



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SÃO PAULO - UNIFESP



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DE UM PROTOCOLO DE TREINAMENTO FÍSICO COM PESO CORPORAL NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DE POLICIAIS MILITARES DO BATALHÃO DE AÇÕES ESPECIAIS

Pesquisador: Alessandra Medeiros

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 80282724.4.0000.5505

Instituição Proponente: Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP/EPM

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.033.198

Apresentação do Projeto:

Projeto CEP/UNIFESP n: 0457/2024 (parecer final)

Projeto de Mestrado do/a/e Felipe Mattos Franco Agra

Orientador/a/e: Professor/a/e Doutor/a/e Alessandra Medeiros

Co-orientadores: Profa. Dra. Débora Dias Ferraretto Moura Rocco e Prof. Dr. Alexandre Galvão da Silva

Projeto vinculado ao Departamento de Biociências, Campus Baixada Santista Instituto de Saúde e Sociedade, Unifesp.

Centros Coparticipantes

POLICIA MILITAR DO ESTADO DE SAO PAULO

Pesquisador responsável: Edmilson de Campos Queiroz

-As informações elencadas nos campos "apresentação do projeto", "objetivo da pesquisa", "avaliação dos riscos e benefícios", e "considerações sobre os termos de apresentação obrigatória" foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2344170.pdf, postado em 27/05/2024); e do arquivo do projeto de pesquisa enviado (<PROJETO.pdf> postado em 15/05/2024).

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

APRESENTAÇÃO:

Evidências atuais demonstram que o estresse gerado no ambiente de trabalho pode acarretar diversos problemas no âmbito da saúde física e mental. Os policiais militares estão entre as profissões que mais sofrem com altos níveis de estresse, devido as situações corriqueiras de tiroteios, mortes e até mesmo suicídio de colegas de trabalho, podendo levá-los ao desenvolvimento de diversas doenças. Com isso, faz-se necessária a investigação de estratégias que possam atuar no controle desse estresse. Nesse sentido, o treinamento físico parece ser uma ferramenta importante pois pode atuar não só no controle do estresse, mas também promover melhora da aptidão física e qualidade de vida desses indivíduos. No entanto, os efeitos do treinamento físico realizado apenas com o peso corporal ainda não estão bem elucidados. Logo, o objetivo do presente estudo será avaliar a aptidão física, a prevalência de Síndrome de Burnout e a qualidade de vida de policiais militares, antes e após um programa de treinamento físico. Para isso, serão avaliados 25 policiais militares do Batalhão de Ações Especiais da Polícia Militar (BAEP), do sexo masculino, com faixa etária de 26 a 50 anos. Os policiais realizarão um protocolo de treinamento físico com peso corporal, 2 vezes por semana, com sessões de 30 minutos, durante 17 semanas. Antes e após o período de treinamento, serão avaliados os escores para identificação da prevalência de Síndrome de Burnout, a composição corporal, a aptidão física, a capacidade aeróbia por ergoespirometria, os níveis de frequência cardíaca e de pressão arterial, a função autonômica cardíaca, o consumo de álcool e as qualidades de sono e de vida.

HIPÓTESE:

Acredita-se que o treinamento físico com peso corporal poderá influenciar positivamente a composição corporal, aptidão física e capacidade aeróbia dos policiais militares participantes do estudo, além de também diminuir o consumo de álcool e melhorar a qualidade do sono e de vida, conseqüentemente diminuindo prevalência e desenvolvimento da Síndrome de Burnout.

Objetivo da Pesquisa:**OBJETIVO PRIMÁRIO**

O objetivo deste estudo será analisar os efeitos de um protocolo de treinamento físico com peso corporal na saúde física e nos escores de Síndrome de Burnout em policiais militares do Batalhão de Ações Especiais da Polícia Militar (BAEP).

