

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: IMPACTO DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO SOBRE ESTRESSE OCUPACIONAL E CAPACIDADE FÍSICA DE TRABALHADORES

Pesquisador: Flávia Porto

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 65488022.0.0000.5259

Instituição Proponente: Instituto de Educação Física e Desportos

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.997.377

Apresentação do Projeto:

Transcrição editada do conteúdo registrado do protocolo "Nome do Arquivo: PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1998207 " e dos arquivos anexados à Plataforma Brasil.

Introdução: O estresse ocupacional impacta negativamente a saúde física e mental do trabalhador. Dentre as formas de diminuir tais danos, está a

prática de exercícios físicos de alongamento (EA). O objetivo deste projeto será avaliar os efeitos agudo e crônico de EA combinados a técnicas de

relaxamento no estresse ocupacional de costureiras. Métodos: Trata-se de um estudo controlado randomizado, do tipo paralelo, com taxa de

alocação 1:1, que seguirá o roteiro do CONSORT. Participarão costureiras de uma fábrica de bolsas, localizada na cidade do Rio de Janeiro, que

não possuam limitação intelectual e/ou motora que as impeçam de realizar os exercícios e testes propostos, além de fornecerem o seu

consentimento para a participação na pesquisa. Serão distribuídas, aleatoriamente, em grupo experimental Exercícios de Alongamento (GEA) e

Grupo Controle (GC), que não será exposto a nenhuma intervenção durante o período de estudo e participará, apenas, dos momentos de aplicação

dos questionários e avaliações propostas, antes, após a 1ª sessão e ao final do período de 08

Endereço: Av. 28 de setembro, nº77 - CePeM - Centro de Pesquisa Clínica Multiusuário - 2º andar/sala nº 28 - prédio

Bairro: Vila Isabel

CEP: 20.551-030

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)2868-8253

E-mail: cep@hupe.uerj.br

Continuação do Parecer: 5.997.377

semanas de intervenção. A intervenção será constituída por EA durante 8 semanas, três vezes por semana, com sessões de 40 minutos de duração contendo exercícios ativos e estático. Para cada exercício, realizarão 3 séries de 30 segundos de duração por 30 segundos de intervalo entre as séries. Serão avaliados: ansiedade, capacidade cardiorrespiratória, carga de trabalho, dor, estresse ocupacional, fadiga mental e preensão manual. Para o tratamento dos dados, primeiramente, serão inseridos e analisados no programa estatístico SPSS, submetidos à estatística descritiva, será aplicado o teste de normalidade Shapiro-Wilk ou Kolmogorov-Smirnov, conforme o caso. Para as variáveis qualitativas nominais, será aplicado o teste McNemar para dados pareados ou dependentes, e para dados não pareados ou independentes o teste Qui-Quadrado ou teste de Fisher, respectivamente. Para às variáveis qualitativas ordinais e variável quantitativa sem distribuição normal, utilizaremos o teste Wilcoxon quando os dados forem pareados ou dependentes, e para dados não pareados ou independentes o teste de Mann-Whitney.

Objetivo da Pesquisa:

Transcrição editada do conteúdo registrado do protocolo "Nome do Arquivo: PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1998207" e dos arquivos anexados à Plataforma Brasil.

Objetivo Primário:

avaliar os efeitos agudo e crônico de exercícios de alongamento no estresse ocupacional de costureiras

Objetivo Secundário:

Analisar o perfil da amostra quanto a estado civil, idade, carga horária semanal, grau de instrução, filhos, tempo de serviço e carga de trabalho;

Verificar a reprodutibilidade dos instrumentos a serem utilizados nesta pesquisa; Analisar e comparar antes, após a primeira sessão e ao término da

intervenção, as variáveis ansiedade, capacidade cardiorrespiratória, dor, estresse ocupacional, fadiga mental, preensão manual; Analisar e comparar,

antes e após as oito semanas de exercícios de alongamento, as variáveis ansiedade, capacidade cardiorrespiratória, carga de trabalho, dor,

Endereço: Av. 28 de setembro, nº77 - CePeM - Centro de Pesquisa Clínica Multiusuário - 2º andar/sala nº 28 - prédio

Bairro: Vila Isabel

CEP: 20.551-030

UF: RJ

Município: RIO DE JANEIRO

Telefone: (21)2868-8253

E-mail: cep@hupe.uerj.br

Continuação do Parecer: 5.997.377

estresse ocupacional, fadiga mental, apreensão manual; Verificar a influência de idade, grau de instrução, tempo de serviço, carga horária semanal e carga de trabalho no estresse ocupacional antes e após oito semanas de intervenção.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Transcrição editada do conteúdo registrado do protocolo "Nome do Arquivo: PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1998207 " e dos arquivos anexados à Plataforma Brasil.

Riscos:

Nesta pesquisa, o risco de se machucar nas avaliações físicas e na execução dos exercícios é mínimo, já que envolvem movimento do corpo, que serão constantemente monitorados por professores e estudantes de Educação Física a fim de garantir segurança durante o desenvolvimento da pesquisa.

