

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

Título da Pesquisa: O efeito agudo do alongamento dinâmico e estático no salto vertical em atletas adolescentes de voleibol

Pesquisador: MATHEUS ROSSI BOTTI

Área Temática:

Versão: 4

CAAE: 69257023.0.0000.0118

Instituição Proponente: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.583.063

Apresentação do Projeto:

Trata-se da 4ª versão do Projeto de Pesquisa intitulado “Efeito agudo do alongamento dinâmico e estático no salto vertical em atletas adolescentes de voleibol”, sob CAAE n. 69257023.0.0000.0118, tem como Instituição Proponente a Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina, e está vinculado ao curso de mestrado do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano, e está caracterizado como um estudo oriundo das ciências da saúde, como propósito principal do estudo (OMS) como das ciências básicas, além de não multicêntrico no Brasil, e não internacional, sob responsabilidade de Matheus Rossi Botti, no qual não haverá uso de fontes secundárias de dados (prontuários, dados demográficos, etc), não propõe dispensa do TCLE, e não reterá amostras para armazenamento em banco, mas solicita sigilo do projeto até a publicação dos resultados. O estudo tem como Assistente Iramar Baptistella do Nascimento. O estudo contará com um total de 20 indivíduos, todos no Brasil, alocados em dois grupos denominados Grupo 1 em que receberão alongamento dinâmico (n=10), e Grupo 2 em que receberão alongamento estático (n=10).

Quanto à metodologia proposta no que concerne à pesquisa envolvendo seres humanos, o pesquisador responsável afirma que “A coleta de dados ocorrerá nas etapas: 1ª: A partir do agendamento prévio com os atletas interessados em participar, os sujeitos comparecerão ao local de avaliação e realizarão a leitura e a assinatura do TCLE, Termo de Assentimento e de

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-8084

Fax: (48)3664-7881

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

Consentimento para Fotografias, em duas vias. 2ª: Será aplicado questionário semi-estruturado constituído de informações sociodemográficas, relacionado a prática esportiva. 3ª: Será feita a aquisição dos dados antropométricos com os indivíduos através do estadiômetro e balança. 4ª: Aplicação dos instrumentos de avaliação serão em conformidade com as descrições. Os instrumentos serão utilizados para garantir maior confiabilidade do estudo, melhor resolução e aferição de erro. Inicialmente os equipamentos importantes: Teste My Jump - Para a realização desse instrumento, posicionaremos o atleta a 2m de distancia da câmera, que estará posicionada em contato com o solo, para uma maior precisão. O avaliado receberá as instruções necessárias para a realização do salto, sendo esse com as mãos na cintura e sem a flexão dos joelhos durante o tempo de voo. Cada atleta terá um salto de aprendizado e um teste válido. Instrumento 2 – Myoton PRO - o avaliador aplicará esse impulso mecânico com o atleta em total relaxamento, deitado em uma maca portátil, na região posterior dos isquiotibiais localizaremos através de palpação o centro entre espinha ilíaca supero-posterior e a inserção da pata de ganso e na parte anterior do quadríceps localizaremos o centro entre palpação da espinha ilíaca ântero-superior e a tuberosidade anterior da tíbia. Instrumento 3 – Teste Functional Movement Screen (FMS) - Para a realização desse instrumento o atleta será submetido a uma série de exercícios de movimentos padrões, que são os seguintes: a. agachamento profundo; b. passo sobre a barreira; c. avanço em linha ou afundo; d. elevação da perna estendida; e. mobilidade dos ombros; f. flexão dos braços com estabilidade do tronco e g. estabilidade rotacional, gerando uma pontuação para avaliação. Instrumento 4 - Y Test Balance - Para a realização desse instrumento, o avaliador orientará a manter a posição durante o teste em uma única perna e exercer força de extensão máxima com a perna colateral de modo a fornecer um valor de maior alcance mantendo o equilíbrio postural dinâmico nas três direções dispostas, alcance anterior, alcance posteromedial e alcance posterolateral. Os atletas realizarão uma breve familiarização com o dispositivo antes da tentativa única. Grupo do Alongamento Dinâmico: O grupo que será aplicado o alongamento dinâmico não terá nenhum tipo de aquecimento prévio e receberá três séries de cada exercício por 20seg e terá como base exercícios de maneira balística, sempre em movimento, que se caracterizará pela ativação corporal, movimentando-o repetitivamente ao longo da sua amplitude de movimento e sem pausas. No alongamento, o atleta, estará na posição ortostática e realizará uma flexão de joelho e quadril, levando o membro inferior em direção ao seu tronco, sendo estabilizado pelos membros superiores. No alongamento, o atleta em posição de semi joelho direcionando a pelve para frente, gerando movimentos oscilatórios e contínuos, associando a elevação dos MMSS. A execução dos movimentos repetidos propicia que o agonista do movimento contraia, enquanto a