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar**Bairro:** VILA CLEMENTINO**CEP:** 04.021-001**UF:** SP**Município:** SÃO PAULO**Telefone:** (11)3385-4343**E-mail:** cep@unifesp.br

OBJETIVOS SECUNDÁRIOS

- a) Analisar se existe diferença significativa pré intervenção entre policiais militares do BAEP que fazem exercício físico e os que não fazem com relação a prevalência da Síndrome de Burnout.
- b) Analisar se os policiais militares do BAEP que possuem maior grau de escore para Síndrome de Burnout possuem mais fatores de risco quando comparados aos policiais com menor grau de escore para Síndrome de Burnout.
- c) Avaliar em policiais militares do BAEP antes e após o período de treinamento físico, as seguintes variáveis:
 - i) Composição corporal;
 - ii) Aptidão física;
 - iii) Capacidade aeróbia;
 - iv) Frequência cardíaca e pressão arterial;
 - v) Função autonômica cardíaca;
 - vi) Nível de consumo de álcool;
 - vii) Qualidade do sono;
 - viii) Qualidade de vida.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Em relação aos riscos e benefícios, o/a/e pesquisador/a/e declara:

RISCOS:

Os testes que serão realizados nesse estudo apresentam riscos mínimos à saúde.

Algumas pessoas sentem um pequeno ressecamento nas vias aéreas tanto no teste cardiopulmonar quanto na realização de exercícios, quando o exercício é mais vigoroso, mas caso isso ocorra não oferecerá nenhum risco à saúde. O teste cardiopulmonar será supervisionado por um médico cardiologista e será realizado em ambiente apropriado. Os riscos deste exame são mínimos e o teste será realizado em sala com todos os equipamentos de emergência necessários. Poderá, eventualmente, ocorrer um cansaço ou dor decorrente do esforço realizado tanto durante as sessões de treinamento quanto no TECP, mas nada que comprometa a saúde. Poderá ocorrer algum tipo de lesão osteomioarticulares, como por exemplo, torções, estiramentos, fraturas etc. durante a sessão de treinamento, mas para

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

Continuação do Parecer: 7.033.198

minimizar esse risco o professor estará atento durante toda a sessão e corrigirá possíveis movimentos incorretos. Além disso, a anamnese e os questionários realizados não pretendem obter informações que causem desconforto e, caso o participante não se sinta confortável com qualquer pergunta poderá escolher por não responder ou mesmo não participar da pesquisa.

BENEFÍCIOS:

É sabido que o treinamento físico promove:

- a) Melhora da aptidão física;
- b) Aumento do tônus muscular;
- c) Aprimoramento da coordenação motora;
- d) Adaptações do organismo;
- e) Aumento da autoconfiança e autoestima;
- f) Aumento da relação socioafetiva;
- g) Diminuição do sedentarismo.

Logo, espera-se que os indivíduos desfrutem desses benefícios após o período de Treinamento com Peso Corporal.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**TIPO DE ESTUDO:**

LOCAL: Laboratório de Treinamento Físico Experimental (LATREFEX) da Universidade Federal de São Paulo e 2º Batalhão de Ações Especiais da Polícia Militar.

PARTICIPANTES: 25

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Serão incluídos no estudo policiais militares do 2º BAEP de Santos que concordarem em participar do estudo e que atenderem aos seguintes critérios de inclusão:

- Trabalhar na polícia militar há pelo menos 1 ano;
- Realizar trabalho de campo como policial militar.
- Não possuir diagnóstico psiquiátrico prévio.

CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO**Endereço:** Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar**Bairro:** VILA CLEMENTINO**CEP:** 04.021-001**UF:** SP**Município:** SÃO PAULO**Telefone:** (11)3385-4343**E-mail:** cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 7.033.198

Serão excluídos do estudo os policiais militares que fizerem uso de remédios que modulem o sistema nervoso e/ou que apresentem frequência inferior a 75% nas sessões de treinamentos físico propostas no estudo.

PROCEDIMENTOS:

Amostra de pesquisa

Serão recrutados 25 policiais militares de um pelotão do sexo masculino com faixa etária entre 26 e 50 anos, que trabalham no BAEP da cidade de Santos.

Avaliações

Caracterização da amostra

Para caracterizar a amostra do estudo será aplicada uma anamnese, o questionário internacional de atividade física (IPAQ), versão curta e o questionário Critério de Classificação Econômica Brasil 2021.

Avaliação da prevalência da Síndrome de Burnout

Será utilizado o Maslach Burnout Inventory (MBI) que é um questionário desenvolvido por Christina Maslach para avaliação da Síndrome de Burnout em uma população geral (Maslach, Schaufeli, Leiter, 2001; Schuster).

