



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS AGUDOS DE DIFERENTES TÉCNICAS DE ESTABILIZAÇÃO DE FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA NO EQUILÍBRIO DE IDOSAS SEDENTÁRIAS

Pesquisador: Caroline Pieta Dias

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 06351019.6.0000.5347

Instituição Proponente: Escola de Educação Física da Universidade do Rio Grande do Sul

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.248.232

Apresentação do Projeto:

Trata-se de projeto de pesquisa apresentado pela professora Caroline Pietta Dias da ESEFID, associado à dissertação de mestrado da acadêmica Jéssica da Silva Becker Correia. O projeto busca comparar os efeitos agudos das técnicas de estabilização do método de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva no equilíbrio estático e dinâmico de idosas sedentárias. Participarão do estudo 66 mulheres sedentárias acima de 70 anos de idade, divididas em três grupos: Grupo ER (estabilização rítmica), Grupo RE (reversão de estabilizadores) e Grupo CR (controle), em um ensaio clínico experimental. A intervenção será realizada em um único momento, com a realização de uma sessão de atendimento individualizado, com duração média de 15 minutos. Os grupos experimentais (ER e RE) realizarão exercícios para equilíbrio com a adição das técnicas de estabilização rítmica no ER e de reversão de estabilizadores no RE. O grupo controle (CR) realizará os mesmos exercícios, porém sem adição das técnicas de estabilização rítmica ou reversão de estabilizadores. Os procedimentos de avaliação incluem: (1) um questionário para classificar o nível de atividade física; (2) uma avaliação física para verificar peso, estatura e medida da cintura; (3) teste para avaliar o equilíbrio na posição estática (parada em pé) - permanecer parada sob tapete de medidas por 30 segundos; (4) teste para avaliar as pressões dos seus pés – novamente, permanecer parada sob o tapete de medidas por 30 segundos; (5) 3 testes para avaliar o equilíbrio em movimento: tempo que leva para levantar de uma cadeira e andar, distância para alcançar com

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propesq.ufrgs.br

Continuação do Parecer: 3.248.232

os braços sem se mover, e pressão plantar enquanto caminha. Todas as avaliações serão realizadas apenas um dia com duração de aproximadamente 1h.

Objetivo da Pesquisa:

OBJETIVO GERAL

Comparar os efeitos agudos das técnicas de estabilização rítmica e reversão de estabilizadores do método de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva no equilíbrio estático e dinâmico de idosas sedentárias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comparar os efeitos agudos das técnicas de estabilização rítmica e reversão de estabilizadores nos valores de pressões plantares máximas e médias e de superfície em centímetros quadrados (cm²) em posição estática e na marcha dinâmica;
 - Comparar os efeitos agudos das técnicas de estabilização rítmica e reversão de estabilizadores sobre o deslocamento do centro de pressão (CoP) na posição estática;
 - Comparar os efeitos agudos das técnicas de estabilização rítmica e reversão de estabilizadores sobre valores em centímetros (cm) do Functional Reach Test na posição de posição de ortostase;
 - Comparar os efeitos agudos das técnicas de estabilização rítmica e reversão de estabilizadores sobre os valores em segundos do teste de equilíbrio funcional Time Up and Go.
 - Correlacionar as pressões máximas e médias na posição estática com a marcha dinâmica;
- Correlacionar as pressões estáticas e dinâmicas com o desempenho nos testes de Functional Reach Test e Time Up and Go.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos e benefícios estão apresentados da seguinte forma:

Riscos:

A pesquisa oferecerá as participantes um risco maior do que mínimo. O processo que avalia seu peso e altura poderá causar constrangimentos decorrentes de alguma exposição de parte do seu corpo e pelo contato físico do avaliador que fará estas medidas, ambos necessários para esta avaliação. Para minimizar este fator a avaliação será realizada individualmente em local reservado sempre pelo mesmo avaliador. Da mesma forma, as participantes poderão se sentir constrangidas em responder os questionários. Assim, os mesmos serão aplicados sob a forma de entrevista por

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propesq.ufrgs.br

Continuação do Parecer: 3.248.232

profissional treinado e em local reservado. Os testes para avaliar o desempenho em tarefas de equilíbrio poderão causar cansaço, desequilíbrio, tontura e/ou desconforto muscular. Caso algum desses itens ocorra, o teste será interrompido e a participante permanecerá em repouso, sendo monitorada até os sintomas desaparecerem. Se for relatada melhora pela participante será dado prosseguimento aos testes ou se for do interesse da mesma será agendado um novo dia para as avaliações. Para minimizar estes riscos as participantes serão questionadas no decorrer das avaliações sobre como estão se sentindo e em caso de relatos de cansaço ou indisposição será realizado um intervalo sempre que necessário. Se houver qualquer incidente, o pesquisador responsável se responsabilizará pela participante e a acompanhará nos atendimentos que forem necessários.

Benefícios:

Os benefícios do estudo estão relacionados ao conhecimento científico sobre o tema em questão e às possibilidades de estar identificando técnicas eficazes para melhora do equilíbrio que possam vir a ser utilizadas na complementação de programas de treinamento e, ou, reabilitação de idosos. Este estudo possibilitará a divulgação científica destas informações oportunizando as diversas áreas de interesse em obterem informações referentes as técnicas utilizadas e os resultados alcançados para esta população.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto sem dúvida é meritório, revisão de literatura atualizada, objetivos claros e metodologia adequada. Havia sido solicitado que fosse esclarecida uma discrepância em relação à idade das participantes, que em alguns documentos/lugares do texto era “superior a 60 anos”, enquanto em outros era “superior a 70 anos”. A discrepância foi eliminada, agora consta “acima de 70 anos” em todos os documentos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto, adequada.

Orçamento, adequado

Cronograma, adequado

Projeto completo, adequado.

Termo de consentimento, adequado.

Autorização de instituições participantes, adequado.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propesq.ufrgs.br

Continuação do Parecer: 3.248.232

Atendidas as solicitações o projeto está em condições de ser aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Aprovado.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1285853.pdf	03/03/2019 22:13:09		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.docx	03/03/2019 22:12:37	JESSICA DA SILVA BECKER CORREIA	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_ROSTO.pdf	24/01/2019 17:53:56	JESSICA DA SILVA BECKER CORREIA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	LAPEX.pdf	17/01/2019 20:52:12	JESSICA DA SILVA BECKER CORREIA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	17/01/2019 20:45:12	JESSICA DA SILVA BECKER CORREIA	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.pdf	17/01/2019 20:36:01	JESSICA DA SILVA BECKER CORREIA	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	17/01/2019 20:30:29	JESSICA DA SILVA BECKER CORREIA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PORTO ALEGRE, 08 de Abril de 2019

Assinado por:
José Artur Bogo Chies
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Paulo Gama, 110 - Sala 317 do Prédio Anexo 1 da Reitoria - Campus Centro

Bairro: Farroupilha

CEP: 90.040-060

UF: RS

Município: PORTO ALEGRE

Telefone: (51)3308-3738

Fax: (51)3308-4085

E-mail: etica@propesq.ufrgs.br