

Recrutamento

126 Pacientes de ambos os sexos com idade superior a 18 anos com indicação de cirurgia bariátrica

Avaliação I

- Avaliação da composição corporal
- Avaliação polissonográfica / Questionário QV/ESS/Hab.AI.
- Tomografia/ressonância magnética de vias aéreas
- Exames bioquímicos

Procedimento cirúrgico

Alta hospitalar

(2 a 5 dias após cirurgia)

Encaminhamento p/ monitorização de atividade física

Aleatorização

G1EI n=42

- Caminhada 30 min. (3x semana)

G2EI n=42

- Caminhada 30 min. (3x semana)

G3EI n=42

- Caminhada 30 min. (3x semana)
- Protocolo especial de musculação (3x semana) + Bari Bite

Etapa I

Avaliação II

(30 dias após início da fase I)

- Avaliação da composição corporal
- Questionários QV/ESS

G1EII n=42

- Caminhada 30 min. (5x semana)

G2EII n=42

- Caminhada 30 min. (5x semana)
- Protocolo Especial de musculação (3x semana)

G3EII n=42

- Caminhada 30 min. (5x semana)
- Protocolo Especial de musculação (3x semana) + Bari Bite
- Protocolo Padrão de musculação (3x semana)

Etapa II

Avaliação III

(60 dias após início da fase I)

- Avaliação da composição corporal
- Avaliação polissonográfica / Questionário QV/ESS/Hab.AI.
- Tomografia/ressonância magnética de vias aéreas
- Exames bioquímicos