Avaliação da composição corporal

Serão avaliados índice de massa corporal, dobras cutâneas e perímetria.

Teste de aptidão física

Um dos pré-requisitos para o ingresso na segurança pública (De Souza, De Assis, 2020) é o teste de aptidão física (TAF), sendo esse um conjunto de testes físicos com objetivo de analisar a condição física do militar a partir de critérios já estabelecidos (Estado-maior, 2015). O TAF é descrito em edital do concurso, podendo sofrer alterações nas provas realizadas. Os componentes do teste utilizados em estudo como parâmetros de avaliação, serão: barra fixa, abdominal supra, flexão de braços e teste de corrida de 12 minutos.

Avaliação da capacidade aeróbia

Antes do teste de fato ocorrer, será avaliado o comportamento da frequência cardíaca em repouso e posteriormente durante o teste, utilizando-se de um eletrocardiograma com doze derivações padrão (D1, D2 D3, aVR, aVF, V1, V2, V3, V4, V5, V6) e ECG Marquette Medical Systems, Inc. CardioSoft, Wisconsin, USA). Para avaliação da pressão arterial será utilizado o método auscultatório, com o avaliado na posição sentada. Posteriormente a essas etapas, será realizada a avaliação da capacidade aeróbia por meio do

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br



teste de esforço cardiopulmonar (TECP), o qual será realizado em esteira ergométrica (Centurion 300), seguindo o protocolo de rampa (Balke) até a exaustão.

Avaliação da pressão arterial e da frequência cardíaca

Essas avaliações obedecerão às recomendações técnicas da VII Diretrizes Brasileiras de Hipertensão (Barroso, et al. 2021). Serão realizadas antes e depois do período de treinamento físico, sendo que no momento pré serão realizadas depois de um período de descanso de 10 minutos e após o período de treinamento serão realizadas 48 horas após a última sessão de treinamento físico, para que não haja efeito agudo da última sessão de exercício físico. A pressão arterial, em todos os momentos, será aferida três vezes com os policiais na posição sentada, no braço dominante, tomada em intervalos de 1 min., sendo utilizada a média das três leituras.

Avaliação da função autonômica cardíaca

Para avaliação da variabilidade da FC e do balanço simpato-vagal será coletado traçado de ECG por meio de eletrocardiógrafo Innomed® HS 60G (Innomed Medical Developing and Manufacturing Inc. Budapest, Hungary), com frequência de aquisição de dados de 1000Hz. A coleta de traçado terá duração de 15 minutos, em decúbito dorsal. Após a coleta, o traçado da derivação bipolar DII será analisado para o cálculo dos intervalos R-R por meio do Software Kubios HRV® (Biosignal Analysis and Medical Imaging Group, Department of Physics, University of Kuopio, Kuopio, Finland).

Avaliação do consumo de álcool

Será analisado a partir da devolutiva do questionário Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT).

Avaliação da qualidade do sono

Será avaliada a partir do Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh.

Avaliação da qualidade de vida

Será avaliada por meio do World Health Organization Quality of Life - Bref (WHOQOL-Bref).

Protocolo de treinamento físico Os 25 policiais serão submetidos a 17 semanas de treinamento físico com peso corporal onde cada sessão terá a duração máxima de 30 minutos com uma frequência semanal de 2 vezes.

(mais informações, ver projeto detalhado).

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O parecer emitido pelo Sistema CEP/Conep é o documento oficial de aprovação do sistema CEP/CONEP, disponibilizado apenas por meio da Plataforma Brasil. No CEP-Unifesp o parecer é fortemente baseado nos textos do protocolo encaminhado pelos pesquisadores e pode conter, inclusive, trechos transcritos literalmente do projeto ou de outras partes do protocolo. Trata-se, ainda assim, de uma interpretação do protocolo. Caso algum trecho do parecer não corresponda ao que efetivamente foi proposto no protocolo, os pesquisadores devem se manifestar sobre esta discrepância. A não manifestação dos/as/es pesquisadores/as será interpretada como concordância com a fidedignidade do texto do parecer no tocante à proposta do protocolo.

1-Foram apresentados adequadamente os principais documentos: folha de rosto; projeto completo; cópia do cadastro CEP/UNIFESP, orçamento financeiro e cronograma.

