



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CENTRO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE / UFPE-



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos do futebol recreativo na composição corporal, nas capacidades físicas e nas funções executivas em idosos.

Pesquisador: Guilherme Henrique de Lima Matias

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 76063417.7.0000.5208

Instituição Proponente: CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.337.267

Apresentação do Projeto:

A pesquisa intitulada “Efeitos do futebol recreativo na composição corporal, nas capacidades físicas e nas funções executivas em idosos” trata-se de um projeto para defesa de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal de Pernambuco, do mestrando: Guilherme Henrique de Lima Matias estando sob orientação do Professor Dr. Rômulo Maia Carlos Fonseca da UFPE.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral

Avaliar o efeito do futebol recreativo nas funções executivas, nas capacidades físicas e na composição corporal de idosos vivendo na comunidade.

Objetivos específicos

- Observar níveis de estado mental de idosos
- Avaliar o nível socioeconômico dos idosos.
- Verificar a aderência de idosos praticantes de futebol recreativo.
- Avaliar a capacidade física dos idosos.
- Verificar estado educacional de idosos.
- Analisar a composição corporal de idosos.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br



Continuação do Parecer: 2.337.267

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

RISCOS

Poderá existir o risco de constrangimento em responder alguma pergunta do questionário, sendo-lhe dado o direito de se recusar a responder. Além desse, há risco de ocorrerem dores musculares, lesões musculares e queda com a realização dos exercícios físicos propostos nesta pesquisa. Os riscos na realização dos exercícios físicos serão iguais aos que poderão acontecer naturalmente, durante as atividades físicas de rotina.

BENEFÍCIOS

Dentre os benefícios podemos referir a realização de avaliações físicas não habituais, estas são importantes para estimar determinadas condições no indivíduo, particularmente no público idoso, além desses a partir da prática regular de atividade física, temos benefícios no controle e/ou melhora nos níveis de pressão arterial, glicemia, composição corporal, força óssea e muscular.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um estudo experimental do tipo ensaio clínico randomizado não probabilístico, tendo já seu pré-cadastro no Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (ReBEC) de número U1111-1198-0770. A pesquisa será realizada no Núcleo de Educação Física da UFPE. A amostra consistirá de idosos do sexo masculino e feminino; com idade entre 60 a 79 anos, portadores de hipertensão controlada e classificados como sedentários pelo questionário Global Physical Active Questionare (GPAQ) (HOOS et al., 2013). A seleção desta amostra, ocorrerá após divulgação do projeto do futebol para a saúde nos centros de convivência, nos bairros circunvizinhos da universidade, como também no Núcleo de atenção ao Idoso (NAI) da UFPE. Entre aqueles que procurarem o referido projeto, se verificará os critérios de elegibilidade e assim será selecionado os idosos elegíveis.

Todos os idosos que atenderam aos critérios de inclusão e quiserem participar desta pesquisa serão submetidos a uma avaliação completa das suas funções executivas, das suas capacidades físicas e da sua composição corporal, que será realizada tanto no início das intervenções, como também uma semana após o seu término.

Os idosos selecionados serão submetidos no horário da manhã a 12 semanas de treinamento de futebol, composto por dois encontros semanais com intervalo de 48 horas entre eles, os quais acontecerão no campo localizado do mesmo departamento. As sessões de treinamento serão estruturadas por um aquecimento dos principais grupos musculares por 10 minutos, seguido de 40 minutos de futebol recreativo num campo com tamanho reduzido. Os times serão compostos

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 2.337.267

por no mínimo 3x3 até 7x7 idosos e por fim se terá 10 minutos de alongamento dos mesmos grupos musculares trabalhados na sessão anterior. Para o grupo controle, as atividades terão início após o término das atividades do grupo de intervenção, consequentemente após três meses, tendo o mesmo protocolo de realização.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O projeto apresenta: Introdução, objetivos, metodologia, cronograma, orçamento, referências, TCLE, folha de rosto, carta de anuência e o curriculum lattes dos pesquisadores, de acordo com as normas.

Recomendações:

Nenhuma.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Nenhuma.

Considerações Finais a critério do CEP:

O Protocolo foi avaliado na reunião do CEP e está APROVADO para iniciar a coleta de dados. Informamos que a APROVAÇÃO DEFINITIVA do projeto só será dada após o envio da Notificação com o Relatório Final da pesquisa. O pesquisador deverá fazer o download do modelo de Relatório Final para enviá-lo via "Notificação", pela Plataforma Brasil. Siga as instruções do link "Para enviar Relatório Final", disponível no site do CEP/UFPE. Após apreciação desse relatório, o CEP emitirá novo Parecer Consubstanciado definitivo pelo sistema Plataforma Brasil.

Informamos, ainda, que o (a) pesquisador (a) deve desenvolver a pesquisa conforme delineada neste protocolo aprovado, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao voluntário participante (item V.3., da Resolução CNS/MS Nº 466/12).

Eventuais modificações nesta pesquisa devem ser solicitadas através de EMENDA ao projeto, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas.

Para projetos com mais de um ano de execução, é obrigatório que o pesquisador responsável pelo Protocolo de Pesquisa apresente a este Comitê de Ética, relatórios parciais das atividades desenvolvidas no período de 12 meses a contar da data de sua aprovação (item X.1.3.b., da Resolução CNS/MS Nº 466/12).

O CEP/UFPE deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 2.337.267

curso normal do estudo (item V.5., da Resolução CNS/MS Nº 466/12). É papel do/a pesquisador/a assegurar todas as medidas imediatas e adequadas frente a evento adverso grave ocorrido (mesmo que tenha sido em outro centro) e ainda, enviar notificação à ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária, junto com seu posicionamento.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_990987.pdf	11/09/2017 20:29:19		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	comite_de_etica.docx	11/09/2017 20:27:11	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tclemaiores18.doc	11/09/2017 20:26:46	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
Outros	lattes_romulo.pdf	07/09/2017 19:33:45	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
Outros	lattes_guilherme.pdf	07/09/2017 19:32:04	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
Outros	digitalizar0004.pdf	07/09/2017 19:20:23	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
Outros	digitalizar0003.pdf	07/09/2017 19:19:29	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
Outros	digitalizar0002.pdf	07/09/2017 19:18:57	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito
Folha de Rosto	digitalizar0001.pdf	07/09/2017 19:17:17	Guilherme Henrique de Lima Matias	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
PERNAMBUCO CENTRO DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE / UFPE-



Continuação do Parecer: 2.337.267

RECIFE, 19 de Outubro de 2017

Assinado por:
LUCIANO TAVARES MONTENEGRO
(Coordenador)

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do Centro de Ciências da Saúde
Bairro: Cidade Universitária **CEP:** 50.740-600
UF: PE **Município:** RECIFE
Telefone: (81)2126-8588 **E-mail:** cepccs@ufpe.br