

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos da fisioterapia aquática sobre a funcionalidade, o medo de quedas, a dor, o bem-estar e a qualidade de vida de idosos da comunidade

Pesquisador: RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 95741726.3.0000.8113

Instituição Proponente: UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIAS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.288.903

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da Pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas dos arquivos Informações Básicas da Pesquisa ("PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2736204.pdf", de 19/02/2026 e projeto detalhado ("Projeto_completo_idosos_aguas_que_cuidam.pdf", de .09/02/2026).

O objetivo da pesquisa é investigar os efeitos agudos e longitudinais de um programa mensal de fisioterapia aquática sobre a pressão arterial, frequência cardíaca, dor, qualidade de vida, percepção subjetiva de felicidade, medo de quedas e a funcionalidade de idosos da comunidade. O estudo será quase-experimental, longitudinal, com abordagem quantitativa, realizado de forma integrada a um projeto de extensão universitária, sem grupo controle, com avaliações aplicadas antes e após cada sessão e ao início e ao final do período de intervenção. O estudo será realizado em uma escola particular de natação e hidroginástica, parceira do projeto de extensão universitário águas que Cuidam, ao qual a presente pesquisa está vinculada. A amostra será de conveniência

Endereço: BR 153 Quadra  rea, Km 99, Bloco III, Térreo

Bairro FAZENDA BARREIRO DO MEIO

CEP: 75.132-903

UF: GO

Município ANAPOLIS

Telefone (62)3328-1439

E- cep@ueg.br

composta, em média, por 15 idosos da comunidade, que participem das aulas de natação ou hidroginástica da escola parceira. Serão incluídas pessoas com idade igual ou superior a 60 anos e com capacidade de deambular com ou sem auxílio de dispositivos auxiliares de marcha. Serão excluídos idosos com comprometimento cognitivo grave que inviabilize a aplicação dos instrumentos, idosos que apresentem contraindicações à imersão em piscina terapêutica (pressão arterial descontrolada, insuficiência cardíaca grave, doenças renais graves, febre, cirurgia recente, epilepsia não controlada, baixa capacidade vital e trombose venosa profunda) ou tenham instabilidade clínica no momento das avaliações ou intervenções. Para a coleta dos dados será aplicado um questionário socioeconômico de caracterização da amostra, o questionário WHOQOL- abreviado para avaliar a qualidade de vida, a Escala Internacional de Eficácia de Quedas (FES-I), o Timed Up and GO para avaliar a mobilidade funcional e o risco de quedas, o Teste de Sentar e Levantar 5x para estimar a força muscular de membros inferiores, o Teste de Sentar e Levantar por 30s para estimar a capacidade funcional e a Escala Subjetiva de Felicidade, os quais serão aplicados no início e ao final das 8 sessões de fisioterapia aquática. Além disso, antes e após cada sessão, será aferida a pressão arterial, a frequência cardíaca, e coletados a intensidade da dor dos pacientes com a Escala Numérica de Dor e a percepção de bem-estar por meio de uma escala do tipo Likert. Os idosos receberão oito sessões de fisioterapia aquática, sendo uma por mês, compostas de exercícios de fortalecimento muscular, equilíbrio, treino de dupla-tarefa (motora e motora ou motora e cognitiva), treino de marcha e exercícios de condicionamento cardiorrespiratório. Espera-se que ocorra a redução da pressão arterial, da frequência cardíaca, da percepção de dor e o aumento da percepção de bem-estar logo após as intervenções e que ocorra melhora da qualidade de vida, da percepção subjetiva de felicidade, redução do medo e do risco de quedas ao final do conjunto de intervenções.

Critério de Inclusão:

- Idade igual ou superior a 60 anos
- Capacidade de deambular com ou sem auxílio de dispositivos auxiliares de

Endereço: BR 153 Quadra Área, Km 99, Bloco III, Térreo**Bairro** FAZENDA BARREIRO DO MEIO**CEP:** 75.132-903**UF:** GO**Município** ANAPOLIS**Telefone** (62)3328-1439**E-** cep@ueg.br

Continuação do Parecer: 8.288.903

marcha

Critério de Exclusão:

- Comprometimento cognitivo grave que inviabilize a aplicação dos instrumentos
- Presença de contraindicações à imersão em piscina terapêutica (pressão arterial descontrolada, insuficiência cardíaca grave, doenças renais graves, febre, cirurgia recente, epilepsia não controlada, baixa capacidade vital e trombose venosa profunda)
- Instabilidade clínica no momento das avaliações ou intervenções

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Investigar os efeitos agudos e longitudinais de um programa mensal de fisioterapia aquática sobre a pressão arterial, frequência cardíaca, dor, qualidade de vida, percepção subjetiva de felicidade, medo de quedas e a funcionalidade de idosos da comunidade.

