

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

Título da Pesquisa: Avaliação da qualidade do sono em atletas de Fitness Funcional

Pesquisador: Luís Fernando Deresz

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 55073022.5.0000.5147

Instituição Proponente: Campus Avançado Governador Valadares -UFJF

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.271.061

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da Pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa.

"Neste estudo transversal, descritivo, serão avaliados atletas de Fitness Funcional por meio de questionários online com o objetivo de descrever e avaliar o impacto das diferentes fases de treinamento e do padrão alimentar na qualidade do sono em atletas de Fitness Funcional. A amostra (n=25), incluirá atletas da categoria Elite, do sexo masculino, voluntários, com idade entre 18 e 35 anos. Serão coletadas informações sociodemográficas, referentes ao treinamento físico, questionários de percepção de esforço, percepção de recuperação, dor muscular, qualidade do sono, registro e frequência alimentar."

Objetivo da Pesquisa:

"Objetivo Primário: Descrever e avaliar o impacto das diferentes fases de treinamento, transmutação e realização, e do padrão alimentar na qualidade do sono em atletas de Fitness Funcional."

"Objetivo Secundário: Em atletas de Fitness Funcional: • Descrever o padrão alimentar; • Descrever as variáveis sociodemográficas e prática de atividade física; • Descrever a qualidade do sono; • Avaliar o consumo de bebidas e suplementos energéticos; • Correlacionar a carga interna de treinamento com a qualidade do sono em ambas as fases; • Verificar a associação entre: o A fase de treinamento e a qualidade do sono; o O padrão alimentar e a

Endereço: JOSE LOURENCO KELMER S/N

Bairro: SAO PEDRO

CEP: 36.036-900

UF: MG

Município: JUIZ DE FORA

Telefone: (32)2102-3788

E-mail: cep.propp@ufjf.edu.br

Continuação do Parecer: 5.271.061

qualidade do sono; o O consumo de bebidas e suplementos energéticos com a qualidade do sono; •
Comparar entre as fases de treinamento, transmutação e realização: o A qualidade do sono; o A presença do
consumo de bebidas e suplementos energéticos. o O padrão alimentar; •

Verificar nas fases de treinamento (transmutação e realização) a associação entre sonolência diurna e: o A
percepção subjetiva de esforço; o A percepção subjetiva de recuperação; o A percepção subjetiva de dor.".

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

"A presente pesquisa apresenta riscos mínimos, uma vez que consiste na resposta a questionários online, relacionados às atividades realizadas dentro do planejamento regular de treino dos atletas. Ainda assim, o participante poderá sentir algum constrangimento ao responder algumas perguntas, ou sentir-se pressionado para responde-las. O participante poderá considerar o questionário longo e optar pela desistência a qualquer momento. Com a finalidade de minimizar todos estes riscos, serão garantidos sigilo e confidencialidade de todas as informações repassadas nos questionários. Além disso, os pesquisadores serão capacitados para responder a todas as dúvidas dos participantes por meio eletrônico de comunicação (por email: viniciusvieira.nutricao@gmail.com ou telefone/WhatsApp 33 991185481). Para evitar a identificação dos participantes, os nomes serão substituídos por um código nas planilhas e tabulação dos dados. Todos os dados da pesquisa serão mantidos em sigilo e nenhum dado individual será publicado ou divulgado. O convite para participação não colocará em exposição números telefônicos ou contatos dos participantes, e, aqueles que forem excluídos da amostra, não serão notificados da exclusão para evitar o constrangimento, ou desmotivação para participação de pesquisas futuras. Uma vez que a pesquisa será realizada em ambiente online, existem riscos inerentes ao ambiente eletrônico, tais como quebra de sigilo e anonimato, ou vazamento de dados. Para evitá-los, os dados serão retirados da plataforma e armazenado em um computador de um pesquisador responsável para evitar qualquer quebra na confidencialidade e potencial risco de sua violação. A avaliação de riscos está em concordância com a Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde (CNS) que versa sobre as condições éticas para realização de pesquisas com seres humanos e com o Ofício Circular nº 02/ 2021 da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) que visa as orientações para procedimentos em pesquisas com qualquer etapa em ambiente virtual. Benefícios: A pesquisa pode auxiliar na compreensão da adequação da qualidade do sono ao tipo de treinamento, minimizando a fadiga e propiciando a recuperação, evitando o uso de substâncias energéticas em demasia. Desta forma, ao findar a pesquisa os voluntários receberão os resultados dos

Endereço: JOSE LOURENCO KELMER S/N**Bairro:** SAO PEDRO**CEP:** 36.036-900**UF:** MG**Município:** JUIZ DE FORA**Telefone:** (32)2102-3788**E-mail:** cep.propp@ufjf.edu.br

