



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO COMO AUXÍLIO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADICTOS EM RECUPERAÇÃO RESIDENTES EM UMA COMUNIDADE TERAPÊUTICA EM CAMPO GRANDE, MS

Pesquisador: RAPHAEL DE SOUZA COSMO

Área Temática:

Versão: 6

CAAE: 83189624.8.0000.0021

Instituição Proponente: Faculdade de Medicina

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.549.301

Apresentação do Projeto:

De acordo com informações apresentadas pelo pesquisador:

"Introdução: A dependência química é um conjunto de fenômenos que envolvem o comportamento, a cognição e a fisiologia corporal consequente ao consumo repetido de uma substância psicoativa, associado ao forte desejo de usar esta substância, juntamente com a dificuldade em controlar sua utilização persistente, apesar das suas consequências danosas. O exercício físico estimula a liberação de substâncias neurotróficas, propicia melhoria funcional do sistema nervoso e até mesmo sensações de prazer e relaxamento, interfere de maneira positiva na prevenção e no tratamento da dependência. Objetivo: Investigar os efeitos dos exercícios físico e da atividade física de lazer para conhecer e comparar qual tem mais eficácia na saúde física e mental de adictos em recuperação residentes em uma comunidade terapêutica em Campo Grande-MS através de uma intervenção. Metodologia: Este estudo se caracteriza como transversal e experimental. Trata-se de um corte da realidade, dada em dois momentos de coleta de dados com os sujeitos do estudo submetidos a situações controladas para se analisar as repostas dos exercícios físicos aplicados com variáveis de volume controlados dentro do treinamento aeróbico e anaeróbico. O estudo seguirá a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS), no qual os será necessário ser submetido à

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ¸ Prédio das Pró-Reitorias ¸ Hércules Maymone ¸ 1º andar

Bairro: Pioneiros

CEP: 70.070-900

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: cepconep.propp@ufms.br



Plataforma Brasil para apreciação ética, e após as deliberações e aprovação do projeto, a amostra será recrutada para o início do estudo. As coletas de dados serão realizadas na própria comunidade terapêutica em Campo Grande, MS. A amostra será composta por indivíduos do gênero masculino entre 18 e 65 anos, adictos em recuperação residentes em uma comunidade terapêutica em Campo Grande, MS; elegíveis segundo os critérios de inclusão, por amostragem não probabilística e por julgamento. Os critérios de exclusões do estudo serão: adictos em recuperação residentes que exercem cargo de monitores e coordenadores da comunidade terapêutica, adictos que apresentarem histórico de patologias neurológicas, musculares e ortopédicas. Serão utilizados equipamentos de fácil acesso e simples aplicação, adipômetro, monitor de frequência cardíaca e pressão arterial portátil, oxímetro portátil, balança portátil, fita métrica e material de escritório na coleta de dados. Os indivíduos serão convidados, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, e disponibilidade para as coletas de dados. Para aqueles que demonstrarem interesse, será entregue o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Havendo concordância com o conteúdo, o documento será assinado em duas vias, ficando uma com o pesquisador e a outra com o participante, quando se dará prosseguimento ao trabalho. O processo de elaboração dos materiais da pesquisa pode ser dividido em 2 momentos: momento 1- avaliações e momento 2- Aplicação do programa de exercícios físicos e coleta de dados. O banco de dados será organizado, aplicado o teste de normalidade de Shapiro wilk e a análise estatística por T student, será utilizando o programa SigmaStat, versão 2.0, considerando um nível de significância de 5%. "

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com informações apresentadas pelo pesquisador:

"Objetivo Primário:

Investigar os efeitos dos exercícios físico e da atividade física de lazer para conhecer e comparar qual tem mais eficácia na saúde física e mental do adicto em recuperação residentes em uma comunidade terapêutica em Campo Grande- MS através de uma intervenção.