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-8084**Fax:** (48)3664-7881**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

antagonista relaxa e alonga-se. Grupo do Alongamento Estático: Segundo grupo, será realizado, também sem nenhum tipo de aquecimento anterior a sequência, de maneira ativa por três séries de cada exercício também de 20seg. No primeiro alongamento, o atleta em decúbito dorsal, realizará uma flexão de joelho e quadril, levando os (MMII) em direção ao seu tronco, abraçando as duas pernas. No alongamento 2, o atleta estará na posição ortostática, e realizará uma flexão de joelho, realizando com alongamento de quadríceps. Método em que as estruturas músculo-tendinosas envolvidas no movimento são mantidas em uma posição estacionária em seu maior grau de comprimento.”

Quanto a Metodologia de Análise de Dados os pesquisadores informam que “Para a análise estatística as informações coletadas serão inseridas no software Microsoft Excel® versão 2016 e posteriormente serão conduzidas no programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS v. 20.0). As variáveis quantitativas serão apresentadas por meio de médias e desvios padrão e as qualitativas por frequências absolutas e relativas. Uma vez confirmada a normalidade de distribuição das características estudadas, aplicaremos o teste T para as variáveis quantitativas e o teste qui-quadrado para as qualitativas. Para análise da normalidade dos dados será aplicado o teste Kolmogorov-Smirnov ou Shapiro-Wilk. Para análise pré-intervenção e pós-intervenção em dois grupos pareados e não pareados será utilizado o Teste-T. Para dados não paramétricos em dois grupos pareados será utilizado Wilcoxon e para dados não paramétricos em dois grupos não pareados será utilizado U de Mann-Whitney. Para análise da correlação entre variáveis será utilizado o teste Pearson para dados paramétricos e Spearman para dados não paramétricos. Será adotado o nível de significância de 5% ($p < 0,05$) em todos os testes.”

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: Verificar o efeito do alongamento dinâmico em comparação com o estático no salto vertical e analisar o padrão de movimento em atletas adolescentes de voleibol.

Objetivos Secundários:

- Desenvolver uma revisão sistemática sobre os aspectos biomecânicos, tipos de alongamentos e os fatores que restringem o Salto Vertical em uma comparativa com o Alongamento Dinâmico.
- Avaliar o efeito do Alongamento Dinâmico e Alongamento Estático no Salto Vertical em atletas adolescentes de voleibol utilizando o teste My Jump e Myoton PRO.
- Avaliar o padrão de movimento em atletas adolescentes de voleibol através do Functional

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-8084**Fax:** (48)3664-7881**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

Movement Systems (FMS) e Y Test Balance.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Quanto aos riscos, o pesquisador informa no projeto básico que: “Cada pesquisa tem seus riscos específicos, considerando potenciais alterações físicas, psicológicas e sociais a que o participante está exposto ao participar da pesquisa. Para esta pesquisa, os riscos são médios e podem ser oriundos do cansaço ou desconforto muscular em algum dos sete exercícios proposto pelo Teste Funcional Movement Screen (FMS) e do Teste My Jump e também a possibilidade de desconforto muscular oriundo da aplicação dos instrumentos de avaliação ou intervenções, aborrecimento ao responder questionários específicos, constrangimento ao se expor durante a realização de testes. Para isto, será devidamente explicado e revisado com cada indivíduo sobre a aplicação dos instrumentos, que será realizada em um ambiente agradável, climatizado e também com possíveis pausas, caso seja necessário por solicitação dos participantes. Todavia, caso o indivíduo tenha qualquer desconforto, terá um carro a disposição dos atletas, e ele será imediatamente conduzido pelos gestores (profissional de Educação Física ou Fisioterapeuta) ao posto de saúde do Centro de Saúde Comunitário de Itajaí (Av. Odolfo Konder, no. 250). Enfatiza-se que durante todo tempo haverá dois avaliadores que permanecerão a disposição para qualquer esclarecimento e auxílio necessário. Com isso a fisioterapeuta Mayane dos Santos Amorim prestará todo o suporte fisioterapêutico necessário de forma gratuita. Bem como qualquer custo que se fizer necessário durante a coleta será de responsabilidade dos pesquisadores.”