2- O modelo do TCLE foi apresentado

3- Carta de anuência está anexado na plataforma Brasil

4- O modelo de questionário está no final do projeto de pesquisa.

Documentos anexados a versão aprovada do projeto:

TCLECORRIGIDO.doc, ProjetoCorrigido.doc, CartaRespostaFelipe.doc

Recomendações:

RECOMENDAÇÃO 1- É obrigação do pesquisador desenvolver o projeto de pesquisa em completa conformidade com a proposta apresentada ao CEP. Mudanças que venham a ser necessárias após a aprovação pelo CEP devem ser comunicadas na forma de emendas ao protocolo por meio da Plataforma Brasil.

RECOMENDAÇÃO 2- A partir da data de aprovação, é necessário o envio de relatórios parciais (semestralmente), e o relatório final, quando do término do estudo, por meio de notificação pela Plataforma Brasil. Os pesquisadores devem informar e justificar ao CEP a eventual necessidade de suspensão temporária ou suspensão definitiva da pesquisa. Intercorrências e eventos adversos também devem ser relatados ao CEP-Unifesp por meio de notificação na Plataforma Brasil.

RECOMENDAÇÃO 3- Os pesquisadores deverão tomar todos os cuidados necessários

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

relacionados à coleta dos dados, assim como, ao armazenamento dos mesmos, a fim de garantir o sigilo e a confidencialidade das informações relacionadas aos participantes da pesquisa. É recomendado fazer o download dos dados coletados para um dispositivo eletrônico local, apagando todo e qualquer registro de qualquer plataforma virtual, ambiente compartilhado ou "nuvem". Os documentos do protocolo de pesquisa (arquivos de fichas, termos, dados e amostras) devem ser mantidos sob sua guarda por pelo menos 5 anos após o término da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Respostas ao parecer nº 6946240 de 12 de julho de 2024. PROJETO APROVADO.

PENDÊNCIA 1. Incluir na metodologia como pretende fazer a devolução dos resultados da pesquisa aos participantes (Resolução CNS nº 510 de 2016, Artigo 3º, Inciso IV).

RESPOSTA: Os participantes receberão uma devolutiva dos resultados após o término da intervenção de 17 semanas por meio de mensagem eletrônica, de forma individualizada, por questões éticas. Essa informação já constava no item 6. RESULTADOS ESPERADOS, mas foi detalhada, como segue:

APÓS O TÉRMINO DA INTERVENÇÃO DE 17 SEMANAS, TODOS OS DADOS INDIVIDUAIS OBTIDOS NO ESTUDO SERÃO ENVIADOS POR MEIO DE UMA MENSAGEM ELETRÔNICA INDIVIDUALIZADA (VIA EMAIL E WHATSAPP) PARA OS RESPECTIVOS PARTICIPANTES. ALÉM DISSO, FAREMOS UMA APRESENTAÇÃO COM OS DADOS FINAIS DO ESTUDO EM UM ENCONTRO PRESENCIAL NO BAEP. NESSA APRESENTAÇÃO SERÃO APRESENTADOS APENAS OS DADOS FINAIS, REPRESENTADOS COMO MÉDIA E DESVIO-PADRÃO DAS VARIÁVEIS, DE TODOS OS VOLUNTÁRIOS AVALIADOS. EM NENHUM MOMENTO SERÃO DIVULGADOS DADOS INDIVIDUAIS.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

PENDÊNCIA 2- Na presente pesquisa pretende-se avaliar 25 pacientes. Não foi apresentado na metodologia do projeto o cálculo do tamanho amostral. Favor esclarecer quais os critérios utilizados para estabelecer o tamanho da amostra, justificando e, quando possível, apresentando embasamento em dados da literatura. Esta informação é importante no sentido de evitar a exposição de participantes a procedimentos e riscos desnecessários, além de aumentar a garantia de que projetos de pesquisa atinjam seus objetivos e não tenham

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

participantes expostos desnecessariamente.