Objetivo Secundário:

Analisar os efeitos agudos de cada sessão de fisioterapia aquática sobre a pressão arterial, a frequência cardíaca, a percepção de bem-estar e a intensidade da dor dos idosos.

Investigar a manutenção ou mudança da força de membros inferiores, da capacidade funcional, da mobilidade funcional, do risco de quedas e da percepção subjetiva de felicidade dos idosos ao longo do tempo de participação no projeto.

Avaliar o impacto do programa na qualidade de vida relacionada à saúde e no medo de quedas dos participantes.

Endereço: BR 153 Quadra Área, Km 99, Bloco III, Térreo

Bairro FAZENDA BARREIRO DO MEIO

CEP: 75.132-903

UF: GO

Município ANAPOLIS

Telefone (62)3328-1439

E- cep@ueg.br

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

A pesquisa será conduzida conforme a Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, o projeto será previamente submetido à apreciação do CEP da Universidade Estadual de Goiás. A pesquisa só irá iniciar após a aprovação pelo comitê e todos os participantes terão que assinar o TCLE para consentir com sua participação no estudo.

Os riscos do estudo são mínimos, decorrentes da aplicação dos questionários, dos testes físicos e da realização das sessões de fisioterapia aquática. Durante a resposta aos questionários poderá ocorrer algum desconforto emocional leve, ao se lembrar de alguma condição de saúde ou alguma questão familiar, para minimizar esse risco as perguntas serão feitas em local reservado, e garantindo a privacidade e a confidencialidade dos dados, além disso, a aplicação do questionário poderá ser interrompida, caso o idoso sinta algum desconforto e deseje parar de responder às perguntas.

Durante a aplicação dos testes físicos e a realização das sessões de fisioterapia aquática há o risco de quedas dos idosos, porém esse risco será minimizado pelo fato de que o local dispõe de piso antiderrapante, as escadas de acesso à piscina possuem corrimão, ademais, os pesquisadores estarão sempre ao lado dos participantes durante todos os momentos de deslocamentos seja nos testes ou no espaço, para garantir que eles recebam apoio em caso de qualquer desequilíbrio.

Há também o risco de alterações hemodinâmicas leves, fadiga física leve a moderada e dor musculoesquelética após a realização dos exercícios, os quais serão minimizados pela aferição da frequência cardíaca e da pressão arterial antes e após as sessões, pela adequação da intensidade dos exercícios, se ajustando à individualidade de cada um, pela triagem prévia com verificação dos critérios de elegibilidade, pela condução dos

exercícios por discentes capacitados, sempre supervisionados por fisioterapeuta experiente e pela interrupção imediata da sessão em caso de desconforto, mal-estar ou mesmo por solicitação do participante. Caso, mesmo com todos os cuidados citados, ocorra alguma intercorrência durante a realização das avaliações ou da intervenção, o serviço de urgência público ou

Endereço: BR 153 Quadra Área, Km 99, Bloco III, Térreo

Bairro FAZENDA BARREIRO DO MEIO

CEP: 75.132-903

UF: GO

Município ANAPOLIS

Telefone (62)3328-1439

E- cep@ueg.br

privado de preferência do paciente será acionado, assim como o familiar destinado como contato de emergência. O paciente então será imediatamente encaminhado para a unidade de pronto atendimento a sua escolha ou para aquela que for designada. Se necessário, a pesquisadora responsável arcará com despesas adicionais com exames ou consultas particulares, ou qualquer outro gasto que o participante venha a ter em decorrência desse fato.

Em relação às fotos e aos vídeos, há o risco de constrangimento, para minimizar esse risco, os registros serão feitos sem a exposição do seu corpo, à distância e/ou apenas quando você estiver de costas, para evitar a identificação do rosto dos idosos. Além disso, as fotos e os vídeos serão armazenados em arquivo digital com senha para acesso, evitando o vazamento de dados e preservando a segurança dos participantes.

