



CENTRO UNIVERSITÁRIO
GOVERNADOR OZANAM
COELHO - UNIFAGOC



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos de um protocolo de tratamento utilizando o método Pilates em pacientes com dor lombar crônica inespecífica.

Pesquisador: Adelton Andrade Barbosa

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 75220623.6.0000.8108

Instituição Proponente: FUNDACAO PRESIDENTE ANTONIO CARLOS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.540.538

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa

(PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2227395 de 21/11/2023).

Resumo: Introdução: A dor lombar crônica inespecífica (DLCI) é uma condição musculoesquelética vista como uma questão de saúde pública e uma das principais causas da queda de produtividade e afastamento na atividade laboral. Objetivo: Avaliar o efeito de um protocolo de tratamento utilizando o método Pilates após 6 semanas de intervenção, na dor, função e cinesiofobia, quando comparado com um protocolo de cinesioterapia convencional em pacientes com dor lombar crônica inespecífica. Materiais e métodos: A avaliação será realizada pelas pesquisadoras do projeto e consistirá na aplicação de uma ficha de anamnese, questionário Rolland-Morris (RMDQ), Escala de TAMPÁ (TSK) e Escala Visual Analógica (EVA). O grupo experimental será submetido ao protocolo de tratamento utilizando o método Pilates e o grupo controle será submetido ao protocolo de cinesioterapia convencional. Após as intervenções, será feita uma reavaliação, e comparação entre os dois grupos das variáveis coletadas. Hipótese: H0: O método Pilates não surtirá efeitos na dor, incapacidade e cinesiofobia em pacientes com dor lombar crônica inespecífica.

Hipóteses:

H0: O método Pilates não surtirá efeitos na dor, incapacidade e cinesiofobia em pacientes com dor

Endereço: R. Dr. Ajalme da Silva Botelho, no 20, sala 100 Campus

Bairro: Seminário

CEP: 36.506-022

UF: MG

Município: UBA

Telefone: (32)3539-5600

E-mail: cep@unifagoc.edu.br



Continuação do Parecer: 6.540.538

lombar crônica inespecífica

H1: O método Pilates surtirá efeitos na dor, incapacidade e cinesiofobia em pacientes com dor lombar crônica inespecífica. H2: A cinesioterapia convencional surtirá efeitos na dor, incapacidade e cinesiofobia em pacientes com dor lombar crônica inespecífica.

H3: A cinesioterapia convencional não surtirá efeitos sobre a dor, incapacidade e cinesiofobia em pacientes com dor lombar crônica inespecífica.

H4: O método Pilates e a cinesioterapia convencional proporcionarão efeitos sobre a dor, incapacidade e cinesiofobia em pacientes com dor lombar crônica inespecífica.

Metodologia Proposta:

Trata-se de um ensaio clínico longitudinal, comparativo e randomizado, de abordagem quantitativa, com dois grupos em paralelo, que será realizado na Clínica Escola Dr. Cícero Brandão”, de Ubá-MG, no período de outubro a novembro de 2023. Os pacientes serão recrutados através da lista de espera para atendimento fisioterapêutico da Clínica Escola, serão incluídos nos estudos: indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 20 e 59 anos, com dor lombar inespecífica crônica, com duração mínima de 3 meses, e que não estejam em tratamento fisioterapêutico ou praticando Pilates. Serão excluídos os pacientes que não atenderem aos critérios de inclusão, e que possuem presença de dor irradiada para os membros inferiores, fibromialgia, gravidez, doenças neurológicas ou cognitivas, doenças cardiovasculares e obesidade mórbida. A amostra será composta por 20 pacientes, que serão designados aleatoriamente em dois grupos, grupo experimental (GEP) e grupo controle (GCE). grupo experimental (n = 10) receberá a aplicação de exercícios de Pilates Solo e o grupo controle (n = 10) receberá a aplicação de exercícios de Cinesioterapia Convencional. A randomização dos grupos será através de um sorteio simples, no qual os nomes dos participantes serão escritos em pequenos papéis e colocados dentro de um recipiente, sendo sorteados e organizados nos dois grupos, sendo que os primeiros dez nomes serão alocados no grupo experimental (GEP) e os outros dez nomes restantes serão alocados no grupo controle (GCE). Os dois grupos serão avaliados pelas pesquisadoras do projeto e preencherão uma ficha de anamnese (Anexo 1) que inclui informações como os dados pessoais e dados antropométricos. Em seguida, será feito a aplicação dos questionários para avaliar a incapacidade funcional, cinesiofobia e dor. Para avaliar a incapacidade funcional será utilizado o Roland-Morris Disability Questionnaire RMDQ (Anexo 2), validado para uso no Brasil por Nusbaum et al. 13 O questionário consiste em uma escala de 24 frases objetivas e simples, respondidas com “sim” ou “não”, sendo que para cada resposta afirmativa é ponderado um ponto.1 O escore varia