RESPOSTA: O número de participantes indicado no item Amostra de Pesquisa é baseado na quantidade de policiais do pelotão, onde 25 policiais fazem parte. Todos os policiais serão convidados a participar mas apenas aqueles que se enquadrarem nos critérios de inclusão e exclusão e que concordarem em participar do estudo, serão recrutados. Essa explicação foi adicionada no item 5.1 Amostra de Pesquisa:

Serão CONVIDADOS A PARTICIPAR DO ESTUDO, TODOS OS 25 policiais militares do sexo masculino, com faixa etária entre 26 e 50 anos, que trabalham no 2o BAEP da cidade de Santos. Todos os POLICIAIS QUE ACEITAREM PARTICIPAR DO ESTUDO assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE- ANEXO 1) dando anuência à sua participação nesta pesquisa.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

PENDÊNCIA 3- Caso seja verificado, após a aplicação dos instrumentos, que o participante apresenta uma situação que necessita de atendimento especializado, quais procedimentos serão adotados pelo pesquisador? Seria importante, que o pesquisador fornecesse aos participantes nessa situação, endereços e direcionamentos para a procura de ajuda especializada. Por favor, esclarecer e incluir esta informação no projeto (metodologia) e no TCLE.

RESPOSTA: O BAEP possui unidade de saúde própria com dois médicos no período das 8h as 18h, dentro do horário previsto de treinamento com os policiais militares, mas além disso, caso algum voluntário precise de um atendimento especializado, forneceremos os endereços para ajuda, conforme explicado abaixo.

Essa informação foi incluída no projeto detalhado, no item 6. DIRECIONAMENTOS EM CASO DE PROBLEMAS, como segue:

6. DIRECIONAMENTOS EM CASO DE PROBLEMAS

O BAEP POSSUI UNIDADE DE SAÚDE PRÓPRIA COM DOIS MÉDICOS NO PERÍODO DAS 8H ÀS 18H. PORTANTO, CASO ALGUM VOLUNTÁRIO NECESSITE DE PRONTO ATENDIMENTO, O PRÓPRIO BATALHÃO PODERÁ REALIZAR.

ALÉM DISSO, CASO ALGUM VOLUNTÁRIO SEJA IDENTIFICADO A PARTIR DO MBI, COM ALGUM NÍVEL DE SINDROME DE BURNOUT, SERÁ INDICADO A BUSCA PARA O TRATAMENTO A PARTIR DO PSICÓLOGO DISPONIBILIZADO NO PRÓPRIO BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR OU CASO O

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

Continuação do Parecer: 7.033.198

PARTICIPANTE PREFIRA REALIZAR ESSA BUSCA EM ALGUM LOCAL FORA DO BATALHÃO, O CENTRO DE ASSISTÊNCIA PSICOSSOCIAL (CAPS) MAIS PRÓXIMO FICA NA AV. CEL. JOAQUIM MONTENEGRO, 329 - APARECIDA, SANTOS - SP, 11035-220, PRATICAMENTE EM FRENTE O BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR.

No TCLE essa informação foi inserida da seguinte forma:

CASO ALGO ACONTEÇA E VOCÊ ACABE PASSANDO MAL, O BAEP POSSUI MÉDICOS QUE ESTARÃO PRESENTES NOS HORÁRIOS DO TREINAMENTO. ALÉM DISSO, CASO VOCÊ SEJA IDENTIFICADO COM ALGUM PROBLEMA DE SAÚDE MENTAL, INDICAREMOS QUE BUSQUE TRATAMENTO POR MEIO DO PSICÓLOGO DISPONIBILIZADO NO PRÓPRIO BAEP OU CASO VOCÊ PREFIRA ATENDIMENTO FORA DO BATALHÃO, INDICAMOS O CENTRO DE ASSISTÊNCIA PSICOSSOCIAL (CAPS) MAIS PRÓXIMO, QUE FICA NA AV. CEL. JOAQUIM MONTENEGRO, 329 - APARECIDA, SANTOS - SP, 11035-220, PRATICAMENTE EM FRENTE O BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

PENDÊNCIA 4- Informar, na metodologia do estudo, de que forma os participantes serão convidados a participar. De que forma os pesquisadores obterão a relação dos participantes que se encaixam nos critérios de inclusão? Por ser um tema delicado, devido a questão hierárquica, essa abordagem deve ser realizada com cuidado.

RESPOSTA: A forma de recrutamento será presencial, no próprio BAEP na presença do capitão de cia, o qual já possui a lista dos policiais.

Essa informação foi inserida no projeto detalhado como item 5.1.1 Meio de Recrutamento.