Benefícios:

São esperados os seguintes benefícios da participação na pesquisa como: redução do estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, dor e melhora de sua capacidade física.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Será realizado um estudo controlado randomizado, do tipo paralelo, com taxa de alocação 1:1 e seguirá o roteiro do CONSORT (do Inglês, Consolidated Standards of Reporting Trails). O universo das participantes desta pesquisa é formado por trabalhadoras de uma fábrica de bolsas, a BrasilCraft Comércio de Artefatos de Couro, fundada há 40 anos, localizada na cidade do Rio de Janeiro, composta pelos setores operacionais, produção, modelagem, gestão e administrativo. O tamanho da amostra será estimado usando dados de estudos anteriores envolvendo exercícios de alongamento no local de trabalho em participantes com estresse e ansiedade. A pesquisa está bem estruturada e o referencial teórico e metodológico estão explicitados, demonstrando aprofundamento e conhecimento necessários para sua realização. As referências estão adequadas e a pesquisa é exequível. Foram avaliadas as informações contidas na Plataforma Brasil e as mesmas se encontram dentro das normas vigentes e sem riscos iminentes aos participantes

Endereço: Av. 28 de setembro, nº77 - CePeM - Centro de Pesquisa Clínica Multiusuário - 2º andar/sala nº 28 - prédio
Bairro: Vila Isabel **CEP:** 20.551-030
UF: RJ **Município:** RIO DE JANEIRO
Telefone: (21)2868-8253 **E-mail:** cep@hupe.uerj.br

Continuação do Parecer: 5.997.377

envolvidos na pesquisa.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram analisados os seguintes documentos de apresentação obrigatória:

- 1) Folha de Rosto para pesquisa envolvendo seres humanos: Documento devidamente preenchido, datado e assinado
- 2) Projeto de Pesquisa: Adequado
- 3) Orçamento financeiro e fontes de financiamento: adequado/apresentado
- 4) Termo de Consentimento Livre e Esclarecido: Adequado
- 5) Cronograma: Adequado
- 6) Documentos pertinentes à inclusão do HUPE: Adequado
- 7) Currículo do pesquisador principal e demais colaboradores: anexados e conforme as normas.

Os documentos de apresentação obrigatória foram enviados a este Comitê, estando dentro das boas práticas e apresentando todos dados necessários para apreciação ética e tendo sido avaliadas as informações contidas na Plataforma Brasil e as mesmas se encontram dentro das normas vigentes e sem riscos iminentes aos participantes envolvidos na pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto pode ser realizado da forma como está apresentado. Após análise do protocolo foi verificado o atendimento à legislação vigente e o protocolo encontra-se apto para início. Diante do exposto e à luz da Resolução CNS nº466/2012, o projeto pode ser enquadrado na categoria – APROVADO.

Considerações Finais a critério do CEP:

Em consonância com a resolução CNS 466/12 e a Norma Operacional CNS 001/13, o CEP recomenda ao O projeto pode ser realizado da forma como está apresentado. Pesquisador: Comunicar toda e qualquer alteração do projeto e no termo de consentimento livre e esclarecido, para análise das mudanças; Informar imediatamente qualquer evento adverso ocorrido durante o desenvolvimento da pesquisa; O Comitê de Ética solicita a V. S^a., que encaminhe relatórios parciais de andamento a cada 06 (seis) Meses da pesquisa e ao término, encaminhe a esta comissão um sumário dos resultados do projeto; Os dados individuais de todas as etapas da pesquisa devem ser mantidos em local seguro por 5 anos para possível auditoria dos órgãos competentes.

Endereço: Av. 28 de setembro, nº77 - CePeM - Centro de Pesquisa Clínica Multiusuário - 2º andar/sala nº 28 - prédio
Bairro: Vila Isabel **CEP:** 20.551-030
UF: RJ **Município:** RIO DE JANEIRO
Telefone: (21)2868-8253 **E-mail:** cep@hupe.uerj.br

Continuação do Parecer: 5.997.377

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1998207.pdf	14/10/2022 05:16:21		Aceito
Outros	Declaracao_de_autorizacao_para_local_da_pesquisa.pdf	14/10/2022 05:13:12	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Declaração de concordância	Declaracao_de_Ciencia.pdf	14/10/2022 05:11:53	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_DE_ROSTO.pdf	14/10/2022 05:09:56	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	04/10/2022 19:17:17	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumentos_Dados_Sociodemograficos.pdf	04/10/2022 18:42:58	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_QUESTIONARIO_DE_DOR.pdf	04/10/2022 18:42:35	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_ESCALA_DE_FADIGA.pdf	04/10/2022 18:42:05	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_EET.pdf	04/10/2022 18:41:23	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_DADOS_PROFISSIONAIS.pdf	04/10/2022 18:40:46	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_CARGA_DE_TRABALHO.pdf	04/10/2022 18:40:20	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_AVALIACAO_ANTROP.pdf	04/10/2022 18:39:49	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Outros	Instrumento_ANSIEDADE.pdf	04/10/2022 18:38:40	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Patricia_Oliveira_2022.pdf	04/10/2022 18:37:33	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de	TERMO_DE_CONSENTIMENTO.pdf	29/09/2022 08:37:28	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito

Endereço: Av. 28 de setembro, nº77 - CePeM - Centro de Pesquisa Clínica Multiusuário - 2º andar/sala nº 28 - prédio
Bairro: Vila Isabel **CEP:** 20.551-030
UF: RJ **Município:** RIO DE JANEIRO
Telefone: (21)2868-8253 **E-mail:** cep@hupe.uerj.br

Continuação do Parecer: 5.997.377

Ausência	TERMO_DE_CONSENTIMENTO.pdf	29/09/2022 08:37:28	PATRÍCIA NASCIMENTO DE ALMEIDA	Aceito
----------	----------------------------	------------------------	--------------------------------------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RIO DE JANEIRO, 12 de Abril de 2023

Assinado por:
WILLE OIGMAN
(Coordenador(a))

Endereço: Av. 28 de setembro, nº77 - CePeM - Centro de Pesquisa Clínica Multiusuário - 2º andar/sala nº 28 - prédio
Bairro: Vila Isabel **CEP:** 20.551-030
UF: RJ **Município:** RIO DE JANEIRO
Telefone: (21)2868-8253 **E-mail:** cep@hupe.uerj.br