Em relação aos benefícios, consta no PB: “O estudo servirá para elucidar e motivar novos estudos contemporâneos para o cenário desportivo. As informações adquiridas serão úteis para fornecer aos atletas um maior conhecimento sobre a biomecânica durante o SV. Além disso, os resultados poderão servir de referência para novos estudos sobre diferentes estratégias aplicadas por treinadores. A participação trará benefício direto ao participante, pois terão a realização gratuita de avaliações computadorizada e funcionais. Adicionalmente, os voluntários receberão relatório completo sobre a rigidez dinâmica da região do quadríceps e de sua performance na atividade de salto. Estas informações auxiliarão os Profissionais da Educação Física na prescrição de exercícios para esta população. Adicionalmente, os participantes voluntários estão contribuindo de forma única para o desenvolvimento da ciência, dando possibilidade a novas descobertas e ao avanço de pesquisa que envolvem a performance.”

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-8084**Fax:** (48)3664-7881**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa apresenta mérito científico, acadêmico e relevância social. O projeto apresenta-se estruturado e embasado cientificamente.

Os instrumentos de coleta de dados e as intervenções realizadas nos participantes foram incluídas no Projeto Básico (Plataforma Brasil)

O projeto apresenta Termo de Assentimento e TCLE, considerando que os participantes serão menores de idade.

O cronograma de coleta de dados foi ajustado e está exequível.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

DOCUMENTOS APRESENTADOS/ANEXADOS NA 4ª VERSÃO

PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2127446.pdf

PROJETO_Matheus_Rossi_Botti_CORRETO_04.docx

CartaRespostaCORRETO4.docx

Termo_de_AssentimentoCORRETO04.docx

Consentimento_Fotografias_Videos_Matheus_Rossi_Botti_CORRETO_04.doc

Termo_de_Consentimento_Livre_e_Esclarecido_Matheus_Rossi_Botti_CORRETO_04.docx

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

PENDÊNCIAS DA 1ª VERSÃO

1) No projeto básico: incluir e identificar a estudante de graduação mencionada no TCLE; minimizar o uso de abreviações nos objetivos e compatibilizar com outros documentos; retificar a classificação de risco detalhando todas as potenciais ocorrências e suas formas de minoração ou supressão, e compatibilizar com outros documentos; corrigir o delineamento metodológico nos campos metodologia básica e desenho; contemplar os critérios de inclusão e exclusão dos participantes que permitam caracterizá-los adequadamente; detalhar os procedimentos

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-8084

Fax: (48)3664-7881

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

experimentais, incluindo as avaliações e as intervenções; informar o prazo máximo que solicita sigilo do projeto já que informa apenas que deve ser até a publicação dos resultados. (ATENDIDA)

2) Compatibilizar as informações do projeto detalhado com os demais documentos. (ATENDIDA)

3) No termo de consentimento livre e esclarecido adequar objetivo, compatibilizar classificação de riscos, a qual está um pouco mais adequada que os demais documentos, e incluir identificação na equipe do discente de graduação. (ATENDIDA)

4) Alterar o item "orçamento financeiro" ou Incluir declaração preenchida, datada e assinada por todos os pesquisadores envolvidos que tem conhecimento das obrigações financeiras envolvidas no ressarcimento e indenizações que por ventura possam ocorrer em decorrência da pesquisa, tanto de forma direta, quanto indireta. (ATENDIDA)

5) Incluir na Plataforma Brasil (e não apenas no Projeto Detalhado) o consentimento para fotografias, vídeos e filmagens, e detalhar seus usos em todos os campos e documentos que se fizerem necessários. (ATENDIDA)

