

**ESCALA DE TORONTO MODIFICADA PARA AVALIAÇÃO DE DISTONIA
CERVICAL**

SEKEFF-SALLEM *ET AL.*, 2015

Nome do paciente:

Data:

Escala de Toronto para Avaliação de Torcicolo Espasmódico

I. Escala de intensidade do torcicolo

A. Desvio máximo possível

1. Rotação (para a esquerda ou para a direita)

0 = Nenhuma (0°)

1 = Discreta ($<1/4$ da amplitude máxima, 1° - 22°)

2 = Leve ($1/4$ - $1/2$ da amplitude máxima, 23° - 45°)

3 = Moderada ($1/2$ - $3/4$ da amplitude máxima, 46° - 67°)

4 = Acentuada ($> 3/4$ da amplitude máxima, 68° - 90°)

2. Laterocolo (inclinação: direita ou esquerda. Excluir elevação do ombro)

0 = Nenhum (0°)

1 = Leve (1° - 15°)

2 = Moderado (16° - 35°)

3 = Acentuado ($>35^{\circ}$)

3. Anterocolo/retrocolo (a ou b)

a. Anterocolo

0 = Nenhum

1 = Leve desvio do queixo para baixo

2 = Moderado desvio do queixo para baixo (aproxima-se de $1/2$ da excursão máxima possível)

3 = Acentuado (queixo aproxima-se do tórax)

b. Retrocolo

0 = Nenhum

1 = Leve desvio para trás do topo da cabeça com elevação do queixo

2 = Moderado desvio para trás (aproxima-se de ½ do máximo desvio possível)

3 = Acentuado (aproxima-se do máximo desvio possível)

4. Deslocamento lateral (direita ou esquerda)

0 = Ausente

1 = Presente

5. Deslocamento vertical (para frente ou para trás)

0 = Ausente

1 = Presente

B. Fator Duração (multiplicar valor por 2)

0 = Nenhuma

1 = Desvio ocasional (<25% do tempo, com intensidade mais freqüentemente submáxima)

2 = Desvio ocasional (< 25% do tempo, com intensidade mais freqüentemente máxima) ou desvio intermitente (25 a 50% do tempo, com intensidade mais freqüentemente submáxima)

3 = Desvio intermitente (25 a 50% do tempo, com intensidade mais freqüentemente máxima) ou desvio freqüente (50 a 75% do tempo, com intensidade mais freqüentemente submáxima)

4 = Desvio freqüente (50 a 75% do tempo, com intensidade mais freqüentemente máxima) ou desvio constante (>75% do tempo, com intensidade mais freqüentemente submáxima)

5 = Desvio constante (> 75% do tempo, com intensidade mais freqüentemente máxima)

C. Efeito de truques sensitivos

0 = Alívio completo com um ou mais truques

1 = Alívio parcial ou limitado com truques

2 = Pouco ou nenhum alívio com os truques

D. Elevação/Deslocamento anterior do ombro

0 = Ausente

1 = Leve ($< 1/3$ do desvio máximo possível, intermitente ou constante)

2 = Moderada (movimento constante, $>75\%$ do tempo e $1/3 - 2/3$ do desvio máximo possível) ou Acentuada (movimento intermitente, $>2/3$ do desvio máximo possível)

3 = Acentuado e constante

E. Amplitude de movimento (sem a ajuda de truques sensitivos)

0 = Capaz de mover a cabeça para o extremo da posição oposta

1 = Capaz de mover a cabeça bem além da linha média, mas não para o extremo da posição oposta

2 = Capaz de mover a cabeça, mas pouco passa da linha média

3 = Capaz de mover a cabeça em direção à linha média mas não a ultrapassa

4 = Quase incapaz de mover a cabeça além da postura anormal

F. Tempo (até 60 segundos) durante o qual o paciente é capaz de manter a cabeça dentro de 10° da posição neutra sem fazer uso de truques sensitivos (média de duas tentativas)

0 = > 60 segundos

1 = 46 - 60 segundos

2 = 31 - 45 segundos

3 = 16 - 30 segundos

4 = < 15 segundos

II. Escala de incapacidade (máximo = 30)**A. Trabalho fora ou dentro de casa**

0 = O torcicolo não atrapalha em nada nem incomoda

1 = Você pode fazer tudo tão bem como antes, mas o torcicolo atrapalha um pouco

2 = Você consegue fazer bem a maior parte das tarefas. O torcicolo atrapalha bastante algumas tarefas, mas você ainda consegue fazê-las bem

