

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DA EMENDA

Título da Pesquisa: Efeito do programa Young Athlete Body Project na prevenção de transtornos alimentares e na melhora da satisfação corporal de jovens bailarinas

Pesquisador: IRIS DECHECHI BATISTA

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 97719626.0.0000.5407

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE DE SAO PAULO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.562.019

Apresentação do Projeto:

De acordo com o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2817036_E1.pdf, submetido à Plataforma Brasil em 17/06/2026:

"Introdução/Justificativa: Bailarinas pré-profissionais constituem uma população de alto risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares (TAs) devido às pressões estéticas inerentes à modalidade. O Young Athlete Body Project (YABP) é uma intervenção preventiva baseada em dissonância cognitiva que tem se mostrado promissora, mas carece de testes de eficácia no contexto do ballet no Brasil.

Objetivo: Avaliar a eficácia primária do programa YABP na redução dos sintomas de TAs e da insatisfação corporal em bailarinas pré-profissionais, em comparação ao grupo controle, imediatamente após a intervenção.

Método: Trata-se de um ensaio clínico randomizado que recrutará 58 bailarinas (13 a 19 anos). As participantes serão alocadas aleatoriamente (1:1) no grupo intervenção (6 semanas de YABP) ou no grupo controle (material educativo). Os desfechos primários (sintomas de TAs e insatisfação corporal) e secundários (apreciação corporal, internalização do ideal de magreza e afetos negativos) serão mensurados transversalmente e

longitudinalmente (pré, pós-imediato, follow-up de 1 e 6 meses) por meio de questionários

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro: Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município: RIBEIRAO PRETO

Telefone: (16)3315-4811

E-mail: coetp@listas.ffclrp.usp.br

Continuação do Parecer: 8.562.019

eletrônicos autoaplicados.

Randomização e Cegamento: A sequência de alocação será gerada por computador através da ferramenta Clinical Trial Randomization Tool, adotando a técnica de randomização estratificada por ano escolar. O gerenciamento da alocação será realizado no software REDCap®. O cegamento das participantes não será possível, porém, a aferição dos desfechos será padronizada eletronicamente e a análise dos dados será conduzida por um estatístico cego quanto à alocação.

Registro do Ensaio Clínico: A ser submetido ao Registro Brasileiro de Ensaio Clínicos (ReBEC) após aprovação ética." (Resumo)

Hipótese:

- a) espera-se encontrar uma redução na gravidade dos sintomas de transtornos alimentares, insatisfação corporal, internalização do ideal de magreza e sintomas de depressão, ansiedade e estresse.
- b) espera-se observar aumento da apreciação corporal
- c) espera-se observar a persistência dos efeitos positivos nos desfechos primários e secundários em comparação à linha de base.

Critério de Inclusão:

ser estudante de balé, do sexo feminino, ter entre 13 e 19 anos, consentir em participar da intervenção, bem como ter o consentimento do responsável ou representante legal se menor de 18 anos

Critério de Exclusão:

a) autorrelato de diagnóstico prévio ou atual de anorexia nervosa, bulimia nervosa ou transtorno de compulsão alimentar; b) estar atualmente em tratamento psicológico, psiquiátrico ou nutricional específico para TA ou ter recebido alta clínica de tal tratamento há menos de 12 meses; c) apresentar deficiência física, visual ou intelectual que impeça a compreensão ou execução das atividades.

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2817036_E1.pdf, submetido à

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro: Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município: RIBEIRÃO PRETO

Telefone: (16)3315-4811

E-mail: coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.562.019

Plataforma Brasil em 17/06/2026, os objetivos da pesquisa são:

Objetivo Primário:

Avaliar a eficácia do programa Young Athlete Body Project na redução dos sintomas de transtornos alimentares e da insatisfação corporal em bailarinas pré-profissionais, em comparação ao grupo controle, imediatamente após a intervenção.

