



**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** EFEITOS DA CAJUÍNA EM MARCADORES BIOQUÍMICOS, FISIOLÓGICOS E COGNITIVOS EM CORREDORES

**Pesquisador:** LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 18608019.9.0000.5053

**Instituição Proponente:** Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 3.685.729

**Apresentação do Projeto:**

Projeto de pesquisa a ser desenvolvido como dissertação de mestrado em Biotecnologia pela UFC Sobral. Serão incluídos no estudo indivíduos do sexo masculino que tenham entre 18 e 29 anos de idade e que pratiquem corrida de rua regularmente há pelo menos 6 meses. Serão excluídos indivíduos que tenham feito uso de bebidas alcoólicas, tabaco e/ou drogas lícitas e ilícitas, assim como aqueles que façam uso de outro tipo de suplementação que possam influenciar o estudo, tenham alergia ao caju ou lesões osteomusculares ou cirurgias nos últimos 6 meses. Pretende-se chegar a uma amostra final composta por 40 corredores do sexo masculino, os quais serão divididos em dois grupos de forma aleatória para tomar placebo ou suplementação de cajuína antes das corridas (5km e 10km), com todos os procedimentos a serem realizados no complexo esportivo da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Serão coletadas amostras de sangue e urina antes e após a prática de exercício. Além disso, serão aplicados testes para avaliarem coordenação motora e estado de humor. Serão utilizadas técnicas de estatística descritiva para obter dados relativos a médias, desvios padrões e percentuais. Para caracterização da amostra será realizado o teste "t" não pareado para se verificar as diferenças entre os grupos em relação a massa gorda relativa, idade e tempo de corrida. A normalidade da amostra será testada por meio do teste de Shapiro-Wilk. Após a normalidade ser aceita, será utilizado o teste T independente para comparar as médias entre grupos de variáveis distintas. Todos os dados serão obtidos por meio do programa SPSS 22, adotando a significância

**Endereço:** Av Comandante Maurocélvio Rocha Ponte, 150

**Bairro:** Derby

**CEP:** 62.041-040

**UF:** CE

**Município:** SOBRAL

**Telefone:** (88)3677-4255

**Fax:** (88)3677-4242

**E-mail:** uva\_comitedeetica@hotmail.com



Continuação do Parecer: 3.685.729

de p 0,05.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

O objetivo do presente estudo é analisar a influência da suplementação da cajuína (*Anacardium occidentale*) sobre as variáveis: função renal, desidratação e cognição, além de verificar os efeitos na resposta ao dano tecidual e estresse oxidativo de corredores de rua.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Avaliação dos riscos:

Durante as coletas de sangue (técnica asséptica) poderão ocorrer complicações na punção para coleta de sangue venoso, tais como dor, hematoma, punção arterial, lesão nervosa e infecção. No entanto, vale ressaltar que todos os procedimentos serão realizados por enfermeiros experientes, todos os equipamentos sendo estéreis e descartáveis, evitando ao máximo qualquer tipo de complicações para o voluntário. A coleta da urina será em local reservado na tenda da corrida e com condição sanitária adequada (respeito à privacidade) ou coleta do pote contendo a primeira urina matinal. Os indivíduos não estarão em jejum; serão orientados anteriormente a fazerem um café da manhã padrão em suas casas e chegar ao local alimentado. Além disso, toda a prática de exercício físico será orientada e supervisionada por profissionais de Educação física, evitando e controlando possíveis riscos que o exercício poderá induzir no atleta. Ainda, caso venha ocorrer complicações com a prática do exercício, no local estarão disponíveis ambulâncias e toda equipe técnica para realização de primeiros socorros.

Avaliação de benefícios:

Para o próprio participante, uma melhor compreensão de seus aspectos fisiológicos, cognitivos e marcadores bioquímicos; todos os dados da sua avaliação física serão disponibilizados para o próprio. Para outros corredores de rua, por meio dos resultados da pesquisa.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Pesquisa relevante para a área de Educação Física.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Foram apresentados os seguintes termos em arquivos individuais, em conformidade: Folha de rosto (assinada pela Direção do CCS-UVA), Projeto detalhado, TCLE para participante, Questionário para seleção de participante e Instrumentos de coleta de dados (Escala de Humor de Brunel e Escala CR10 de Borg). De forma adicional, Cronograma e Orçamento, factíveis com execução físico-financeira.

**Endereço:** Av Comandante Maurocéllo Rocha Ponte, 150

**Bairro:** Derby

**CEP:** 62.041-040

**UF:** CE

**Município:** SOBRAL

**Telefone:** (88)3677-4255

**Fax:** (88)3677-4242

**E-mail:** uva\_comitedeetica@hotmail.com



Continuação do Parecer: 3.685.729

**Recomendações:**

Recomendo aprovação ad referendum em 2a rodada de avaliação do presente projeto de pesquisa por este CEP.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Sem pendências ético-legais ou documentais.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Após aprovação colegiada, o pesquisador responsável se compromete a apresentar relatório final ao término da pesquisa.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                                            | Arquivo                                       | Postagem            | Autor                        | Situação |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|------------------------------|----------|
| Informações Básicas do Projeto                            | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1404359.pdf | 04/10/2019 11:04:44 |                              | Aceito   |
| Outros                                                    | CARTA.pdf                                     | 04/10/2019 11:03:24 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE.pdf                                      | 04/10/2019 10:58:39 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | PROJETOATUAL.pdf                              | 04/10/2019 10:55:57 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Folha de Rosto                                            | FOLHADEROSTO.pdf                              | 05/08/2019 11:07:25 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Outros                                                    | Questionario.pdf                              | 04/08/2019 21:47:21 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Outros                                                    | Instrumento2.pdf                              | 04/08/2019 21:46:25 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Outros                                                    | Instrumento1.pdf                              | 04/08/2019 21:45:58 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Cronograma                                                | CRONOGRAMA.pdf                                | 04/08/2019 12:41:34 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |
| Orçamento                                                 | ORCAMENTO.pdf                                 | 04/08/2019 12:41:20 | LUIZ JOSE FROTA SOLON JUNIOR | Aceito   |

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

**Endereço:** Av Comandante Maurocéllo Rocha Ponte, 150

**Bairro:** Derby

**CEP:** 62.041-040

**UF:** CE

**Município:** SOBRAL

**Telefone:** (88)3677-4255

**Fax:** (88)3677-4242

**E-mail:** uva\_comitedeetica@hotmail.com



UNIVERSIDADE ESTADUAL  
VALE DO ACARAÚ - UVA/CE



Continuação do Parecer: 3.685.729

Não

SOBRAL, 05 de Novembro de 2019

---

**Assinado por:**  
**Luiz Vieira da Silva Neto**  
**(Coordenador(a))**

**Endereço:** Av Comandante Maurocélvio Rocha Ponte, 150

**Bairro:** Derby

**CEP:** 62.041-040

**UF:** CE

**Município:** SOBRAL

**Telefone:** (88)3677-4255

**Fax:** (88)3677-4242

**E-mail:** uva\_comitedeetica@hotmail.com