3 = O torcicolo atrapalha quase todas as atividades. Você consegue trabalhar, mas não tão bem como antes

4 = Não consegue trabalhar por causa do torcicolo, mas ainda faz algumas coisas em casa

5 = Por causa do torcicolo, já não consegue fazer quase nada ou nada em casa

B. Atividades da vida diária (isto é, alimentar-se, vestir-se, banhar-se, barbear-se, maquiar-se, etc)

0 = O torcicolo não atrapalha nenhuma atividade

1 = Você pode fazer tudo tão bem como antes, mas o torcicolo atrapalha um pouco

2 = O torcicolo atrapalha muito algumas atividades, mas ainda consegue fazê-las bem com a ajuda de truques simples

3 = O torcicolo atrapalha muito a maioria das atividades, mas ainda consegue fazê-las. Pode usar truques mais complexos

4 = O torcicolo atrapalha todas as atividades. Algumas são impossíveis ou você precisa da ajuda de alguém

5 = Depende da ajuda de alguém para se cuidar

C. Dirigir

0 = O torcicolo não atrapalha (ou nunca dirigiu um carro)

1 = O torcicolo incomoda, mas consegue dirigir

2 = Consegue dirigir, mas precisa usar truques para controlar o torcicolo (tocar, segurar o rosto, manter a cabeça contra o encosto do assento)

3 = Pode dirigir somente por curtas distâncias

4 = Geralmente não consegue dirigir por causa do torcicolo

5 = O torcicolo o impede de dirigir ou mesmo de andar como passageiro por longas distâncias

D. Leitura

0 = O torcicolo não atrapalha em nada nem incomoda

1 = O torcicolo incomoda, mas consegue ler sentado

2 = O torcicolo incomoda, mas só consegue ler sentado segurando a cabeça ou usando outros truques parecidos

3 = Ler sentado é muito difícil ou só consegue ler deitado ou em pé

4 = O torcicolo atrapalha bastante para ler, mesmo usando truques

5 = O torcicolo atrapalha tanto que só consegue ler algumas linhas por causa dele

E. Televisão

0 = O torcicolo não atrapalha em nada nem incomoda

1 = O torcicolo incomoda, mas consegue assistir à televisão sentado

2 = Você consegue assistir à televisão sentado, mas precisa segurar a cabeça ou usar outros truques parecidos

- 3 = Assistir à televisão sentado é muito difícil ou você só consegue assistir deitado ou em pé
- 4 = O torcicolo atrapalha demais para assistir à televisão
- 5 = Não consegue assistir à televisão por causa do torcicolo

F. Atividades fora de casa (fazer compras, caminhar, ir ao cinema, jantar fora, e outras atividades de lazer)

- 0 = O torcicolo não atrapalha em nada nem incomoda
- 1 = Faz todas as atividades, mas o torcicolo incomoda um pouco
- 2 = Para fazer as atividades, precisa usar truques simples, como segurar o rosto, por exemplo
- 3 = Precisa de ajuda de outras pessoas para fazer as atividades por causa do torcicolo
- 4 = Por causa do torcicolo, tem coisas que você não consegue fazer ou desiste de fazer
- 5 = Quase ou nunca faz nada fora de casa por causa do torcicolo

III. Escala de dor (máximo = 20)

A. Intensidade da dor no pescoço pelo torcicolo

De 0 a 10, qual foi o mínimo de dor, o máximo de dor, e a média de dor que você sentiu na última semana?

Escore calculada como: $[\text{máximo} + \text{mínimo} + (2 \times \text{média})]/4$

Mínimo de dor _____

Média de dor _____

Máximo de dor _____

B. Duração da dor

- 0 = Nenhuma dor
- 1 = Sente dor por menos de 3 horas por dia (ou dor presente por poucas horas do dia)
- 2 = Sente de 3 a 6 horas de dor por dia (ou dor presente por algumas horas do dia)
- 3 = Sente de 6 a 12 horas de dor por dia (ou dor presente durante quase a metade do dia)
- 4 = Sente de 12 a 18 horas de dor por dia (ou dor presente em mais da metade do dia, mas não o dia todo)
- 5 = Sente mais de 18 horas de dor por dia (ou dor presente o dia todo, ou quase o dia todo)