



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
ESPÍRITO SANTO CAMPUS
GOIABEIRA - UFES



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito do Exercício Físico, capacidade funcional, controle postural e na análise cinemática do desempenho locomotor durante a ultrapassagem de obstáculos associado ao movimento de preensão em pessoas com hemofilia

Pesquisador: Francisco Almeida Tchonga

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 76620523.3.0000.5542

Instituição Proponente: Centro de Educação Física e Desportos da Universidade Federal do

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.768.883

Apresentação do Projeto:

Título: Efeito do Exercício Físico nos componentes da capacidade funcional, no controle postural e na análise cinemática do desempenho locomotor durante a ultrapassagem de obstáculos associado ao movimento de preensão em pessoas com hemofilia

Pesquisador Responsável: Francisco Almeida Tchonga

Orientador: Natália Madalena Rinaldi

Programa de Pós-Graduação em Educação Física

Trata-se de projeto de doutorado que busca investigar o efeito do exercício físico nos componentes da capacidade funcional e no desempenho locomotor durante a ultrapassagem de obstáculo associado com o movimento de preensão em pessoas com hemofilia. Os participantes do estudo, serão recrutados por conveniência na cidade de Vitória/ES, por meio de divulgação nas Unidades Básicas de Saúde, HEMOES, na internet, cartazes e folhetos espalhados pela cidade. As avaliações serão realizadas no Laboratório de Análise Biomecânica do Movimento (Bio.Mov) no Centro de Educação Física e Desportos da Universidade Federal do Espírito Santo (CEFD/UFES). Os participantes serão distribuídos em três grupos com 20 participantes em cada um: Grupo Protocolo Convencional (GPC) Grupo de Protocolo com Movimentos Associados/dupla tarefa (GPDT) e Grupo Controle (GC). Será empregada uma anamnese e o Questionário Internacional de Atividade Física (versão curta) e IPAQ para avaliar

Endereço: Av. Fernando Ferrari, 514-Campus Universitário, Prédio Administrativo do CCHN

Bairro: Goiabeiras

CEP: 29.075-910

UF: ES

Município: VITÓRIA

Telefone: (27)3145-9820

E-mail: cep.goiabeiras@gmail.com



o nível de atividade física. Serão mensuradas as medidas antropométricas (massa e estatura corporal). A condição clínica das pessoas com hemofilia (GPC, GPDT) será avaliada por baterias de testes: 1) Escore de Saúde Articular na Hemofilia (HJHS) para investigar a condição articular, 2) FISH para avaliação do desempenho funcional, 3) Haem-A-QoI para avaliação da qualidade de vida. Para a avaliação funcional serão aplicados os testes: (1) Amplitude de Movimento das articulações dos membros inferiores; (2) AAHPERD; (3) Posturografia na plataforma de força; (4) Potência muscular; (5) MiniBESTest será aplicado para avaliação da capacidade funcional e equilíbrio. No segundo momento, será realizado o protocolo de marcha durante a ultrapassagem de obstáculos combinada com o movimento de alcance e preensão manual. Para o GC, os indivíduos realizarão esta bateria apenas em um momento. O protocolo de treinamento com exercício físico terá frequência de duas vezes por semana durante 3 meses, totalizando 24 sessões com duração de 60 minutos cada. A fim de verificar possíveis diferenças entre os momentos (pré e pós treinamento) e as condições experimentais, testes de multivariância serão utilizados, com um nível de significância de $p < 0,05$.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

O objetivo central do presente projeto será de avaliar o efeito do exercício físico nos componentes da capacidade funcional e no desempenho locomotor durante a ultrapassagem de obstáculo associado com o movimento de preensão em pessoas com hemofilia.

Objetivo Secundário:

Comparar o efeito do exercício físico, realização de dupla tarefa e desempenho locomotor combinado com o movimento de preensão entre os grupos de Protocolo Convencional, Protocolo com Movimentos Associados/dupla tarefa e de controle de pessoas com hemofilia.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os testes realizados nesta pesquisa utilizam métodos não invasivos e apresentam um risco mínimo de desconforto físico e mental. Ao responder aos questionários (Anamnese, Questionário Internacional de Atividade Física, FISH, HJSH, Haem-A-QoI), o(a) participante poderá sentir cansaço mental e desconforto de ordem emocional ao responder as questões. A tarefa de análise do desempenho postural na plataforma de força pode representar um risco de perda de equilíbrio, principalmente nas bases unipodal e semitandem, e ocorrência de queda durante a realização da tarefa (mobilidade, equilíbrio estático e dinâmico). Para minimizar ainda mais estes riscos e garantir a segurança de sua execução, um examinador experiente e

Endereço: Av. Fernando Ferrari, 514-Campus Universitário, Prédio Administrativo do CCHN

Bairro: Goiabeiras

CEP: 29.075-910

UF: ES

Município: VITÓRIA

Telefone: (27)3145-9820

E-mail: cep.goiabeiras@gmail.com



Continuação do Parecer: 6.768.883

devidamente treinado acompanhará a realização dos testes fornecendo apoio e suporte sempre que necessário.