Benefícios:

Dentre os benefícios do estudo, podemos ressaltar a possibilidade da redução de dores e queixas musculoesqueléticas, o aumento do bem-estar e a sensação de relaxamento corporal após as sessões, a melhora da mobilidade funcional, do equilíbrio, a redução do medo de quedas, a melhora também da percepção de qualidade de vida, além da oportunidade de acesso ao atendimento de fisioterapia aquática. Ressalta-se que alguns dos benefícios mencionados não são garantidos, pois dependem das condições individuais de cada participante, bem como da sua adesão ao programa.

Outro benefício que pode ser elencado é o conhecimento sobre seu estado de saúde, por meio do relatório com os resultados dos testes e questionários aplicados.

No âmbito científico, esse estudo poderá auxiliar na produção do conhecimento sobre fisioterapia aquática em idosos, permitindo com que se verifique se uma intervenção, mesmo com baixa dose pode produzir resultados positivos para a comunidade, e a transformação desse projeto de extensão em um projeto também de pesquisa pode inspirar a realização de outros projetos nesse formato.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Verificar item "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Endereço: BR 153 Quadra Área, Km 99, Bloco III, Térreo

Bairro FAZENDA BARREIRO DO MEIO

CEP: 75.132-903

UF: GO

Município ANAPOLIS

Telefone (62)3328-1439

E- cep@ueg.br

Continuação do Parecer: 8.288.903

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Verificar item "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto não apresenta impedimento ético.

Aprovado

Considerações Finais a critério do CEP:

Informamos que o Comitê de Ética em Pesquisa/CEP-UEG considera o presente protocolo APROVADO. Reiteramos a importância deste Parecer Consubstanciado e lembramos que os relatórios de pesquisa devem ser enviados semestralmente, comunicando ao CEP a ocorrência de eventos adversos esperados ou não esperados, conforme disposto na Norma Operacional do CNS nº 001/2013 via modelo de relatório disponível no site do CEP/UEG. A submissão do mesmo deverá ocorrer no formato de NOTIFICAÇÃO via Plataforma Brasil. O prazo para a entrega do relatório final (modelo também disponível no site do CEP/UEG), via notificação na Plataforma Brasil, é de até 30 dias após o encerramento da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2736204.pdf	19/02/2026 22:22:53		Aceito
Outros	Termo_anuencia_Acqua_Iris.pdf	10/02/2026 08:02:10	RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_completo_idosos_aguas_que_cuidam.pdf	09/02/2026 13:44:49	RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO	Aceito
Outros	Instrumentos_de_coleta_projeto_lataquidosos.pdf	09/02/2026 13:31:07	RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_projeto_pesquisa_idoso_fisio_aquatica Rayne ass	09/02/2026 13:28:24	RAYNE RAMOS FAGUNDES	Aceito

Endereço: BR 153 Quadra Área, Km 99, Bloco III, Térreo**Bairro** FAZENDA BARREIRO DO MEIO**CEP:** 75.132-903**UF:** GO**Município** ANAPOLIS**Telefone** (62)3328-1439**E-** cep@ueg.br



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
GOIÁS - UEG



Continuação do Parecer: 8.288.903

Folha de Rosto	inado.pdf	09/02/2026 13:28:24	RIGONATTO	Aceito
Outros	Termo_autorizacao_uso_imagem_Projeto_2026.pdf	08/02/2026 20:45:44	RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Termo_Compromisso_Pesquisadores_LATAq_idososassinado.pdf	08/02/2026 20:45:09	RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Fisio_aquatica_aguas_que_cuidam.pdf	08/02/2026 20:44:58	RAYNE RAMOS FAGUNDES RIGONATTO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

ANAPOLIS, 17 de Março de 2026

Assinado por:
ISRAEL CANDIDO DA SILVA TRAVAGLIA
(Coordenador(a))

Endereço: BR 153 Quadra Área, Km 99, Bloco III, Térreo

Bairro FAZENDA BARREIRO DO MEIO

CEP: 75.132-903

UF: GO

Município ANAPOLIS

Telefone (62)3328-1439

E- cep@ueg.br