Objetivo Secundário:

Analisar a presença do uso do exercício físico e da atividade física de lazer em protocolos de tratamento de adictos em comunidades terapêuticas no Brasil; Verificar através da revisão de

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros (Prédio das Pró-Reitorias) Hércules Maymone (1º andar)
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



escopo como são percebidos na atualidade os exercícios físicos na comunidade terapêutica; Traçar o perfil dos adictos residentes em comunidades terapêuticas em Campo Grande, MS; Examinar os domínios da qualidade de vida desses por meio do protocolo SF-36; Mensurar as AA de massa corporal, estatura, CC, CQ; Calcular o IMC, IAC, RCQ; Intervir através de um programa de exercícios físicos e atividade física de lazer específicos em adictos residentes em uma comunidade terapêutica em Campo Grande-MS. Comparar a eficácia do exercício físico e da atividade física de lazer na saúde física e mental do adicto em recuperação residentes em uma comunidade terapêutica em Campo Grande-MS através de uma intervenção."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o pesquisador:

"Riscos:

Todas as pesquisas envolvendo seres humanos envolvem riscos potenciais; realizar uma entrevista pode causar constrangimento e/ou danos psicológicos. A realização de exercícios físicos, devido às suas demandas físicas, pode causar sensação de cansaço, alterações na FC ou queda na PA ou na GLI sanguínea, entre outras coisas. Para minimizar esses riscos, a entrevista será conduzida por entrevistadores treinados, que farão o possível para que o participante se sinta confortável durante a entrevista, esclarecendo quaisquer dúvidas, podendo se recusar a responder qualquer pergunta. Todos os procedimentos serão realizados por equipe multidisciplinar, com interação interdisciplinar. O suporte profissional supervisionará todos os procedimentos de pesquisa. Para garantir cuidados adequados e minimizar riscos, estarão disponíveis kits de primeiros socorros. Em caso de problemas mais complexos, o pesquisador responsável encaminhará imediatamente o participante para um serviço de emergência gratuito. Caso a pesquisa cause prejuízo, será prestado apoio integral e imediato, sob responsabilidade do pesquisador, conforme estipulado na Resolução 466/12 e CNS, pelo tempo que for necessário.

Benefícios:

O benefício direto para os participantes do estudo será o conhecimento sobre a QV, o nível de aptidão física, as AA e AH, bem como, será capaz de entender a capacidade aeróbica, anaeróbica e os escores específicos da QV como saúde mental, vitalidade, estado geral de saúde que auxiliará no plano de recuperação dos adictos em conjunto com uma equipe multiprofissional. Os benefícios indiretos incluem validade, capacidade de medir o que é

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros e Prédio das Pró-Reitorias e Hércules Maymone e 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



proposto, confiabilidade, replicabilidade, procedimentos metodológicos padronizados e a capacidade de comparar grupos. Além de fornecer a capacidade de interpretar e avaliar resultados. Utilizando para isso equipamentos acessíveis, econômicos, práticos e de simples execução."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

De acordo com o pesquisador:

