

COMPLEXO HOSPITALAR HUOC/PROCAPE



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DE UMA INTERVENÇÃO PARA PROMOÇÃO DE BEM-ESTAR PSICOLÓGICO E REDUÇÃO DE SINTOMAS ASSOCIADOS A TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM TRABALHADORES - Projeto ÁPICE

Pesquisador: Mauro Virgílio Gomes de Barros

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 92819625.3.0000.5192

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.008.530

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da Pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2633154.pdf, de 19/11/2025.

A saúde mental é um dos desfechos de saúde que mais tem preocupado investigadores, profissionais e gestores de saúde em relação à saúde do trabalhador, tendo consequências para indivíduos, empresas e para a sociedade como um todo. Na Europa, os custos associados às queixas de saúde mental, tanto clínicas quanto subclínicas, foram de mais de € 600 bilhões em 2015 (4,1% do PIB da União Europeia). No Brasil, segundo dados da Previdência Social, os transtornos mentais e comportamentais compreendem a terceira causa de afastamentos previdenciários (Brasil, 2017). Dentre as dez principais doenças incapacitantes, cinco correspondem aos transtornos mentais e comportamentais: depressão (13%), alcoolismo (7,1%), esquizofrenia (4%), transtorno bipolar (3,3%) e transtorno obsessivo-compulsivo (2,8%). O Serviço Social da Indústria a fim de cumprir a sua missão oferece serviços sociais nas áreas de educação e saúde direcionados aos trabalhadores deste setor produtivo e vem empreendendo

Endereço: Rua Marques de Amorim, nº 310. Hospital Universitário Oswaldo Cruz, Pavilhão Ovídio

Bairro Santo Amaro

CEP: 50.100-130

UF: PE

Município RECIFE

Telefone (81)3184-1271

Fax: (81)3184-1271

E- cep_huoc.procape@upe.br

COMPLEXO HOSPITALAR HUOC/PROCAPE



Continuação do Parecer: 8.008.530

esforços para formatação de novos serviços, em particular, intervenções que possam atenuar sintomas de transtornos mentais comuns. Trata-se, portanto, de um estudo observacional, no qual os trabalhadores serão classificados pelo grau de exposição (participação nas atividades oferecidas) e todos serão avaliados na linha de base e no pós-intervenção mediante uso de dois questionários, um online (DASS-21) e outro que será autopreenchido (caracterização demográfica e comportamentos de risco à saúde). A população-alvo do estudo será constituída por todos os trabalhadores de três empresas do setor industrial localizadas no estado do Mato Grosso. A equipe de pesquisa não terá qualquer envolvimento com a prestação dos serviços, que é parte das atividades de rotina dos servidores do SESI. O serviço a ser oferecido pelos profissionais do SESI é intitulado como „Ápice” e consiste na oferta de ações educativas que visam promover o aumento da literacia em saúde e do conhecimento sobre técnicas de autorregulação emocional. A hipótese estabelecida é de que serão observados efeitos benéficos em variáveis relacionadas a bem-estar psicológico e na redução de sintomas de transtornos mentais comuns (estresse, ansiedade e depressão). As avaliações serão realizadas anteriormente (linha de base) e quatro meses (pósintervenção) após o início da prestação de serviços às empresas.

versus trabalhadores não engajados). As medidas serão obtidas por autorrelato, sendo que as avaliações serão realizadas anteriormente ao início (avaliação 1) e após a intervenção (avaliação 2). O estudo será realizado em três empresas do setor industrial, atendidas pelo Departamento Regional do SESI de Mato Grosso. Não há definição prévia de quais são as empresas que participarão porque essa definição será feita pela área técnica do SESI, não havendo interferência da equipe de pesquisa responsável pelo projeto. As empresas selecionadas serão avaliadas no segundo semestre de 2025 e no início do período semestre em 2026, após aprovação desse protocolo no CEP com seres humanos do HUOC/UPE. Por razões logísticas e operacionais definidas junto ao Departamento Regional do SESI em Mato Grosso, o contexto de intervenção será delimitado a apenas três empresas. Em cada empresa serão avaliadas aproximadamente 280 trabalhadores, totalizando uma amostra de 840 participantes. Todos os trabalhadores serão convidados a participar do estudo e, caso aceitem e assinem o termo de consentimento, serão submetidos aos testes previstos no protocolo de investigação. Por se tratar de

