

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS AGUDOS DA APLICAÇÃO DO FOAM ROLLER NA DORSIFLEXÃO, EQUILÍBRIO ESTÁTICO E EXECUÇÃO DE AGACHAMENTO EM PRATICANTES DE PROGRAMA DE CONDICIONAMENTO EXTREMO: ENSAIO CLÍNICO

Pesquisador: LUANA ROCHA PAULO

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 46763621.0.0000.5115

Instituição Proponente: Universidade do Estado de Minas Gerais Unidade Divinópolis

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.029.869

Apresentação do Projeto:

Apresentação do Projeto:

Introdução: Os programas de condicionamento extremo (PCE) necessitam uma grande aptidão física para sua prática, sendo comum ocorrer sobrecargas articulares e musculares devido à déficits no sistema musculoesquelético. Justificativa: Para a execução dos PCE, é necessário um bom desempenho funcional. Sendo essencial uma boa mobilidade, equilíbrio e padrões de movimento adequados. A mobilização miofascial demonstra efeitos benéficos no sistema fascial e está relacionada com diversos movimentos do corpo assim como a ADM de dorsiflexão do tornozelo. Uma das técnicas utilizadas para a realização dessas intervenções é o foam roller.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar a eficácia do Foam Roller na melhora da ADM de dorsiflexão do tornozelo, do equilíbrio estático e do padrão de movimento do agachamento em praticantes de programas de

Endereço: Av. Paraná, 3001, bloco 1, sala 116

Bairro: Jardim Belvedere

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3229-3582

CEP: 35.501-170

E-mail: cep.divinopolis@uemg.br

Continuação do Parecer: 5.029.869

condicionamento extremo

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

RISCOS:

- O indivíduo pode sentir-se constrangido na realização das filmagens. Este fato será minimizado pela explicação de que as imagens serão utilizadas apenas para fins de pesquisa e que sua identidade será sempre preservada, sendo sua identificação resguardada.
- O indivíduo poderá se sentir constrangido em manter-se sob observação e por ser tocado durante os testes. Este fato será minimizado com o esclarecimento de como serão feitos os testes e pela realização dos procedimentos em local específico para tal, que mantenha sua total privacidade.
- O indivíduo poderá sentir desconforto à realização dos testes. Todos os testes estão descritos na literatura e são realizados praticamente sem a ocorrência de desconforto durante sua execução. Entretanto, para minimizar alguma intercorrência (desconforto intenso, tonturas, vertigens, etc.) os testes serão devidamente explicados ao voluntário e imediatamente interrompidos ao sinal de desconforto do paciente. Além disso, todos os testes serão realizados por pesquisador treinado e em local adequado.
- O indivíduo poderá ter contato com o Corona Vírus devido à atual pandemia ao ter contato com pessoas diferentes. Porém, todos os protocolos de segurança e minimização de riscos serão seguidos para evitar o contágio e propagação do vírus.

BENEFÍCIOS:

- O participante realizará testes funcionais de forma gratuita, recebendo laudo sobre as condições apresentadas ao final das análises.
- O participante que apresentar limitação de movimento importante, receberá orientações dos

Endereço: Av. Paraná, 3001, bloco 1, sala 116

Bairro: Jardim Belvedere

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3229-3582

CEP: 35.501-170

E-mail: cep.divinopolis@uemg.br

Continuação do Parecer: 5.029.869

pesquisadores visando a atenuação do quadro.

- Benefícios indiretos: o conhecimento gerado por este estudo poderá dar aos Fisioterapeutas um conhecimento adicional sobre avaliação e conduta.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Versão 3;

Período de coleta de dados prevista: novembro/2021;

Participantes: 40.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresenta folha de rosto assinada;

- Apresenta checklist assinado;

- Apresenta Termo de Anuência assinado e com carimbo da instituição;

- Apresenta TCLE;

- Apresenta Termo sobre uso de imagem.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Os autores fizeram todas as adequações solicitadas. O Projeto não apresenta óbices éticos.

1 Projeto detalhado/Projeto Informações básicas:

1.1 As alterações foram realizadas no projeto detalhado, contudo, nem todas as alterações foram incluídas no projeto básico. ATENDIDO

1.2 O cronograma do projeto precisa ser refeito, pois nele consta que o recrutamento e coleta de dados iniciará em agosto/2021. ATENDIDO

2. Quanto ao documento intitulado "Termo de Consentimento Livre Esclarecido"

2.1 Os benefícios esperados foram mencionados de forma diferente do projeto. No projeto detalhado os benefícios foram explícitos de forma mais clara. Os termos técnicos utilizados no TCLE podem não ser compreendidos pelos participantes. ATENDIDO

2.2 Em relação ao ressarcimento e indenização. Os autores não haviam mencionado os direitos de ressarcimento e indenização no TCLE. ATENDIDO

Considerações Finais a critério do CEP:

Ressalta-se que cabe ao pesquisador responsável encaminhar os relatórios parciais e finais da pesquisa, por meio da Plataforma Brasil, via notificação do tipo "Relatório" para que sejam

Endereço: Av. Paraná, 3001, bloco 1, sala 116

Bairro: Jardim Belvedere

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3229-3582

CEP: 35.501-170

E-mail: cep.divinopolis@uemg.br

**UNIDADE DIVINÓPOLIS DA
UNIVERSIDADE DO ESTADO
DE MINAS GERAIS - UEMG**



Continuação do Parecer: 5.029.869

devidamente apreciadas no CEP, conforme Norma Operacional CNS nº001/13, item XI.2.d.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1700974.pdf	09/09/2021 23:20:43		Aceito
Solicitação registrada pelo CEP	Carta_resposta.pdf	09/09/2021 22:12:22	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	09/09/2021 19:34:33	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	09/09/2021 19:32:26	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_DETALHADO.pdf	09/09/2021 19:28:05	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
Parecer Anterior	PB_PARECER_CONSUBSTANCIADO.pdf	09/09/2021 19:27:04	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	uso_imagem.pdf	30/06/2021 16:11:09	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Anuencia_concedentes.pdf	30/06/2021 16:02:56	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
Outros	checklist_do_pesquisador.pdf	04/05/2021 17:10:38	LUANA ROCHA PAULO	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto.pdf	26/02/2021 10:24:55	LUANA ROCHA PAULO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. Paraná, 3001, bloco 1, sala 116

Bairro: Jardim Belvedere

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3229-3582

CEP: 35.501-170

E-mail: cep.divinopolis@uemg.br

UNIDADE DIVINÓPOLIS DA
UNIVERSIDADE DO ESTADO
DE MINAS GERAIS - UEMG



Continuação do Parecer: 5.029.869

DIVINOPOLIS, 09 de Outubro de 2021

Assinado por:
SILMARA NUNES ANDRADE
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Paraná, 3001, bloco 1, sala 116
Bairro: Jardim Belvedere
UF: MG **Município:** DIVINOPOLIS
Telefone: (37)3229-3582

CEP: 35.501-170

E-mail: cep.divinopolis@uemg.br