

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito do programa Young Athlete Body Project na prevenção de transtornos alimentares e na melhora da satisfação corporal de jovens bailarinas

Pesquisador: IRIS DECHECHI BATISTA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 97719626.0.0000.5407

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE DE SAO PAULO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.436.677

Apresentação do Projeto:

De acordo com o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2785459, submetido em 30/04/2026 à Plataforma Brasil:

Introdução/Justificativa: Bailarinas pré-profissionais constituem uma população de alto risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares (TAs) devido às pressões estéticas inerentes à modalidade. O Young Athlete Body Project (YABP) é uma intervenção preventiva baseada em dissonância cognitiva que tem se mostrado promissora, mas carece de testes de eficácia no contexto do ballet no Brasil.

Método: Trata-se de um ensaio clínico randomizado que recrutará 58 bailarinas (13 a 19 anos). As participantes serão alocadas aleatoriamente (1:1) no grupo intervenção (6 semanas de YABP) ou no grupo controle (material educativo). Os desfechos primários (sintomas de TAs e insatisfação corporal) e secundários (apreciação corporal, internalização do ideal de magreza e afetos negativos) serão mensurados transversalmente e

longitudinalmente (pré, pós-imediato, follow-up de 1 e 6 meses) por meio de questionários eletrônicos autoaplicados.

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município RIBEIRAO PRETO

Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.436.677

Randomização e Cegamento: A alocação será via randomização em blocos permutados no software REDCap®. O cegamento das participantes não será possível, porém, a aferição dos desfechos será padronizada eletronicamente e a análise dos dados será conduzida por um estatístico cego quanto à alocação.

Registro do Ensaio Clínico: A ser submetido ao Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (ReBEC) após aprovação ética.

O estudo incluirá 58 participantes randomizadas em blocos permutados, alocadas na razão de 1:1, via software Research Electronic Data Capture (REDCap).

Grupo experimental: 29 meninas participarão do programa comportamental Young Athlete Body Project (YABP) com duração total de 6 semanas, conduzidas presencialmente em uma escola profissionalizante em dança por facilitadoras previamente treinadas; a intervenção será realizada em pequenos grupos de 7 a 9 participantes, envolvendo 6 sessões com a frequência de um encontro semanal e duração de 60 minutos cada; as duas primeiras sessões serão educacionais, abordando alfabetização midiática e nutrição esportiva, e as quatro sessões seguintes seguirão o protocolo de dissonância cognitiva do Body Project, envolvendo exercícios verbais, comportamentais e tarefas de casa escritas.

Grupo controle: 29 participantes receberão material educativo impresso sobre imagem corporal positiva (desenvolvido pela Associação Brasileira de Transtornos Alimentares) no momento da alocação, sem intervenção ativa durante o período do estudo, sendo oferecida a participação integral no programa YABP após a última coleta de dados. O nome da instituição co-participante é o INSTITUTO ESCOLA DO TEATRO BOLSHOI NO BRASIL.

Critério de Inclusão:

ser estudante de balé, do sexo feminino, ter entre 13 e 19 anos, consentir em participar da intervenção, bem como ter o consentimento do responsável ou

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município RIBEIRÃO PRETO

Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

Continuação do Parecer: 8.436.677

representante legal se menor de 18 anos

Critério de Exclusão:

a) autorrelato de diagnóstico prévio ou atual de anorexia nervosa, bulimia nervosa ou transtorno de compulsão alimentar; b) estar atualmente em tratamento psicológico, psiquiátrico ou nutricional específico para TA ou ter recebido alta clínica de tal tratamento há menos de 12 meses; c) apresentar deficiência física, visual ou intelectual que impeça a compreensão ou execução das atividades.

