



Avaliação subjetiva global do estado nutricional (ASG)

Segundo DETSKY et al.

Avaliação subjetiva global do estado nutricional

(Selecione a categoria apropriada com um X ou entre com valor numérico onde indicado por "#")

A - História

1. Alteração no peso

Perda total nos últimos 6 meses: total = # _____ kg; % perda = # _____

Alteração nas últimas duas semanas: () Aumento () Sem alteração () Diminuição

2. Alteração na ingestão alimentar

() Sem alteração

() Alterada:

Duração = # () semanas.

Tipo: () Dieta sólida subótima () Dieta líquida completa () Líquidos hipocalóricos () Inanição

3. Sintomas gastrintestinais (que persistam por > 2 semanas)

() Nenhum () Náusea () Vômitos () Diarreia () Anorexia

4. Capacidade funcional

() Sem disfunção (capacidade completa)

() Disfunção:

Duração = # _____ semanas.

Tipo: () Trabalho subótimo () Ambulatório () Acamado

5. Doença e sua relação com necessidades nutricionais

Diagnóstico primário (especificar): _____

Demanda metabólica (estresse): () Sem estresse () Baixo estresse () Estresse moderado () Estresse elevado

B - Exame físico (para cada categoria, especificar: 0 = normal, 1+ = leve, 2+ = moderada, 3+ = grave).

_____ perda de gordura subcutânea (tríceps, tórax) # _____ perda muscular (quadríceps, deltoide)

_____ edema tornozelo # _____ edema sacral # _____ ascite

Com base nas características da história e do exame físico, os profissionais devem identificar uma classificação ASG que indica o estado nutricional do paciente, com base na ponderação subjetiva e não em um esquema numérico explícito. É recomendado colocar maior peso dos julgamentos nas variáveis: perda de peso, má ingestão alimentar, perda de tecido subcutâneo e perda de massa muscular.

C - Avaliação subjetiva global (selecione uma)

_____ A = bem nutrido

_____ B = moderadamente (ou suspeita de ser) desnutrido

_____ C = gravemente desnutrido