

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: A biologia dos efeitos ergogênicos da cafeína

Pesquisador: Aderbal Silva Aguiar Junior

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 86400418.0.0000.0121

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Catarina

Patrocinador Principal: Universidade Federal de Santa Catarina

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.838.127

Apresentação do Projeto:

Projeto de pesquisa de mestrado de resposanbilidade de Aderbal Silva Aguiar Junior. O objetivo do estudo é determinar se o tratamento com cafeína irá atrasar o início do limiar de fadiga eletromiográfica dos músculos extensores da coluna lombar após administração de cafeína. Participarão da pesquisa Doze indivíduos do sexo masculino que irão realizar o Teste de Sorensen, 60 minutos após a ingestão de cafeína ou placebo. A hipótese é de que os valores da fadiga eletromiográfica para a condição de cafeína serão significativamente menores do que esses mesmos valores para a condição placebo.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

O objetivo desta investigação será analisar os efeitos da ingestão aguda de cafeína no aparecimento da fadiga dos músculos extensores de tronco (multífido, longuíssimo torácico e iliocostal) durante o Teste de Sorensen em indivíduos saudáveis.

Objetivo Secundário:

- 1 - Avaliar o tempo de produção de resistência isométrica voluntária máxima;
- 2 - Identificar o comportamento do sinal eletromiográfico nos domínios de tempo e frequência dos músculos multífido, longuíssimo torácico e iliocostal;
- 3 - Determinar os efeitos da ingestão aguda de cafeína na ativação da unidade motora máxima.
- 4 - Avaliar índices fisiológicos de exercício como frequência cardíaca e lactato sanguíneo.

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 401

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-400

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-6094

E-mail: cep.propesq@contato.ufsc.br

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os voluntários não serão submetidos a riscos durante o período experimental, realizarão testes de esforço até a fadiga, podendo interromper o teste, caso sintam forte desconforto. As avaliações serão com testes específicos, questionários, escala visual analógica da dor e eletromiógrafo; portanto, não há avaliação invasiva ou dolorosa. Caso sinta dor, os pacientes serão orientados a permanecer em repouso bem como não praticar atividade física por um período de até 48h e serão realizadas pela pesquisadora, que é fisioterapeuta, técnicas de analgesia.

Benefícios:

O presente estudo justifica-se pela importância do preenchimento de lacunas e a falta de estudos que avaliam a cafeína como estimulante durante exercícios de resistência. Ainda, por pesquisas experimentais constituírem a melhor ferramenta disponível para testar hipóteses que estabelecem relações de causa e efeito entre as variáveis. A conclusão desse estudo irá contribuir para protocolos de treinamentos e reabilitação de atletas e indivíduos com ou sem dor. Além de ser de grande relevância devido à importância da integridade funcional dos músculos avaliados para a estabilidade da coluna vertebral.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa é relevante pois possibilitará compreender a influência da cafeína no atraso do início do limiar de fadiga eletromiográfica dos músculos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Autorização: Hospital Salvatoriano Divino Salvador – Assinatura do do Subchefe do Departamento de Ciências da Saúde Rafael Cypriano Dutra – assina afirmando que cumprirá a 466/12 e 510/16

Folha de Rosto: item 3 área Ciências biológicas; Aderbal Silva Aguiar Junior (Pesquisadora responsável); Universidade Federal de Santa Catarina (Instituição proponente); Rafael Cypriano Dutra (Subchefe do Departamento de Ciências da Saúde)

Recomendações:

Pedimos aos autores que revisem a seguinte sentença:

“...Lei 466/2012 item IV.3 (b) da Resolução 466/2012 do CNS.”

para:

“conforme item IV.3 (b) da Resolução 466/2012 do CNS.”

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 401

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-400

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-6094

E-mail: cep.propesq@contato.ufsc.br

Continuação do Parecer: 2.838.127

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Os autores fizeram as alterações conforme solicitado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1097640.pdf	25/07/2018 12:21:13		Aceito
Recurso Anexado pelo Pesquisador	CartaR1.pdf	25/07/2018 12:20:45	Aderbal Silva Aguiar Junior	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLER1.docx	25/07/2018 12:20:26	Aderbal Silva Aguiar Junior	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoR1.docx	25/07/2018 12:19:57	Aderbal Silva Aguiar Junior	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Declaracaoinstituicao.pdf	22/03/2018 13:08:53	Aderbal Silva Aguiar Junior	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	22/03/2018 13:07:44	Aderbal Silva Aguiar Junior	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FLORIANOPOLIS, 22 de Agosto de 2018

Assinado por:
Maria Luiza Bazzo
(Coordenador)

Endereço: Universidade Federal de Santa Catarina, Prédio Reitoria II, R: Desembargador Vitor Lima, nº 222, sala 401
Bairro: Trindade **CEP:** 88.040-400
UF: SC **Município:** FLORIANOPOLIS
Telefone: (48)3721-6094 **E-mail:** cep.propesq@contato.ufsc.br