Objetivo Secundário:

- 1) Examinar os efeitos secundários do YABP na promoção da apreciação corporal, na redução da internalização do ideal de magreza e na mitigação de afetos negativos em comparação ao grupo controle, imediatamente após a intervenção;
- 2) Avaliar a manutenção dos efeitos da intervenção, tanto nos desfechos primários quanto nos secundários, nos follow-ups de um e seis meses.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2817036_E1.pdf, submetido à Plataforma Brasil em 17/06/2026, os riscos e benefícios da participação na pesquisa são descritos como segue:

"Riscos:

A pesquisa contém um risco mínimo, atrelado prioritariamente ao potencial desconforto psicológico ao responder questionários ou debater temas relacionados à imagem corporal e padrões de beleza.

Benefícios:

Espera-se que a participação no programa possa proporcionar maior conscientização sobre a imagem corporal, redução de pressões sociais relacionadas ao corpo, melhora do bem-estar psicológico e redução dos fatores de risco para transtornos alimentares. Os benefícios indiretos envolvem o avanço científico no cuidado à saúde de adolescentes bailarinas no Brasil."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se da submissão de Emenda ao CEP, a fim de propor modificações metodológicas nos procedimentos de análise de dados, conforme justificativa da pesquisadora transcrita a seguir:

"A presente emenda propõe um refinamento metodológico no processo de alocação das participantes do estudo. Substituiu-se a técnica de randomização em blocos permutados pela randomização estratificada por ano escolar. A alteração justifica-se pela necessidade de garantir que o grupo intervenção e o grupo controle apresentem uma distribuição homogênea

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro: Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município: RIBEIRÃO PRETO

Telefone: (16)3315-4811

E-mail: coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.562.019

e equilibrada de participantes em cada série escolar. Dado que a idade e o nível escolar podem influenciar diretamente os desfechos estudados, a estratificação minimiza o risco de vieses de confusão e aumenta o rigor científico e a comparabilidade entre os braços do ensaio clínico, sem alterar os procedimentos éticos ou os riscos previstos para as participantes." (cf. documento carta_resposta.pdf, submetido à PB em 17/06/2026)

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O projeto de pesquisa e o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS foram devidamente alterados nos campos Resumo e metodologia de análise de dados, de modo a incorporarem as mudanças propostas pela EMENDA. Os demais documentos não sofreram alterações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram observados óbices éticos nos documentos da Emenda.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP manifesta-se pela aprovação da Emenda proposta.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2817036_E1.pdf	17/06/2026 16:27:44		Aceito
Outros	carta_resposta.pdf	17/06/2026 16:25:47	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Brochura Pesquisa	E1_BROCHURA.pdf	16/06/2026 19:29:42	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	E1_PROJETO_COMPLETO.pdf	16/06/2026 19:29:24	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto_assinado_.pdf	30/04/2026 17:50:30	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	termodeanuencia_bolshoi.pdf	24/04/2026 09:45:03	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_G_ASTRAL.pdf	23/04/2026 21:15:16	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_F_DASS.pdf	23/04/2026 21:14:20	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_E_BAS.pdf	23/04/2026 21:13:36	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro: Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município: RIBEIRAO PRETO

Telefone: (16)3315-4811

E-mail: coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.562.019

Outros	AN_D_SATAQ.pdf	23/04/2026 21:12:59	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_B_EDEQ.pdf	23/04/2026 21:11:21	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_A_socioeconomico.pdf	23/04/2026 21:10:26	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AP_E_SOCIOECONOMICO.pdf	23/04/2026 21:09:32	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_maiores.pdf	23/04/2026 20:27:21	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_pais.pdf	23/04/2026 20:26:28	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALE.pdf	23/04/2026 20:25:29	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RIBEIRAO PRETO, 03 de Julho de 2026

Assinado por:
Sylvia Domingos Barrera
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro: Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município: RIBEIRAO PRETO

Telefone: (16)3315-4811

E-mail: coetp@listas.ffclrp.usp.br