5.1.1 Meio de Recrutamento

PARA QUE OS POLICIAIS POSSAM SER CONVIDADOS A PARTICIPAR DA PRESENTE PESQUISA, SERÁ REALIZADO UM ENCONTRO PRESENCIAL NO BAEP COM A PRESENÇA DO CAPITÃO COMANDANTE DE CIA. NESSE ENCONTRO EXPLICAREMOS A IMPORTÂNCIA DO TREINAMENTO FÍSICO PARA A MELHORA DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL. ALÉM DISSO, EXPLICAREMOS A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO E QUAIS AS AVALIAÇÕES PRÉ E PÓS-INTERVENÇÃO SERÃO REALIZADAS MAS EM NENHUM MOMENTO HAVERÁ COBRANÇA QUANTO A PARTICIPAÇÃO NO ESTUDO. FALEREMOS DE FORMA CLARA QUE NINGUÉM SERÁ OBRIGADO A PARTICIPAR. AO FINAL DA CONVERSA, AQUELES QUE DESEJAREM PARTICIPAR DO ESTUDO RECEBERÃO O TCLE

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SÃO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 7.033.198

PARA ASSINATURA.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

PENDÊNCIA 5- Como que os pesquisadores garantirão o sigilo das informações referente as respostas dos questionários, principalmente no questionário Maslach Burnout Inventory (MBI)?

RESPOSTA: Primeiramente é necessário que o participante saiba a respeito da coleta de suas informações, bem como utilização na condução da pesquisa. Todos os dados serão confidenciais, apenas os pesquisadores participantes do projeto terão acesso aos dados individuais, seguindo a conduta ética e profissional do requerido estudo. Após o término do estudo, essas informações serão arquivadas de forma anônima, ou seja, cada voluntário será indicado por um número, sem a presença dos nomes nos arquivos com os resultados.

PENDÊNCIA ATENDIDA

PENDÊNCIA 6- Informar na metodologia do projeto detalhado o tempo médio necessário para os participantes responderem os questionários.

RESPOSTA: Para que não haja sobrecarga, os questionários serão aplicados em quatro dias diferentes, divididos em duas semanas. A separação dos questionários ocorrerá de forma que a cada dia seja necessário de 20 a 30 minutos para resposta.

Essa informação foi alterada no item 5.2 Avaliações do projeto detalhado:

COMO SÃO MUITOS QUESTIONÁRIOS, PARA QUE NÃO HAJA SOBRECARGA, ELES SERÃO DIVIDIDOS EM QUATRO DIAS DIFERENTES, DIVIDIDOS EM DUAS SEMANAS. NA SEGUNDA-FEIRA PARA PRIMEIRA SEMANA SERÃO APLICADOS O TCLE E O QUESTIONÁRIO DO AHA/ACSM PARA ESTRATIFICAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO EM PROGRAMAS DE ATIVIDADES FÍSICAS. O TEMPO MÉDIO PARA RESPONDER OS DOIS QUESTIONÁRIOS É 20 MINUTOS. NA QUARTA FEIRA DA SEMANA 1 OS QUESTIONÁRIOS SERÃO IPAQ VERSÃO CURTA E O QUESTIONÁRIO DE CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA BRASIL, SENDO QUE O TEMPO MÉDIO PARA RESPOSTA DESSES DOIS QUESTIONÁRIOS É DE 30 MINUTOS.

NA SEGUNDA FEIRA DA SEMANA 2, OS DOIS QUESTIONÁRIOS APRESENTADOS PARA OS PARTICIPANTES RESPONDEREM SERÃO O MBI E O QUESTIONÁRIO DE SONO PITTSBURGH. E POR FIM, NA QUARTA FEIRA DA SEMANA 2, O AUDIT E O QUESTIONÁRIO DE QUALIDADE DE VIDA ENCERRARÃO OS QUESTIONÁRIOS PRÉ INTERVENÇÃO. TANTO NA SEGUNDA QUANTO NA

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 7.033.198

QUARTA FEIRA DA SEMANA DOIS, O TEMPO ESTIMADO PARA RESPONDER OS QUESTIONÁRIOS É DE 20 A 30 MINUTOS.

