



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito dos Exercícios do Método Pilates na Sexualidade, Auto Estima e Qualidade de Vida de Mulheres Sobreviventes do Câncer de Mama: um ensaio clínico randomizado.

Pesquisador: ANA BEATRIZ GOMES DE SOUZA

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 61369716.0.0000.0021

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.896.859

Apresentação do Projeto:

Proposta de pesquisa para TCC do Curso de Fisioterapia, que considera há pouca produção de estudos controlados e randomizados sobre o exercício em pacientes com câncer de mama. Consequentemente, não existe na literatura relatos do efeito dos exercícios baseados no método Pilates para promoção da saúde sexual e auto estima de pacientes com câncer de mama. Nesse contexto, investiga o impacto dos exercícios de pilates na função do assoalho pélvico, sexualidade, auto estima e qualidade de vida em mulheres, tratadas por câncer de mama. Para tanto, propõe desenvolver ensaio clínico randomizado com 50 mulheres mastectomizadas, ou quadrantectomizadas, em hormonioterapia no Hospital do Câncer Alfredo Abrão.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar: os efeitos do Método Pilates na sexualidade, autoestima e qualidade de vida em mulheres sobreviventes do Câncer de Mama; a contratilidade dos músculos do assoalho pélvico; a função sexual nos domínios: desejo, lubrificação, orgasmo e dor; a autoestima e; a qualidade de vida.

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com a proponente, o protocolo de cinesioterapia não apresenta riscos e efeitos colaterais (NOLASCO et al., 2007), portanto, os exercícios que envolvem respiração, se feito de maneira errada, podem causar hiperventilação (breves sintomas como tontura, confusão mental, dormência de mãos e pés) ou manobra de Valsalva (quando se prende a respiração durante exercício, ocasionando elevação da frequência cardíaca e pressão arterial sistêmica com queda seguida da última). No caso dos benefícios, informa que com a correção total, ou parcial, da contratibilidade dos músculos do assoalho pélvico ocorre a contração de forma e no momento correto; Ganho de conscientização corporal em relação à musculatura do assoalho pélvico; Melhora do desempenho sexual; o Melhora da auto estima e qualidade de vida.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Esta proposta de pesquisa envolverá estudo com 50 mulheres, divididas aleatoriamente em 2 grupos, através de um programa de computador. Sendo grupo G1- mulheres submetidas a um protocolo de exercícios (APÊNDICE F) baseados no método Pilates por 20 sessões, 2 vezes por semana sob a supervisão da fisioterapeuta; e grupo G2 mulheres submetidas a uma atividade de educação em saúde sobre a importância dos músculos do assoalho pélvico na sexualidade e qualidade de vida da mulher e receberão um folder explicativo (APÊNDICE G) com figuras dos exercícios para realização em domicílio, sem a supervisão do fisioterapeuta.

Apresenta-se como critério de Inclusão, a idade 35 anos, fase de tratamento concluída, possuírem vida sexual ativa (pelo menos 1 relação no último mês);

como critério de exclusão, mulheres que tiverem comorbidades neurológicas associadas, deficiência limitante, recidiva do câncer ou metástase e alergia ao látex. Da mesma forma, aquelas que faltarem a 25% dos encontros serão excluídas. Para tanto, serão consultados os prontuários das pacientes com diagnóstico de câncer de mama e selecionados os de mulheres com histórico de cirurgia conservadora ou radical da mama realizada no Hospital do Câncer Alfredo Abrão nos últimos 3 anos. Aquelas que se encontrarem enquadradas nos critérios de inclusão serão contatadas via telefone e convidadas a participar da pesquisa. Por fim, apresenta cronograma de desenvolvimento compatível, informações sobre os orçamento e financiamento próprio.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresenta informações esclarecedoras aos participantes, bem como os diferentes envolvimento

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 1.896.859

do plano de investigação ao qual serão submetidos.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há inadequações ou pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_805995.pdf	05/12/2016 10:35:02		Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	siape.pdf	05/12/2016 10:34:37	ANA BEATRIZ GOMES DE SOUZA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PREPROJETOTCC2016.pdf	05/12/2016 10:32:00	ANA BEATRIZ GOMES DE SOUZA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMO2.pdf	05/12/2016 10:02:13	ANA BEATRIZ GOMES DE SOUZA	Aceito
Folha de Rosto	doc01600920161007092250.pdf	07/10/2016 10:49:32	ANA BEATRIZ GOMES DE SOUZA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPO GRANDE, 24 de Janeiro de 2017

Assinado por:

PAULO ROBERTO HAIDAMUS DE OLIVEIRA BASTOS
(Coordenador)

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br