



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CENTRO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE / UFPE-



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Efeitos da suplementação com óleos funcionais sobre parâmetros comportamentais, metabólicos e antropométricos em mulheres obesas.

Pesquisador: LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 62661416.9.0000.5208

Instituição Proponente: CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.062.952

Apresentação do Projeto:

Trata-se de pesquisa de doutorado da pós-graduação em nutrição do CCS/UFPE, com orientação da Profª Drª Sandra Lopes de Souza. A obesidade é uma das principais epidemias modernas, sendo importante problema de saúde pública, associado a um aumento de doenças crônicas não transmissíveis tais como doenças cardiovasculares, diabetes mellitos, estado crônico inflamatório subclínica, ansiedade e distúrbios do sono.

O tratamento atual deve enfatizar além da perda ponderal, a melhora destas co-morbidades. A utilização de alimentos funcionais tais como os óleos funcionais como adjuvantes na terapia nutricional, tem demonstrado bons resultados para uma perda de peso mais efetiva e saudável, bem como no controle de desordens metabólicas associadas. Entretanto, poucos são os estudos conduzidos a fim de elucidar os reais benefícios destes compostos e tendo em vista resultados ainda controversos acerca da suplementação com óleos funcionais, bem como a escassez de estudos envolvendo seres humanos.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral:

Avaliar os efeitos da suplementação de óleos funcionais [óleo de cártamo (Oca), de coco (Oco) e de chia (OCh)] sobre parâmetros comportamentais, metabólicos e antropométricos em mulheres

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 2.062.952

obesas.

Objetivos específicos:

1-Avaliar os efeitos da suplementação com OCa ou OCo ou OCh por 6 semanas em mulheres obesas sobre:

- Parâmetros antropométricos (Circunferências da cintura e pescoço, IMC, Índice de conicidade e relação cintura estatura);
- Percentual de gordura corporal;
- Sensação de saciedade
- Resposta glicêmica pós prandial;
- Compulsão alimentar;
- Parâmetros bioquímicos (Glicose de jejum, níveis de LDL e HDL colesterol, triglicerídeos, proteína C reativa ultra sensível)
- Nível de ansiedade
- Qualidade do sono.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Bem delineados no projeto e TCLE.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Será realizado um estudo randomizado, duplo-cego, de intervenção clínica no período de fevereiro a dezembro de 2017, com início condicionado a aprovação pelo comitê de ética. As voluntárias serão mulheres obesas atendidas no Centro de Saúde da Mulher (CSM) do município de Moreno, Região metropolitana de Recife.

Espera-se realizar o estudo em dois “blocos” mulheres, totalizando 72. O primeiro com primeira reunião prevista para fevereiro e termino em abril, e o segundo com primeira reunião prevista para abril e termino em junho.

Critérios de Inclusão: Serão selecionadas mulheres adultas obesas, com idade entre 19 e 49 anos não menopausadas, com IMC igual ou superior a 30kg/m² (OMS, 1998).

Serão utilizados como critérios de exclusão: Uso de medicamentos com efeito no metabolismo dos carboidratos e lipídeos, mulheres com dificuldade de deambulação, presença de edemas, histórico de alergias alimentares, dificuldade de engolir, que apresentassem doença hepática, renal, acidente vascular cerebral, neurológica, hematológica,

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 2.062.952

distúrbios gastrintestinais, mulheres menopausadas, gestantes e portadores de outra patologia que puderem interferir na acurácia da avaliação antropométrica e bioquímica, além de mulheres que apresentavam hiperlipidemia grave (colesterol >300mg/dl ou triglicerídeos > 500mg/dl) e as que apresentarem distúrbios de hormônios tireoidianos. O recrutamento das voluntárias será realizado através de exposição de cartazes em locais de grande visibilidade no CSM e por divulgação através de redes sociais. As mulheres que responderem ao convite passarão por triagem para seleção daquelas que se enquadram nos critérios de inclusão do estudo. Observados estes critérios, serão atendidas individualmente e esclarecidas sobre os objetivos e procedimentos do estudo. Uma vez concordando em participar da pesquisa, lhe será entregue o Termo de Consentimento Livre e esclarecido (TCLE) para leitura e posterior assinatura, contando ainda com duas testemunhas não relacionadas ao grupo de pesquisa. As participantes terão suas medidas 11 antropométricas avaliadas e serão convidadas a participar da primeira reunião coletiva com as demais voluntárias.

A documentação apresentada está adequada de conformidade ao que preceitua a Resolução 466/12.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

A documentação apresentada está adequada de conformidade ao que preceitua a Resolução 466/12.

Recomendações:

Nenhuma

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

o projeto apesar da ementa solicitada, atende todos os requisitos éticos, contemplando uma metodologia adequada em tempo hábil.

Nenhuma pendência.

Considerações Finais a critério do CEP:

A emenda foi avaliada e APROVADA pelo colegiado do CEP.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_862918 E1.pdf	12/05/2017 09:35:37		Aceito

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 2.062.952

Folha de Rosto	Folha_de_rosto2.docx	12/05/2017 09:33:36	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	JustificativaEmenda1.pdf	12/05/2017 08:58:37	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	ProjetoComEmendas1.pdf	12/05/2017 08:56:30	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	questionario3fatores.pdf	11/05/2017 11:28:54	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	inventariobeck.pdf	11/05/2017 11:28:09	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	questionarioidate.pdf	11/05/2017 11:26:18	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	CARTARESPOSTAAOPARECER.docx	05/02/2017 21:54:01	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEcorrigido.docx	05/02/2017 21:37:04	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoFinal1.pdf	05/12/2016 08:58:41	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	DecMat.pdf	30/11/2016 12:41:00	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	QualidSonoQuest.pdf	30/11/2016 11:56:48	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	criterioslbep.pdf	30/11/2016 11:53:27	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	Ipaq_versao_curta_questionario.pdf	30/11/2016 11:35:32	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	Binge.pdf	30/11/2016 11:34:29	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	CartaAnuencia.jpg	29/11/2016 13:44:51	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	TermoConfidencial.jpg	29/11/2016 13:44:00	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	EduilaCoutoLattes.pdf	29/11/2016 12:15:55	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	LucieneOliveiraLattes.pdf	29/11/2016 12:15:28	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	TaisLattes.pdf	29/11/2016 12:15:01	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito
Outros	SandraLopesLattes.pdf	29/11/2016 12:14:36	LUCIENE OLIVEIRA DE LIRA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CENTRO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE / UFPE-



Continuação do Parecer: 2.062.952

Não

RECIFE, 15 de Maio de 2017

Assinado por:
LUCIANO TAVARES MONTENEGRO
(Coordenador)

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br