Continuação do Parecer: 5.271.061

questionários e orientações, via relatório, dos pesquisadores com a finalidade de melhorar a qualidade do sono e buscar meios de aprimorar a recuperação e a redução da fadiga. Como benefícios indiretos, os resultados deste estudo poderão ser utilizados para a proposição de estudos experimentais com a temática sono, buscando compreendê-la em atletas de Fitness Funcional."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto está bem estruturado, delineado e fundamentado, sustenta os objetivos do estudo em sua metodologia de forma clara e objetiva, e se apresenta em consonância com os princípios éticos norteadores da ética na pesquisa científica envolvendo seres humanos elencados na resolução 466/12 do CNS e com a Norma Operacional Nº 001/2013 CNS.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O protocolo de pesquisa está em configuração adequada, apresenta FOLHA DE ROSTO devidamente preenchida, com o título em português, identifica o patrocinador pela pesquisa, estando de acordo com as atribuições definidas na Norma Operacional CNS 001 de 2013 item 3.3 letra a; e 3.4.1 item 16. Apresenta o TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO em linguagem clara para compreensão dos participantes, apresenta justificativa e objetivo, campo para identificação do participante, descreve de forma suficiente os procedimentos, informa que uma das vias do TCLE será entregue aos participantes, assegura a liberdade do participante recusar ou retirar o consentimento sem penalidades, garante sigilo e anonimato, explicita riscos e desconfortos esperados, indenização diante de eventuais danos decorrentes da pesquisa, contato do pesquisador e do CEP e informa que os dados da pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador pelo período de cinco anos, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS 466 de 2012, itens: IV letra b; IV.3 letras a, b, d, e, f, g e h; IV. 5 letra d e XI.2 letra f. Apresenta o INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS de forma pertinente aos objetivos delineados e preserva os participantes da pesquisa. O Pesquisador apresenta titulação e experiência compatível com o projeto de pesquisa, estando de acordo com as atribuições definidas no Manual Operacional para CPEs. Apresenta DECLARAÇÃO de infraestrutura e de concordância com a realização da pesquisa de acordo com as atribuições definidas na Norma Operacional CNS 001 de 2013 item 3.3 letra h.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Diante do exposto, o projeto está aprovado, pois está de acordo com os princípios éticos

Endereço: JOSE LOURENCO KELMER S/N

Bairro: SAO PEDRO

CEP: 36.036-900

UF: MG

Município: JUIZ DE FORA

Telefone: (32)2102-3788

E-mail: cep.propp@ufjf.edu.br

Continuação do Parecer: 5.271.061

norteadores da ética em pesquisa estabelecido na Res. 466/12 CNS e com a Norma Operacional Nº 001/2013 CNS. Data prevista para o término da pesquisa: dezembro de 2023.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa CEP/UFJF, de acordo com as atribuições definidas na Res. CNS 466/12 e com a Norma Operacional Nº 001/2013 CNS, manifesta-se pela APROVAÇÃO do protocolo de pesquisa proposto. Vale lembrar ao pesquisador responsável pelo projeto, o compromisso de envio ao CEP de relatórios parciais e/ou total de sua pesquisa informando o andamento da mesma, comunicando também eventos adversos e eventuais modificações no protocolo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1883417.pdf	02/03/2022 10:02:34		Aceito
Outros	Respostas_ao_revisor.docx	02/03/2022 10:02:17	Luís Fernando Deresz	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Qualidade_do_sono_v3.docx	02/03/2022 10:01:50	Luís Fernando Deresz	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_v3.docx	02/03/2022 10:01:39	Luís Fernando Deresz	Aceito
Outros	Termo_de_sigilo_RAT.pdf	14/02/2022 11:26:34	Luís Fernando Deresz	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	declaracao_infra.pdf	14/02/2022 11:24:47	Luís Fernando Deresz	Aceito
Outros	Termo_de_sigilo_VVB.pdf	07/02/2022 15:52:15	Luís Fernando Deresz	Aceito
Outros	Termo_de_sigilo_PIB.pdf	07/02/2022 15:51:57	Luís Fernando Deresz	Aceito
Outros	Termo_de_sigilo_LFD.pdf	07/02/2022 15:51:36	Luís Fernando Deresz	Aceito
Outros	Anexo_II_treinamento.docx	07/02/2022 15:47:57	Luís Fernando Deresz	Aceito
Outros	Anexo_I_participantes.docx	07/02/2022 15:47:32	Luís Fernando Deresz	Aceito

Endereço: JOSE LOURENCO KELMER S/N**Bairro:** SAO PEDRO**CEP:** 36.036-900**UF:** MG**Município:** JUIZ DE FORA**Telefone:** (32)2102-3788**E-mail:** cep.propp@ufjf.edu.br

Continuação do Parecer: 5.271.061

Folha de Rosto	FolhaDeRosto_Qualidade_sono.pdf	12/01/2022 09:15:27	Luís Fernando Deresz	Aceito
----------------	---------------------------------	------------------------	-------------------------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JUIZ DE FORA, 03 de Março de 2022

Assinado por:
Jubel Barreto
(Coordenador(a))

Endereço: JOSE LOURENCO KELMER S/N**Bairro:** SAO PEDRO**CEP:** 36.036-900**UF:** MG**Município:** JUIZ DE FORA**Telefone:** (32)2102-3788**E-mail:** cep.propp@ufjf.edu.br