Endereço: Rua Marques de Amorim, nº 310. Hospital Universitário Osvaldo Cruz, Pavilhão Ovídio
Bairro Santo Amaro **CEP:** 50.100-130
UF: PE **Município** RECIFE
Telefone (81)3184-1271 **Fax:** (81)3184-1271 **E-** cep_huoc.procape@upe.br

COMPLEXO HOSPITALAR HUOC/PROCAPE



Continuação do Parecer: 8.008.530

um estudo realizado no contexto real de vida, todos os trabalhadores terão a possibilidade de decidir sobre a participação na intervenção, não sendo obrigatória a frequência às atividades adicionais que serão oferecidas. Considerando a experiência da equipe de pesquisa com a condução de intervenções similares, estima-se uma taxa de recusa de 15-20% e um percentual de perdas que pode alcançar até 50% da amostra inicial. Para estimar a dimensão adequada da amostra para a intervenção proposta neste estudo, considerou-se tanto a desejada precisão quanto um tamanho que garanta a exequibilidade do estudo. De qualquer forma, é importante destacar que o tamanho amostral final, descontadas as previsões de recusas e abandonos, deverá se situar em torno de 400 participantes. Os dados serão coletados mediante utilização de um questionário (DASS-21), administrado na forma de entrevista online. Complementarmente, por ocasião da assinatura do TCLE o trabalhador responderá também a um questionário para levantamento de características demográficas, comportamentais e indicadores de estresse psicossocial.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar o processo e a efetividade de uma intervenção direcionada a trabalhadores do setor industrial com foco em dois diferentes desfechos: bemestar psicológico e transtornos mentais comuns. Buscando como objetivo primário verificar se ocorre a redução dos sintomas de depressão, ansiedade e estresse, a melhoria em indicadores de bem-estar psicológico e da percepção de saúde.

Objetivo Secundário:

Analisar se ocorre a melhoria nos indicadores de produtividade e a elevação do nível de cultura de saúde na empresa.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Na realização das atividades de coleta de dados, como na aplicação de questionários e na participação dos trabalhadores nos serviços que serão oferecidos, os riscos para os participantes da pesquisa são mínimos e estão relacionados à eventual constrangimento em expor sua opinião durante o

Endereço: Rua Marques de Amorim, nº 310. Hospital Universitário Oswaldo Cruz, Pavilhão Ovídio
Bairro Santo Amaro **CEP:** 50.100-130
UF: PE **Município** RECIFE
Telefone (81)3184-1271 **Fax:** (81)3184-1271 **E-** cep_huoc.procape@upe.br

COMPLEXO HOSPITALAR HUOC/PROCAPE



Continuação do Parecer: 8.008.530

preenchimento do questionário, desconforto de interagir com estranhos, medo de repercussões eventuais. O tempo destinado à participação na pesquisa também pode representar um ônus ao participante. Como medidas protetivas para minimizar os riscos apresentados, a equipe de pesquisa garantirá local reservado e garantirá acesso restrito apenas aos participantes da pesquisa, possibilitando com isso, a segurança dos participantes e de toda a equipe envolvida. O trabalhador terá ainda a liberdade para abandonar a participação em qualquer momento da pesquisa. Os pesquisadores serão treinados para aplicação do método de coleta dos dados e estarão atentos aos sinais verbais e não verbais de desconforto, garantindo que os participantes sempre serão respeitados no tocante aos seus valores culturais, sociais, morais, religiosos e éticos. Os pesquisadores se comprometem, ainda, para que o formato da pesquisa seja estruturado, de forma a não utilizar de maneira desnecessária, o tempo do participante e adequar toda a pesquisa a não interferir nas atividades laborais dos mesmos. Assim, o projeto garantirá a manutenção do sigilo e da privacidade dos participantes durante todas as fases da pesquisa, bem como com relação à segurança na transferência e no armazenamento adequado dos dados. Todos os cuidados estão em conformidade com Resolução 466/2021 - CNS/MS, com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) 13.709/2018 e da Carta Circular nº 1/2021 - CONEP/SECNS/MS, essa última com orientações para procedimentos de pesquisa em ambiente virtual.