" 3.1. Desenho

Será adotado um estudo quase-experimental, transversal, descritivo e de campo, com análise e abordagem qualitativa sobre os efeitos do exercício físico na promoção à saúde nas comunidades terapêuticas no Brasil e o exercício físico como auxílio ao tratamento de adictos em recuperação. O presente estudo será dividido em 4 etapas: A Primeira etapa, será feita através de uma revisão de escopo sobre a inserção do exercício físico e a atividade física de lazer como auxílio ao tratamento de adictos em recuperação nas comunidades terapêuticas no Brasil, Segundo Arksey; O' Malley (2005) o objetivo da revisão de escopo é examinar a extensão da natureza das produções e/ou esclarecer conceitos que fundamentam uma dada área. A segunda, será a avaliação do perfil, qualidade de vida, avaliação física e psicológica dos adictos em recuperação em uma comunidade terapêutica em Campo Grande-MS. A terceira etapa será feito um estudo de campo quase- experimental com corte de realidade, através do efeito do exercício físico e a atividade física de lazer no plano de recuperação de adictos em uma comunidade terapêutica em Campo Grande-MS. Segundo Gil (1998); o modelo de estudo de campo procura-se identificar as características dos componentes do universo pesquisado, possibilitando a caracterização precisa de seus segmentos. O estudo quase- experimental segundo Selltitz; Wrightsman; Cook(1976) são delineamentos de pesquisa que não têm distribuição aleatória dos sujeitos pelos tratamentos, nem grupos controle. Ao invés disso, a comparação entre as condições de tratamento e não-tratamento deve sempre ser feita com grupos não equivalentes ou com os mesmos sujeitos antes do tratamento. A quarta etapa, será feita a avaliação física após aplicação do protocolo de intervenção com exercícios físicos e a atividade física de lazer com adictos em recuperação em uma comunidade terapêutica em Campo GrandeMS."

"3.5 Critérios de inclusão

Adictos residentes em comunidades terapêuticas de Campo Grande, MS, do gênero

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros ¸ Prédio das Pró-Reitorias ¸ Hércules Maymone ¸ 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



Continuação do Parecer: 7.549.301

masculino entre 18 e 65 anos.

3.6 Critérios de exclusão

Adictos em recuperação residentes que exercem cargo de monitores e coordenadores da comunidade terapêutica; Adictos que apresentarem histórico de patologias neurológicas, musculares e ortopédicas; Adictos que se recusarem a participar da pesquisa ou assinar o TCLE; Pessoas que não fazem parte da população adictos residentes em comunidades terapêuticas a adictos residentes em comunidades terapêuticas."

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O protocolo de pesquisa apresenta os seguintes termos:

- Folha de rosto;
- Anuência institucional;
- Instrumentos de coleta de dados;
- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE);
- Projeto detalhado

Recomendações:

Observar lista de pendências e inadequações

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O pesquisador atendeu todas as solicitações realizadas no parecer anterior.

Considerações Finais a critério do CEP:

É de responsabilidade do pesquisador submeter ao CEP semestralmente o relatório de atividades desenvolvidas no projeto e, se for o caso, comunicar ao CEP a ocorrência de eventos adversos graves esperados ou não esperados. Também, ao término da realização da pesquisa, o pesquisador deve submeter ao CEP o relatório final da pesquisa. Os relatórios devem ser submetidos através da Plataforma Brasil, utilizando-se da ferramenta de NOTIFICAÇÃO.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2216167.pdf	21/04/2025 12:44:29		Aceito
Outros	CARTA_RESPOSTA_Abril.pdf	21/04/2025	RAPHAEL DE	Aceito

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros º Prédio das Pró-Reitorias º Hércules Maymone º 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 7.549.301

Outros	CARTA_RESPOSTA_Abril.pdf	12:41:27	SOUZA COSMO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Raphael_Cosmo_Abril.pdf	21/04/2025 12:41:14	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_ABRIL_2.pdf	21/04/2025 12:40:56	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA_ABRIL_2025.pdf	04/04/2025 17:18:19	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
Outros	instrumento_2.pdf	07/11/2024 21:15:08	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	12/09/2024 09:40:38	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto_assinada.pdf	12/09/2024 09:34:46	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
Outros	resolucao_aprovacao_projeto_colegiado .pdf	12/09/2024 09:34:17	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito
Outros	carta_de_anuencia.pdf	12/09/2024 09:22:18	RAPHAEL DE SOUZA COSMO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPO GRANDE, 06 de Maio de 2025

Assinado por:
Fernando César de Carvalho Moraes
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Costa e Silva, s/nº - Pioneiros º Prédio das Pró-Reitorias º Hércules Maymone º 1º andar
Bairro: Pioneiros **CEP:** 70.070-900
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** cepconep.propp@ufms.br