



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Investigação do impacto da plataforma vibratória sobre o equilíbrio estático de idosos saudáveis

Pesquisador: Gustavo Christofolletti

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 75853317.0.0000.0021

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.355.458

Apresentação do Projeto:

O envelhecimento constitui um processo natural onde os sistemas fisiológicos se tornam cada vez mais frágeis, sofrem uma série de alterações fisiológicas e morfológicas que culminam no declínio da saúde do indivíduo. A plataforma vibratória, um recurso importante da Fisioterapia, ajuda a melhorar a circulação sanguínea, auxilia a drenagem linfática, melhora o tônus, a força muscular, a flexibilidade e estimula a densidade óssea. Ainda que vários benefícios tenham sido atribuídos a tal recurso, pouco se sabe em relação aos benefícios da plataforma vibratória sobre o equilíbrio humano. Nesta perspectiva apresenta-se esse projeto com o objetivo de avaliar o equilíbrio e o controle postural de idosos residentes na cidade de Campo Grande/MS e identificar os efeitos da plataforma vibratória como meio de diminuir risco de quedas desta população. Para tanto se realiza estudo com idosos residentes da cidade de Campo Grande. Serão avaliados sessenta participantes que se encontram na faixa etária entre 60 e 85 anos, recrutados na comunidade, e que não apresentam qualquer disfunção neurológica ou psiquiátrica. Os participantes serão avaliados na sala do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul. Na pesquisa, os preceitos metodológicos envolverão: 1º) avaliação de equilíbrio dos participantes na plataforma de força; 2º) aplicação do protocolo terapêutico na plataforma vibratória (os idosos deverão permanecer 3 minutos em pé na plataforma vibratória, em sessão única), e; 3º) reavaliação do equilíbrio na plataforma de força. A mensuração do equilíbrio será realizada por meio da plataforma de força. Como resultados esperados da pesquisa espera-se encontrar

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



benefícios da plataforma vibratória como meio de amenizar risco de quedas de idosos – culminando na inclusão deste recurso como uma terapêutica importante da Fisioterapia na assistência a idosos.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

-Avaliar o equilíbrio e o controle postural de indivíduos idosos residentes na cidade de Campo Grande-MS e identificar os possíveis benefícios da plataforma vibratória como meio de amenizar o risco de quedas desta população.

Objetivo Secundário:

-Avaliar o equilíbrio estático de idosos na plataforma de força;
-Investigar os efeitos da plataforma vibratória como meio de diminuir o risco de quedas da população idosa;
-Investigar associação do equilíbrio com escalas cognitivas e comportamentais (Mini - Exame do Estado Mental, Fluência Verbal, Teste do Relógio, Miniquestionário de Sono, Escala da Ansiedade e Depressão, e Escala de Depressão em Geriatria).

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: Durante a avaliação do equilíbrio, devido a característica da atividade, é possível que algum participante venha a sofrer algum desequilíbrio e possa ter o risco de quedas aumentado. Ainda que este risco seja possível, para garantir a segurança dos participantes haverá equipe de segurança (apoio) durante a realização, impedindo qualquer desequilíbrio grave ou queda do idoso. Assim, busca-se minimizar os riscos dos sujeitos em participar da pesquisa.

Benefícios: Com o estudo espera-se encontrar benefícios no uso da plataforma vibratória para amenizar risco de quedas de idosos – e incluir este recurso como uma terapêutica importante da Fisioterapia na assistência a idosos. Conforme o pesquisador este tópico vai de encontro ao que a Resolução nº 466 de 12 de dezembro de 2012 do Conselho Nacional de Saúde delimita em relação à relevância social da pesquisa, o que garante a igual consideração dos interesses envolvidos, não perdendo o sentido de sua destinação sócio-humanitária, e à ponderação entre riscos e benefícios (comprometendo-se com o máximo de benefícios e o mínimo de danos e riscos). Se os resultados apontarem benefício da plataforma vibratória sobre o equilíbrio dos idosos, os pesquisadores se comprometem a aplicar a terapia da plataforma vibratória no grupo controle, que não foi submetido a este exercício no momento da divisão dos grupos. Os resultados da pesquisa apresentam como benefícios também a produção de conhecimento na área.

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



Continuação do Parecer: 2.355.458

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa tem elevada relevância no campo da avaliação do equilíbrio e do controle postural de indivíduos idosos, além de estudo de equipamento de uso fisioterápico, buscando identificar os possíveis benefícios da plataforma vibratória como meio de amenizar o risco de quedas desta população.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O projeto contém os documentos necessários para sua aprovação. O pesquisador atendeu o termo de diligência solicitado por esse comitê, fazendo a adequação e complementação no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os documentos obrigatórios foram postados no ambiente e são adequados a pesquisa a ser realizada.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O pesquisador atendeu o termo de diligência com solicitação desse comitê, fazendo adequação no documento solicitado. Os documentos obrigatórios foram postados no ambiente e são adequados à pesquisa a ser realizada. Considerando os documentos postados e avaliados, manifestamos parecer favorável a aprovação deste projeto de pesquisa por esse Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_981820.pdf	02/10/2017 14:51:23		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	02/10/2017 14:43:53	Gustavo Christofoletti	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_de_pesquisa_para_CEP.pdf	02/10/2017 14:43:29	Gustavo Christofoletti	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Declaracao_da_instituicao.pdf	22/08/2017 10:54:57	Gustavo Christofoletti	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto.pdf	22/08/2017 10:53:18	Gustavo Christofoletti	Aceito

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 2.355.458

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPO GRANDE, 29 de Outubro de 2017

Assinado por:
SERGIO FELIX PINTO
(Coordenador)

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br