Hipótese:

- a) espera-se encontrar uma redução na gravidade dos sintomas de transtornos alimentares, insatisfação corporal, internalização do ideal de magreza e sintomas de depressão, ansiedade e estresse.
- b) espera-se observar aumento da apreciação corporal
- c) espera-se observar a persistência dos efeitos positivos nos desfechos primários e secundários em comparação à linha de base

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2785459, submetido em 30/04/2026 à Plataforma Brasil, os objetivos do projeto foram apresentados como segue:

Objetivo Primário:

Avaliar a eficácia do programa Young Athlete Body Project na redução dos sintomas de transtornos alimentares e da insatisfação corporal em bailarinas pré-profissionais, em comparação ao grupo controle, imediatamente após a intervenção.

Objetivo Secundário:

- 1) Examinar os efeitos secundários do YABP na promoção da apreciação corporal, na redução da internalização do ideal de magreza e na mitigação de afetos negativos em comparação ao grupo controle, imediatamente após a intervenção;
- 2) Avaliar a manutenção dos efeitos da intervenção, tanto nos desfechos

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município RIBEIRÃO PRETO

Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.436.677

primários quanto nos secundários, nos follow-ups de um e seis meses.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_2785459, submetido em 30/04/2026 à Plataforma Brasil, os riscos e benefícios do projeto foram apresentados como segue:

Riscos:

A pesquisa contém um risco mínimo, atrelado prioritariamente ao potencial desconforto psicológico ao responder questionários ou debater temas relacionados à imagem corporal e padrões de beleza.

Benefícios:

Espera-se que a participação no programa possa proporcionar maior conscientização sobre a imagem corporal, redução de pressões sociais relacionadas ao corpo, melhora do bem-estar psicológico e redução dos fatores de risco para transtornos alimentares. Os benefícios indiretos envolvem o avanço científico no cuidado à saúde de adolescentes bailarinas no Brasil

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa pertence ao DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA do PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOBIOLOGIA, não fará uso de fontes secundárias de dados, não é um estudo Multicêntrico, não haverá retenção de amostras para armazenamento em banco e o orçamento está identificado como sendo de R\$ 15.165,00.

Desfecho Primário:

a) Sintomas de Transtornos Alimentares: espera-se encontrar uma redução na gravidade dos sintomas de transtornos alimentares, mensurados através do escore global e das quatro subescalas do Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q, Moser et al., 2020), a partir da diferença entre as médias dos grupos intervenção e controle, calculada pela comparação entre os escores obtidos no momento da linha de base (pré-teste, T1) e os escores obtidos na avaliação realizada após 6 semanas de intervenção (pós-teste, T2).

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município RIBEIRÃO PRETO

Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

Continuação do Parecer: 8.436.677

b) Insatisfação Corporal: espera-se encontrar uma redução nos níveis de insatisfação corporal, mensurada através do escore total da escala Body Shape Questionnaire (BSQ-34), a partir da diferença entre as médias dos grupos intervenção e controle, calculada pela comparação entre os escores obtidos no momento da linha de base (pré-teste, T1) e os escores obtidos na avaliação realizada após 6 semanas de intervenção (pós-teste, T2)

Desfecho Secundário:

a) Apreciação Corporal: espera-se observar um aumento da apreciação corporal, verificada pelo escore total da Escala de Apreciação Corporal (BAS-2), a partir da diferença entre as médias dos grupos intervenção e controle, calculada pela comparação entre os escores obtidos no momento da linha de base (pré-teste, T1) e os escores obtidos na avaliação realizada após 6 semanas de intervenção (pós-teste, T2).

b) Internalização do Ideal de Magreza e Pressão Sociocultural: espera-se observar uma redução na internalização do ideal de magreza e na percepção de pressões socioculturais, verificadas pelas sub-escalas do Questionário de Atitudes Socioculturais em Relação à Aparência (SATAQ-4R), a partir da diferença entre as médias dos grupos intervenção e controle, calculada pela comparação entre os escores obtidos no momento da linha de base (pré-teste, T1) e os escores obtidos na avaliação realizada após 6 semanas de intervenção (pós-teste, T2).

