

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DO TREINAMENTO COM O MÉTODO PILATES SOBRE PARÂMETROS BIOMECÂNICOS, FUNCIONAIS, COMPOSIÇÃO CORPORAL E QUALIDADE VIDA EM MULHERES EM TRATAMENTO PARA CÂNCER DE MAMA: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Pesquisador: Ismael Forte Freitas Júnior

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 01993118.1.0000.5402

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA JULIO DE MESQUITA FILHO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.068.692

Apresentação do Projeto:

O referido projeto de pesquisa justifica-se na hipótese de que uma intervenção baseada em uma modalidade de treinamento (Método Pilates) realizada de modo controlado, cujos efeitos ainda são pouco estudados, pode interferir positivamente em vários parâmetros relacionados à saúde física e psicológica de mulheres com diagnóstico de câncer de mama submetidas a tratamento hormonal. As participantes do estudo serão mulheres com 40 anos e mais, que apresentem câncer de mama nos estágios I e III, moradoras da cidade de Presidente Prudente e inativas fisicamente. As mulheres serão randomizadas em um grupo controle e um grupo de intervenção que realizará as sessões de Pilates conduzidas por profissional especialista por 24 semanas. A metodologia de realização das sessões e da aplicação dos questionários e dos testes biomecânicos, de composição corporal e funcionais estão bem detalhados. Os critérios de exclusão e inclusão e o desenho do estudo estão bem explicitados. Análise estatística está bem descrita e adequada para responder às hipóteses levantadas. O cronograma de pesquisa está factível. As referências estão bem abrangentes e atualizadas.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo da pesquisa é verificar o efeito do treinamento com Método Pilates de Solo (MPS) durante 24 semanas sobre variáveis biomecânicas, funcionais, composição corporal e qualidade de

Endereço: Rua Roberto Simonsen, 305

Bairro: Centro Educacional

CEP: 19.060-900

UF: SP

Município: PRESIDENTE PRUDENTE

Telefone: (18)3229-5315

Fax: (18)3229-5353

E-mail: cep@fct.unesp.br

vida de mulheres em tratamento hormonioterápico para câncer de mama.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos (ou efeitos adversos) elencados estão associados às próprias reações adversas do tratamento do câncer de mama e à realização do treinamento físico e dos testes que exigem algum esforço. Estes riscos foram considerados e expostos claramente e sua identificação foi levada em consideração o que possibilita a segurança das participantes.

Quanto aos benefícios assegura-se o acesso dos resultados das avaliações às participantes e a possível melhora no estado geral de saúde. Além disso os resultados obtidos podem contribuir com estudos sobre o Método Pilates que é modalidade de treinamento bastante difundida no campo da Educação Física.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A presente pesquisa aborda um tema bastante relevante na área da Educação Física que é o Método Pilates e seus efeitos em determinadas populações, que ainda são pouco estudados. O projeto se propõe a averiguar os efeitos em vários aspectos de saúde em uma população de mulheres com câncer de mama, doença bastante prevalente no Brasil o que potencializa a relevância do estudo. Metodologicamente o estudo está bem delineado e as etapas de investigação estão bem claras (formação dos grupos intervenção e controle, instrumentos de avaliação e sistematização do treinamento). O estudo é factível e reproduzível e seus resultados contribuirão com a discussão sobre os efeitos do Método Pilates e sua sistematização científica.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos foram anexados e estão corretos. O TCLE está condizente com o modelo do CEP e compreende todas as informações necessárias. Os itens foram descritos de modo detalhado e estão compreensíveis.

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Diante do exposto aprovo o referido projeto de pesquisa.

Considerações Finais a critério do CEP:

Em reunião realizada no dia 07.12.2018, o Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Ciências e Tecnologia - Unesp - Presidente Prudente, em concordância com o parecerista, considerou o

Endereço: Rua Roberto Simonsen, 305

Bairro: Centro Educacional

CEP: 19.060-900

UF: SP

Município: PRESIDENTE PRUDENTE

Telefone: (18)3229-5315

Fax: (18)3229-5353

E-mail: cep@fct.unesp.br

UNESP - FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DO
CAMPUS DE PRESIDENTE



Continuação do Parecer: 3.068.692

projeto APROVADO.

Obs: Lembramos que ao finalizar a pesquisa, o (a) pesquisador (a) deverá apresentar o relatório final.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1235482.pdf	25/10/2018 13:00:27		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoTese_JosefinaBertoli.pdf	25/10/2018 12:58:13	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito
Outros	Declaracao_Mudanca_RecrutamentoAmostra.pdf	25/10/2018 12:56:48	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Termo_Compromisso_Pesquisadores.pdf	25/10/2018 12:42:09	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito
Outros	Termo_Responsabilidade_UsoDados.pdf	22/10/2018 18:15:27	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Declaracao_Instituicao.pdf	22/10/2018 17:45:35	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Josefina.pdf	10/10/2018 17:51:24	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito
Folha de Rosto	FolhadeRosto_Josefina.pdf	10/10/2018 17:34:59	Ismael Forte Freitas Júnior	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PRESIDENTE PRUDENTE, 10 de Dezembro de 2018

Assinado por:
Edna Maria do Carmo
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Roberto Simonsen, 305

Bairro: Centro Educacional

CEP: 19.060-900

UF: SP

Município: PRESIDENTE PRUDENTE

Telefone: (18)3229-5315

Fax: (18)3229-5353

E-mail: cep@fct.unesp.br

UNESP - FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DO
CAMPUS DE PRESIDENTE



Continuação do Parecer: 3.068.692

Endereço: Rua Roberto Simonsen, 305

Bairro: Centro Educacional

CEP: 19.060-900

UF: SP

Município: PRESIDENTE PRUDENTE

Telefone: (18)3229-5315

Fax: (18)3229-5353

E-mail: cep@fct.unesp.br