Endereço: R. Dr. Ajalme da Silva Botelho, no 20, sala 100 Campus

Bairro: Seminário

CEP: 36.506-022

UF: MG

Município: UBA

Telefone: (32)3539-5600

E-mail: cep@unifagoc.edu.br



Continuação do Parecer: 6.540.538

de 0 a 24 pontos, onde uma pontuação próxima de “0” significa nenhuma incapacidade funcional, e uma pontuação mais próxima de “24” significa alta incapacidade funcional.¹¹ Uma pontuação maior que 14 nesse questionário, aponta incapacidade funcional em indivíduos com lombalgia crônica. A Tampa Scale of Kinesiophobia TSK (Anexo 3), validada no Brasil para uso por Siqueira et al., será utilizada para avaliar o medo de realizar movimentos e a reincidência de lesão por parte dos pacientes. Composta por 17 questões, pontuadas de 1 a 4, onde a resposta “discordo totalmente” corresponde a um ponto, “discordo parcialmente”, a dois pontos, “concordo parcialmente”, a três pontos e “concordo totalmente”, a quatro pontos. 14 O escore varia de 17 a 68 pontos, onde uma pontuação próxima de “17” indica um menor grau de cinesiofobia, e uma pontuação próxima de “68” indica um alto grau de cinesiofobia.³ Uma pontuação maior que 37 nessa escala, sugere a existência de cinesiofobia. Para avaliar a intensidade da dor será utilizada a Escala Visual Analógica EVA (Anexo 4), que consiste em uma escala que varia de 0 a 10 pontos, onde 0 significa ausência de dor, e 10 significa o nível de dor máxima suportável pelo paciente. O GEP, será submetido aos exercícios de Pilates Solo descritos no Protocolo 1 (Anexo 5), e o GCE será submetido aos exercícios de Cinesioterapia descritos no Protocolo 2 (Anexo 6). Em ambos os grupos, será realizado 2 séries de 15 repetições para cada exercício de fortalecimento, e 2 séries de 30 segundos para os exercícios de alongamento, sendo realizada uma pausa de 1 minuto entre um exercício e outro. Os atendimentos serão realizados em grupo de 10 pessoas, duas vezes por semana, com duração de 50 minutos cada, obtendo o total de doze atendimentos. Ao final dos doze atendimentos, os pacientes serão reavaliados.

Critério de Inclusão:

Indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 20 e 59 anos, com dor lombar inespecífica crônica, com duração mínima de 3 meses, e que não estejam em tratamento fisioterapêutico ou praticando Pilates.

Critério de Exclusão:

Pacientes que não atenderem aos critérios de inclusão, e que possuem presença de dor irradiada para os membros inferiores, fibromialgia, gravidez, doenças neurológicas ou cognitivas, doenças cardiovasculares e obesidade mórbida.

Endereço: R. Dr. Ajalme da Silva Botelho, no 20, sala 100 Campus

Bairro: Seminário

CEP: 36.506-022

UF: MG

Município: UBA

Telefone: (32)3539-5600

E-mail: cep@unifagoc.edu.br



Continuação do Parecer: 6.540.538

Objetivo da Pesquisa:

As informações elencadas foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2227395 de 21/11/2023).