c) Afetos Negativos: espera-se observar uma redução de sintomas de depressão, ansiedade e estresse, verificada pelas sub-escalas da Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse para Adolescentes (DASS-21), a partir da diferença entre as médias dos grupos intervenção e controle, calculada pela comparação entre os escores obtidos no momento da linha de base (pré-teste, T1) e os escores obtidos na avaliação realizada após 6 semanas de intervenção (pós-teste, T2)

d) Manutenção longitudinal dos desfechos (follow-ups de um e seis meses, T3 e T4): tratados metodologicamente como desfechos secundários, espera-se observar a

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município RIBEIRÃO PRETO

Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.436.677

persistência dos efeitos positivos nos desfechos primários e secundários em comparação à linha de base (T1). Essa manutenção será verificada por meio dos instrumentos EDE-Q, BSQ-34, BAS-2, SATAQ-4R e DASS-21, mensurados pontualmente nos acompanhamentos de um (T3) e seis meses (T4) após o término da intervenção. A eficácia da manutenção será avaliada a partir da diferença das médias entre os grupos intervenção e controle, calculada pela comparação entre os escores obtidos nestes momentos e os da linha de base, através da análise da interação Grupo x Tempo em modelos de ANOVA mista, seguida de testes post-hoc de comparações par a par com reporte de tamanho de efeito (d de Cohen) e respectivos intervalos de confiança de 95%.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

VIDE CAMPO ¿Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações¿

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram observados óbices éticos nos documentos analisados.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa ¿ CEP, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS n.º 510, de 2016, na Resolução CNS n.º 466, de 2012, e na Norma Operacional n.º 001, de 2013, do CNS, manifesta-se pela aprovação do protocolo de pesquisa proposto. O Pesquisador responsável deve enviar relatório final (Res. CNS 510/16) ou relatórios semestrais e final (Res. CNS 466/12) da pesquisa, através da Plataforma Brasil, via Notificação do tipo ¿Relatório¿.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2785459.pdf	30/04/2026 17:54:08		Aceito
Outros	justificativa.pdf	30/04/2026 17:53:40	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto_assinado_.pdf	30/04/2026 17:50:30	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Projeto Detalhado /	PROJETO_COMPLETO.pdf	24/04/2026 09:46:08	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40

Bairro Monte Alegre

CEP: 14.040-901

UF: SP

Município RIBEIRÃO PRETO

Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

**FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP**



Continuação do Parecer: 8.436.677

Brochura Investigador	PROJETO_COMPLETO.pdf	24/04/2026 09:46:08	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	termodeanuencia_bolshoi.pdf	24/04/2026 09:45:03	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Brochura Pesquisa	PROJETO_ECR.pdf	24/04/2026 09:02:46	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_G_ASTRAL.pdf	23/04/2026 21:15:16	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_F_DASS.pdf	23/04/2026 21:14:20	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_E_BAS.pdf	23/04/2026 21:13:36	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_D_SATAQ.pdf	23/04/2026 21:12:59	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_C_BSQ.pdf	23/04/2026 21:12:18	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_B_EDEQ.pdf	23/04/2026 21:11:21	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AN_A_socioeconomico.pdf	23/04/2026 21:10:26	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
Outros	AP_E_SOCIOECONOMICO.pdf	23/04/2026 21:09:32	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_maiores.pdf	23/04/2026 20:27:21	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_pais.pdf	23/04/2026 20:26:28	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALE.pdf	23/04/2026 20:25:29	IRIS DECHECHI BATISTA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40
Bairro Monte Alegre **CEP:** 14.040-901
UF: SP **Município** RIBEIRAO PRETO
Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br

FACULDADE DE FILOSOFIA,
CIÊNCIAS E LETRAS DE
RIBEIRÃO PRETO DA USP -
FFCLRP/USP



Continuação do Parecer: 8.436.677

RIBEIRAO PRETO, 16 de Maio de 2026

Assinado por:
Sylvia Domingos Barrera
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Bandeirantes, nº 3.900 - Rua Clóvis Vieira, Casa 40
Bairro Monte Alegre **CEP:** 14.040-901
UF: SP **Município** RIBEIRAO PRETO
Telefone (16)3315-4811

E- coetp@listas.ffclrp.usp.br