



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: MINDFULNESS- INTERVENÇÃO COMPLEMENTAR NA ASSISTÊNCIA AOS IDOSOS COM SINTOMAS DEPRESSIVOS

Pesquisador: Rosely Almeida Souza

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 87374518.4.0000.0021

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.746.065

Apresentação do Projeto:

A pesquisadora ressalta o contexto de que tem havido aumento da frequência de idosos com sintomas depressivos, que esta condição prejudica a qualidade de vida do idoso, além de ser considerado um marcador de incapacidades, pois a depressão agrava outras patologias preexistentes. No Brasil, a forma habitual de tratamento a esta condição baseia-se no tratamento farmacológico, porém têm sido relatados na literatura internacional resultados significativos com a utilização de intervenções terapêuticas complementares no tratamento dessa doença em idosos, podendo vir a ser integrada à prática clínica contemporânea. Busca-se nesse estudo conhecer os efeitos de uma intervenção complementar chamada mindfulness, conhecida também como "Mente Atenta" ou "Atenção Plena" (um tipo de prática de meditação) na redução dos sintomas depressivos em idosos (avaliação antes e após 8 sessões semanais de tratamento). A amostra do estudo será constituída por idosos que frequentam o CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social) e idosos que residem no Lar do Idoso, uma instituição de Longa Permanência, ambos situados no município de Dourados/ MS.

- Critérios de inclusão: Idosos com idade igual ou superior a 60 anos; assistidos por alguma ESF de Dourados; idosos de ambos os sexos que frequentam e residem nas instituições Lar do idoso e CREAS; identificados com sintomas depressivos pela Escala de Depressão Geriátrica versão 15.

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS
Bairro: Caixa Postal 549 **CEP:** 79.070-110
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** bioetica@propp.ufms.br



Continuação do Parecer: 2.746.065

- Critérios de exclusão: idosos com incapacidade de se comunicar e ou autonomia de resposta; acamados e debilitados fisicamente por estágio de senescência; com déficit cognitivo, doenças mentais principalmente esquizofrenia, epilepsia; idosos que fazem uso de antidepressivos (por interferir diretamente no resultado das intervenções); idosos que já são praticantes de yoga e meditação; idosos desassistidos pela ESF de Dourados por algum motivo.

O tamanho estimado da amostra é de 70 indivíduos (35 indivíduos que são atendidos no Lar do Idoso e 35 indivíduos que são atendidos no CREAS).

Objetivo da Pesquisa:

"Avaliar a efetividade da intervenção Mindfulness em idosos com sintomas depressivos."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

- Riscos previstos pela pesquisadora: "A pesquisa poderá causar desconforto psicológico caso o idoso tenha ruminatórias de pensamento, nesses casos e durante toda as práticas terá como observador e auxiliar um psicólogo durante toda a sessão caso algum idoso necessite de algum auxílio individual."

- Benefícios previstos pela pesquisadora: "Sabe-se que a Estratégia de Saúde da Família constitui-se um espaço privilegiado para promoção do envelhecimento saudável e a busca de tratamentos alternativos pode ser decisiva no enfrentamento da depressão. Dessa forma, avaliar a efetividade de mindfulness poderá contribuir para novas modalidades de assistência tanto na ESF quanto em Unidades Hospitalares, Centros de convivências e lares."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

- A pesquisadora realizou adequações, atendendo a todas as pendências apontadas no parecer à versão 1 do projeto.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- Foram anexados: Projeto detalhado, Carta de Autorização do 'Lar do Idoso', Carta de Autorização da Presidente da CEPET – Núcleo de Educação na Saúde - Prefeitura Municipal de Dourados, Instrumentos de coleta de dados, Cronograma e Orçamento da pesquisa, Parecer do Colegiado do Programa de Pós-Graduação, Cartas de Colaboração de Psicólogo e da Instrutora da prática "Mindfulness".

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS
Bairro: Caixa Postal 549 **CEP:** 79.070-110
UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE
Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** bioetica@propp.ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 2.746.065

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Apresenta todos os itens necessários para aprovação do projeto de pesquisa.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1090661.pdf	24/05/2018 22:43:34		Aceito
Outros	Carta_com_comite.pdf	24/05/2018 22:42:40	Rosely Almeida Souza	Aceito
Brochura Pesquisa	Projeto_doc.pdf	24/05/2018 22:31:34	Rosely Almeida Souza	Aceito
Outros	Carta_3.PDF	24/05/2018 17:38:14	Rosely Almeida Souza	Aceito
Outros	Carta1.pdf	23/05/2018 20:45:57	Rosely Almeida Souza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	23/05/2018 20:44:27	Rosely Almeida Souza	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Parecerdocolegiado.pdf	13/03/2018 14:46:57	Rosely Almeida Souza	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Carta2.pdf	13/03/2018 14:43:46	Rosely Almeida Souza	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Carta.pdf	13/03/2018 14:42:30	Rosely Almeida Souza	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	13/03/2018 14:37:36	Rosely Almeida Souza	Aceito
Folha de Rosto	Folha.pdf	12/03/2018 22:56:42	Rosely Almeida Souza	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549 **CEP:** 79.070-110

UF: MS **Município:** CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187 **Fax:** (67)3345-7187 **E-mail:** bioetica@propp.ufms.br