Benefícios:

Os principais benefícios da pesquisa consistem em gerar novos conhecimentos sobre saúde mental do trabalhador do setor industrial. Os resultados do estudo poderão ser usados para melhorar a oferta de serviços de atenção e cuidado à saúde mental neste subgrupo populacional, além de permitir a identificação de necessidades no tocante a outras intervenções para promoção da saúde mental em ambiente de trabalho. Além disso, o projeto servirá como oportunidade para formação de recursos humanos para estudantes de vários níveis, especialmente de mestrado e doutorado. Destaca-se, ainda, o potencial de contribuição para desenvolvimento de novas tecnologias, como os recursos que serão desenvolvidos para utilização nas intervenções.

Endereço: Rua Marques de Amorim, nº 310. Hospital Universitário Osvaldo Cruz, Pavilhão Ovídio
Bairro Santo Amaro **CEP:** 50.100-130
UF: PE **Município** RECIFE
Telefone (81)3184-1271 **Fax:** (81)3184-1271 **E-** cep_huoc.procape@upe.br

COMPLEXO HOSPITALAR HUOC/PROCAPE



Continuação do Parecer: 8.008.530

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Da forma agora apresentada o projeto encontra-se em conformidade com as resoluções vigentes (resolução 466/12 e norma operacional 001/2013. não apresentando óbice ético.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresentados conforme as resoluções vigentes (resolução 466/12 e norma operacional 001/2013-CNS/CONEP)

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Diante do exposto, o CEP-HUOC/PROCAPE, de acordo com as atribuições definidas na resolução CNS nº 466 de 2012 e na norma operacional nº 001 de 2013 do CNS, manifesta-se, pela aprovação da proposta ao projeto de pesquisa, não apresentando óbice ético, devendo o pesquisador enviar à plataforma brasil, relatório parcial caso durante a pesquisa for demonstrando fatos relevantes e resultados parciais de seu desenvolvimento e um relatório final após o encerramento da pesquisa, totalizando seus resultados.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2633154.pdf	19/11/2025 12:21:49		Aceito
Outros	Instrumentoatualizado.pdf	19/11/2025 12:21:21	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetodetalhadoApiceatualizado.pdf	19/11/2025 12:20:53	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEatualizado.pdf	19/11/2025 12:20:29	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
Outros	CartaRespostaProjetoApice.pdf	19/11/2025 12:20:17	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
Folha de Rosto	folhaderostoAPICE.pdf	03/10/2025 15:47:20	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito

Endereço: Rua Marques de Amorim, nº 310. Hospital Universitário Osvaldo Cruz, Pavilhão Ovídio

Bairro Santo Amaro

CEP: 50.100-130

UF: PE

Município RECIFE

Telefone (81)3184-1271

Fax: (81)3184-1271

E- cep_huoc.procape@upe.br

COMPLEXO HOSPITALAR
HUOC/PROCAPE



Continuação do Parecer: 8.008.530

Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoApicedetalhado.pdf	02/10/2025 17:58:56	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
Declaração de Pesquisadores	termodeconfidencialidade.pdf	02/10/2025 12:23:07	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	02/10/2025 12:22:57	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
Outros	Instrumento.pdf	02/10/2025 12:22:36	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito
Outros	CARTEIRADEANUENCIA.pdf	02/10/2025 12:22:24	Mauro Virgílio Gomes de Barros	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RECIFE, 28 de Novembro de 2025

Assinado por:
Magaly Bushatsky
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Marques de Amorim, nº 310. Hospital Universitário Osvaldo Cruz, Pavilhão Ovídio
Bairro Santo Amaro **CEP:** 50.100-130
UF: PE **Município** RECIFE
Telefone (81)3184-1271 **Fax:** (81)3184-1271 **E-** cep_huoc.procape@upe.br