Benefícios:

Esta pesquisa possibilitará a avaliação individualizada dos componentes da capacidade funcional, do controle postural, do desempenho locomotor e do movimento de preensão amplitude de movimento e pessoas com hemofilia. Com este estudo, será possível compreender o efeito do exercício físico nos componentes da capacidade funcional, no controle postural, e no desempenho locomotor durante a ultrapassagem de obstáculos. Com os resultados obtidos, será possível identificar as principais deficiências no comprimento, velocidade, duração e menor largura do passo, maior amplitude de movimento e controle da estabilidade dinâmica, maior pontuação nas escalas clínicas e melhora no equilíbrio postural. No desempenho locomotor associado ao movimento de pegar o objeto, possibilitará melhorias na fase de aproximação, de ultrapassagem e após-ultrapassagem de pessoas com hemofilia. A melhoria nestes parâmetros, as pessoas com hemofilia apresentarão melhorias impactarão de uma forma positiva na realização das atividades diárias com mais segurança e efeito positivo na qualidade de vida.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A descrição da metodologia indica que serão utilizados procedimentos éticos para o recrutamento dos participantes, para a coleta e o tratamento de dados e para o esclarecimento dos participantes quanto aos objetivos e procedimentos da pesquisa. Foram apresentados todos os documentos necessários para a apreciação dos procedimentos da pesquisa e estes estão corretamente preenchidos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos de consentimento esclarecem sobre os objetivos, justificativa e procedimentos da pesquisa; os riscos e benefícios para o participante; os direitos e garantias do participante e fornece o contato para sanar eventuais dúvidas e para denunciar possíveis intercorrências. Foi apresentada carta de anuência da coordenadora do laboratório na UFES onde ocorrerá a coleta de dados.

Recomendações:

No TCLE do grupo de controle deve ser inserido o contato do responsável pela pesquisa no item Esclarecimento de dúvidas.

Endereço: Av. Fernando Ferrari, 514 - Campus Universitário, Prédio Administrativo do CCHN

Bairro: Goiabeiras

CEP: 29.075-910

UF: ES

Município: VITÓRIA

Telefone: (27) 3145-9820

E-mail: cep.goiabeiras@gmail.com



Continuação do Parecer: 6.768.883

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto pode ser liberado para iniciar a coleta de dados com os participantes.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2252002.pdf	20/12/2023 07:26:39		Aceito
Folha de Rosto	FolhaRostoTchonga.pdf	20/12/2023 07:25:51	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoHemofiliaTchonga2.doc	18/12/2023 11:06:49	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEIntervencaoHemofiliaGPDT.docx	18/12/2023 11:05:33	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEIntervencaoHemofiliaGPC.docx	18/12/2023 11:05:24	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEcontroleHemofiliaGC.docx	18/12/2023 11:05:10	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
Cronograma	Cronograma_18_12_2023.docx	18/12/2023 09:37:01	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2252002.pdf	06/12/2023 21:26:34		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoHemofiliaTchonga.doc	06/12/2023 21:24:07	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoHemofiliaTchonga.doc	06/12/2023 21:24:07	Francisco Almeida Tchonga	Postado
Orçamento	OrcamentoTchonga.docx	06/12/2023 21:18:02	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
Orçamento	OrcamentoTchonga.docx	06/12/2023 21:18:02	Francisco Almeida Tchonga	Postado
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CartaAnuenciaTchonga.docx	06/12/2023 21:16:45	Francisco Almeida Tchonga	Aceito

Endereço: Av. Fernando Ferrari, 514 - Campus Universitário, Prédio Administrativo do CCHN

Bairro: Goiabeiras

CEP: 29.075-910

UF: ES

Município: VITÓRIA

Telefone: (27)3145-9820

E-mail: cep.goiabeiras@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
ESPÍRITO SANTO CAMPUS
GOIABEIRA - UFES



Continuação do Parecer: 6.768.883

Declaração de Instituição e Infraestrutura	CartaAnuenciaTchonga.docx	06/12/2023 21:16:45	Francisco Almeida Tchonga	Postado
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEgControl.doc	06/12/2023 21:15:36	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEgControl.doc	06/12/2023 21:15:36	Francisco Almeida Tchonga	Postado
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEgdtTarefa.doc	06/12/2023 21:15:23	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEgdtTarefa.doc	06/12/2023 21:15:23	Francisco Almeida Tchonga	Postado
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEgpConvenciol.doc	06/12/2023 21:15:03	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEgpConvenciol.doc	06/12/2023 21:15:03	Francisco Almeida Tchonga	Postado
Folha de Rosto	HemofiliaFranciscoTchonga.pdf	29/11/2023 16:54:58	Francisco Almeida Tchonga	Aceito
Folha de Rosto	HemofiliaFranciscoTchonga.pdf	29/11/2023 16:54:58	Francisco Almeida Tchonga	Postado

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

VITORIA, 16 de Abril de 2024

Assinado por:
KALLINE PEREIRA AROEIRA
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Fernando Ferrari, 514 - Campus Universitário, Prédio Administrativo do CCHN

Bairro: Goiabeiras

CEP: 29.075-910

UF: ES

Município: VITORIA

Telefone: (27)3145-9820

E-mail: cep.goiabeiras@gmail.com