AO FINAL DO ESTUDO SERÃO APLICADOS APENAS OS QUESTIONÁRIOS DA SEMANA 2, SEGUINDO A MESMA DIVISÃO DO MOMENTO PRÉ INTERVENÇÃO.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

PENDÊNCIA 7- TCLE

7.a) ATENÇÃO: o endereço e o horário de atendimento do CEP/UNIFESP mudaram: R. Sena Madureira, 1500 - 2º andar Vila Clementino - São Paulo - SP - CEP: 04021-001. Horário de atendimento telefônico e presencial: Segundas, a Sextas, das 9 às 13hs. Telefone e e-mail continuam os mesmos: E-mail: cep@unifesp.br. Telefones: (e (11) 3385-4343, ramal 8557 / 8699.;

RESPOSTA: Informação corrigida no TCLE

R. SENA MADUREIRA, 1500 - 2º ANDAR VILA CLEMENTINO - SÃO PAULO - SP - CEP: 04021-001. HORÁRIO DE ATENDIMENTO TELEFÔNICO E PRESENCIAL: SEGUNDAS, A SEXTAS, DAS 9 ÀS 13HS. TELEFONE E E-MAIL CONTINUAM OS MESMOS: E-MAIL: CEP@UNIFESP.BR. TELEFONES: (E (11) 3385-4343, RAMAL 8557 / 8699.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

7.b) informar o tempo médio necessário para os participantes responderem aos questionários

RESPOSTA: Informação corrigida no TCLE

OS OITO QUESTIONÁRIOS UTILIZADOS NA PESQUISA SERÃO DIVIDIDOS EM QUATRO DIFERENTES DIAS, DIVIDIDOS EM DUAS SEMANAS. OU SEJA, SEGUNDA E QUARTA-FEIRA DE DUAS DIFERENTES SEMANAS. EM CADA UM DESSES QUATRO DIAS SERÃO APLICADOS DOIS QUESTIONÁRIOS, ORGANIZADOS DE FORMA QUE SEJAM NECESSÁRIOS ENTRE 20 E 30 MINUTOS PARA FINALIZAÇÃO DOS MESMOS.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

7.c) incluir nos contatos os contatos do CEP da Polícia Militar do estado de São Paulo

RESPOSTA: A Polícia Militar do estado de São Paulo não possui CEP.

PENDÊNCIA ATENDIDA.

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br

Continuação do Parecer: 7.033.198

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa, o CEP, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS n.º 466, de 2012 e/ou Resolução CNS n.º 510, de 2016, e na Norma Operacional n.º 001, de 2013, do CNS, manifesta-se pela aprovação do protocolo de pesquisa.

1 - O CEP informa que a partir desta data de aprovação toda proposta de modificação ao projeto original, incluindo necessárias mudanças no cronograma da pesquisa, deverá ser encaminhada por meio de emenda pela Plataforma Brasil.

2 - O CEP informa que a partir desta data de aprovação, é necessário o envio de relatórios parciais (semestralmente), e o relatório final, quando do término do estudo, por meio de notificação pela Plataforma Brasil.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2344170.pdf	18/07/2024 15:53:50		Aceito
Outros	CartaRespostaFelipe.doc	18/07/2024 15:53:36	Alessandra Medeiros	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoCorrigido.doc	18/07/2024 15:53:19	Alessandra Medeiros	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLECORRIGIDO.doc	18/07/2024 15:53:06	Alessandra Medeiros	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoassinado.pdf	27/05/2024 12:39:05	Alessandra Medeiros	Aceito
Outros	TermoAnuenciaBAEP.pdf	20/05/2024 11:04:44	Alessandra Medeiros	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	15/05/2024 17:33:04	Alessandra Medeiros	Aceito
Outros	Cadastro_CEP_assinado.pdf	15/05/2024 17:14:21	Alessandra Medeiros	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar**Bairro:** VILA CLEMENTINO**CEP:** 04.021-001**UF:** SP**Município:** SÃO PAULO**Telefone:** (11)3385-4343**E-mail:** cep@unifesp.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SÃO PAULO - UNIFESP



Continuação do Parecer: 7.033.198

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO PAULO, 27 de Agosto de 2024

Assinado por:

**Paula Midori Castelo Ferrua
(Coordenador(a))**

Endereço: Rua Sena Madureira, 1500 - 2º andar

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.021-001

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)3385-4343

E-mail: cep@unifesp.br