada pela Diretora Executiva; Carta de Anuência do Pronto Socorro Cardiológico Universitário de Pernambuco Prof. Luiz Tavares e PROCAPE, assinada pelo Diretor Executivo; Termos de Ciência e Autorização do Gerente do setor Unidade de Terapia Intensiva e Coronária 1, Coronária 2, Departamento de Doenças Infecto Parasitárias (DIP) e UTI geral do PROCAPE; Carta de Anuência com autorização para o Uso de Dados do setor de Terapia Intensiva Adultos do HC-UFPE/EBSERH; Cronograma; projeto de pesquisa; Instrumentos para coleta de dados; TCLE para maiores de 18 anos ou emancipados, Termo de Compromisso e Confidencialidade assinado pela pesquisadora responsável e os currículos dos cinco pesquisadores envolvidos no projeto.

Recomendações:

Não há recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto não apresenta pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

As exigências foram atendidas e o protocolo está APROVADO, sendo liberado para o início da coleta de dados. Conforme as instruções do Sistema CEP/CONEP, ao término desta pesquisa, o pesquisador tem o dever e a responsabilidade de garantir uma devolutiva acessível e compreensível acerca dos resultados encontrados por meio da coleta de dados a todos os voluntários que participaram deste estudo, uma vez que esses indivíduos têm o direito de tomar conhecimento sobre a aplicabilidade e o desfecho da pesquisa da qual participaram.

Informamos que a aprovação definitiva do projeto só será dada após o envio da NOTIFICAÇÃO COM O RELATÓRIO FINAL da pesquisa. O pesquisador deverá fazer o download do modelo de Relatório Final disponível em www.ufpe.br/cep para enviá-lo via Notificação de Relatório Final, pela Plataforma Brasil. Após apreciação desse relatório, o CEP emitirá novo Parecer Consubstanciado definitivo pelo sistema Plataforma Brasil.

Informamos, ainda, que o (a) pesquisador (a) deve desenvolver a pesquisa conforme delineada neste protocolo aprovado. Eventuais modificações nesta pesquisa devem ser solicitadas

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **Fax:** (81)2126-3163 **E-mail:** cephumanos.ufpe@ufpe.br

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CAMPUS
RECIFE - UFPE/RECIFE**



Continuação do Parecer: 6.804.958

através de EMENDA ao projeto, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2258811.pdf	18/04/2024 22:44:19		Aceito
Outros	CARTA_RESPOSTA_PENDENCIAS.pdf	18/04/2024 22:43:27	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2258811.pdf	08/04/2024 22:19:16		Aceito
Outros	CIENCIAUCO2.pdf	22/02/2024 20:55:34	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CIENCIAUCO1.pdf	22/02/2024 20:54:53	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CIENCIAUTIGERAL.pdf	22/02/2024 20:53:48	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	TERMO_CIENCIA_CIR.pdf	22/02/2024 20:52:39	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CIENCIAUTI_DIP.pdf	22/02/2024 20:51:51	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	ANUENCIA_USO_DADOS_HC.pdf	22/02/2024 20:50:32	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	MATRICULA.pdf	22/02/2024 20:47:58	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CL_Virginia_Moura.pdf	22/02/2024 20:46:59	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CL_Eliane_Vasconcelos.pdf	22/02/2024 20:46:15	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CL_Jamile_Maria.pdf	22/02/2024 20:45:21	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	CL_Livia_Victoria.pdf	22/02/2024 20:44:16	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	Lattes_Jefferson_Jose.pdf	22/02/2024 20:42:36	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	ANUENCIA_PROCAPE.pdf	22/02/2024 20:39:18	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Declaração de concordância	ANUENCIA_HC.pdf	22/02/2024 20:37:08	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	ANUENCIA_HUOC.pdf	22/02/2024 20:35:37	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	INSTRUMENTOS.pdf	22/02/2024 20:33:07	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

Fax: (81)2126-3163

E-mail: cephumanos.ufpe@ufpe.br

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CAMPUS
RECIFE - UFPE/RECIFE**



Continuação do Parecer: 6.804.958

TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	22/02/2024 20:31:30	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_TESE.pdf	22/02/2024 20:24:16	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CONCORDANCIA.pdf	22/02/2024 20:13:48	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	22/02/2024 20:04:00	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Outros	OUTROS.pdf	15/02/2024 11:16:02	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_TESE.pdf	13/02/2024 23:22:23	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_INSTRUMENTOS_TCOMP_CON FID.pdf	13/02/2024 23:20:27	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Declaração de concordância	CONCORD_AUT_HC_HUOC_PROCAP E.pdf	13/02/2024 22:56:27	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Declaração de Pesquisadores	COMPROMISSO_CONFID.pdf	13/02/2024 22:53:33	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	06/02/2024 22:43:52	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	HUOC.pdf	08/12/2023 19:06:05	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.pdf	08/12/2023 19:05:22	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	08/12/2023 18:55:02	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Declaração de concordância	HC.pdf	08/12/2023 18:52:35	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	08/12/2023 18:52:03	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito
Folha de Rosto	FolhadeRosto.pdf	08/12/2023 18:47:34	Virgínia Maria Holanda de Moura	Aceito

Situação do Parecer:
Aprovado

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **Fax:** (81)2126-3163 **E-mail:** cephumanos.ufpe@ufpe.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CAMPUS
RECIFE - UFPE/RECIFE



Continuação do Parecer: 6.804.958

Necessita Apreciação da CONEP:
Não

RECIFE, 06 de Maio de 2024

Assinado por:
LUCIANO TAVARES MONTENEGRO
(Coordenador(a))

Endereço: Av. das Engenhasria, s/n, 1º andar, sala 4 - Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **Fax:** (81)2126-3163 **E-mail:** cephumanos.ufpe@ufpe.br