PENDÊNCIAS DA 2 VERSÃO

1) No projeto básico corrigir o apresentar detalhadamente os procedimentos experimentais, incluindo as avaliações e as intervenções. (ATENDIDA)

2) Ajustar todas as informações do projeto detalhado com os demais documentos, em especial, com o projeto básico, que apesar de ser o documento orientador da submissão na Plataforma Brasil, ressepte-se de informações essenciais, tais quais estão disponíveis no projeto detalhado. (ATENDIDA)

PENDÊNCIAS DA 3 VERSÃO

1) No projeto básico (campos preenchidos na Plataforma Brasil), na sessão METODOLOGIA PROPOSTA o apresentar detalhadamente os instrumentos de coleta de dados e as intervenções realizadas nos participantes (ATENDIDA)

2) Além do TCLE (já apresentado) deverá apresentar também TERMO DE ASSENTIMENTO, em linguagem acessível, considerando que os participantes são menores de 18 anos, de acordo com modelo disponibilizado pelo CEP / UDESC. Disponível em: <https://www.udesc.br/comitedeeticaepesquisacomsereshumanos/formularios> (ATENDIDA)

3) Rever cronograma no Projeto Básico e Projeto Detalhado. A coleta de dados e etapas subsequentes deverão ocorrer somente após aprovação deste projeto pelo CEP. (ATENDIDA)

4) Detalhar no Projeto Básico E Projeto Detalhado em quais momentos serão realizados os procedimentos de filmagem/gravação/fotografias, considerando que é apresentado termo de autorização para essa finalidade. (ATENDIDA)

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3664-8084

Fax: (48)3664-7881

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

5) Descrever sobre procedimentos/avaliações realizadas com os participantes, com linguagem acessível. Incluir essa descrição também no Termo de Assentimento. (ATENDIDA)

Considerando o atendimento às pendências listadas, conclui-se protocolo de pesquisa APROVADO.

Considerações Finais a critério do CEP:

O Colegiado APROVA o Protocolo de Pesquisa e informa que, qualquer alteração necessária ao planejamento e desenvolvimento do Protocolo Aprovado ou cronograma final, seja comunicada ao CEP via Plataforma Brasil na forma de EMENDA, para análise sendo que para a execução deverá ser aguardada aprovação final do CEP. A ocorrência de situações adversas durante a execução da pesquisa deverá ser comunicada imediatamente ao CEP via Plataforma Brasil, na forma de NOTIFICAÇÃO. Em não havendo alterações ao Protocolo Aprovado e/ou situações adversas durante a execução, deverá ser encaminhado RELATÓRIO FINAL ao CEP via Plataforma Brasil até 60 dias da data final definida no cronograma, para análise e aprovação. Lembramos ainda, que o participante da pesquisa ou seu representante legal, quando for o caso, bem como o pesquisador responsável, deverão rubricar todas as folhas do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE - apondo suas assinaturas na última página do referido Termo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2127446.pdf	21/11/2023 13:25:41		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_Matheus_Rossi_Botti_CORRETO_04.docx	21/11/2023 13:23:52	MATHEUS ROSSI BOTTI	Aceito
Outros	CartaRespostaCORRETO4.docx	21/11/2023 13:22:59	MATHEUS ROSSI BOTTI	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_AssentimentoCORRETO4.docx	21/11/2023 13:22:31	MATHEUS ROSSI BOTTI	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Consentimento_Fotografias_Videos_Matheus_Rossi_Botti_CORRETO_04.doc	21/11/2023 13:21:34	MATHEUS ROSSI BOTTI	Aceito

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-8084**Fax:** (48)3664-7881**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 6.583.063

TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_Consentimento_Livre_e_Esclarecido_Matheus_Rossi_Botti_CORRETO_04.docx	21/11/2023 13:20:40	MATHEUS ROSSI BOTTI	Aceito
Folha de Rosto	DirGeral_PDF_Color_00003_29_assinado.pdf	28/04/2023 08:11:51	MATHEUS ROSSI BOTTI	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FLORIANOPOLIS, 15 de Dezembro de 2023

Assinado por:
Renan Thiago Campestrini
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Madre Benvenutta, 2007, Reitoria - Térreo -sala CEP/UDESC**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3664-8084**Fax:** (48)3664-7881**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br