Riscos:

Os riscos envolvidos na pesquisa poderá acarretar em constrangimento, desconforto ou medo por parte do participante ao responder a ficha de anamnese, questionários e ao realizar os exercícios propostos, que podem gerar riscos de dor, lesão, quedas, ou outros que surgirem ao realizar os procedimentos físicos.

Benefícios:

Esta pesquisa beneficiará aos participantes de ambos os grupos com um tratamento adequado para dor lombar crônica inespecífica, proporcionando qualidade de vida, redução do quadro algico e tratamento por um determinado período. Caso o estudo demonstre resultados satisfatórios irá colaborar na implementação de estratégias de tratamento e dados atuais na literatura científica, evidenciando fisioterapeutas e profissionais da saúde a elaborarem programa de tratamento.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

As informações elencadas foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2227395 de 21/11/2023).

Riscos:

Os riscos envolvidos na pesquisa poderá acarretar em constrangimento, desconforto ou medo por parte do participante ao responder a ficha de anamnese, questionários e ao realizar os exercícios propostos, que podem gerar riscos de dor, lesão, quedas, ou outros que surgirem ao realizar os procedimentos físicos.

Benefícios:

Esta pesquisa beneficiará aos participantes de ambos os grupos com um tratamento adequado para dor lombar crônica inespecífica, proporcionando qualidade de vida, redução do quadro algico e tratamento por um determinado período. Caso o estudo demonstre resultados satisfatórios irá colaborar na implementação de estratégias de tratamento e dados atuais na literatura científica, evidenciando fisioterapeutas e profissionais da saúde a elaborarem programa de tratamento.

Endereço: R. Dr. Ajalme da Silva Botelho, no 20, sala 100 Campus

Bairro: Seminário

CEP: 36.506-022

UF: MG

Município: UBA

Telefone: (32)3539-5600

E-mail: cep@unifagoc.edu.br



Continuação do Parecer: 6.540.538

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

As informações elencadas foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2227395 de 21/11/2023).

Estudo Unicentrico, com 20 participantes, de relevância científica.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Vide de campo “conclusões ou Pendências e Lista de inadequações”.

Recomendações:

Vide de campo “conclusões ou Pendências e Lista de inadequações”

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto aprovado

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2227395.pdf	21/11/2023 22:19:30		Aceito
Outros	cartarespostacep.docx	21/11/2023 22:14:04	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Cronograma	cronogramacorrigido.docx	21/11/2023 22:04:15	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	preprojetcocorrigido.docx	21/11/2023 22:03:43	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termodeconsentimentoesclarecidocorrigido.docx	21/11/2023 22:02:32	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	declaracaoautorizacaodeinfraestrutura.pdf	24/10/2023 22:19:44	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Outros	curriculolattesmonicapereira.pdf	24/10/2023 07:39:27	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Outros	curriculolatteseduarda.pdf	23/10/2023 14:38:28	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Outros	curriculolattesadelton.pdf	23/10/2023 14:31:57	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito

Endereço: R. Dr. Ajalme da Silva Botelho, no 20, sala 100 Campus

Bairro: Seminário

CEP: 36.506-022

UF: MG

Município: UBA

Telefone: (32)3539-5600

E-mail: cep@unifagoc.edu.br



CENTRO UNIVERSITÁRIO
GOVERNADOR OZANAM
COELHO - UNIFAGOC



Continuação do Parecer: 6.540.538

Orçamento	orcamentoprojeto.docx	10/10/2023 22:32:34	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Declaração de Pesquisadores	declaracaodepesquisador.pdf	10/10/2023 22:26:39	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito
Folha de Rosto	FOLHADEROSTOPLATAFORMA.pdf	10/10/2023 22:19:14	MONICA PEREIRA RODRIGUES	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

UBA, 29 de Novembro de 2023

Assinado por:
Gisele Aparecida Fófano
(Coordenador(a))

Endereço: R. Dr. Ajalme da Silva Botelho, no 20, sala 100 Campus

Bairro: Seminário

CEP: 36.506-022

UF: MG

Município: UBA

Telefone: (32)3539-5600

E-mail: cep@unifagoc.edu.br