

APÊNDICE 1 – Termo de consentimento livre e esclarecido

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO

Investigadora: Ana Flávia Ferreira

Orientadora: Profa. Danielle Aparecida Gomes Pereira

Título do Projeto: Efeito da música de andamento médio na capacidade de caminhada e no metabolismo muscular de indivíduos claudicantes com doença arterial periférica: ensaio aleatorizado quasi-experimental

Agradecemos seu interesse em participar do nosso estudo. Você está sendo convidado (a) a participar dessa pesquisa que tem como objetivo avaliar os efeitos da música durante a caminhada na esteira. Neste estudo, você passará por três dias não consecutivos de avaliação. No primeiro dia serão coletados dados demográficos (idade, sexo e ocupação) e aqueles relacionados ao seu diagnóstico de doença vascular. Você também será questionado quanto aos seus gostos musicais e escolherá as músicas que serão utilizadas durante a avaliação. No segundo e terceiro dia você realizará um teste em esteira com velocidade e inclinação constante, trata-se de uma avaliação da sua caminhada. Em um teste será acompanhado por música e o outro não. Em ambos os testes você utilizará um equipamento portátil, indolor e seguro que será posicionado no músculo da panturrilha da perna que você sente mais dor, esse aparelho nos permite avaliar o funcionamento do músculo durante a caminhada.

Os riscos associados aos testes são os mesmos que envolvidos em um treinamento em esteira, como desequilíbrios e quedas. Para redução desses riscos apresentados, um avaliador estará juntamente com você durante toda a execução do processo de avaliação.

Durante a caminhada na esteira solicitaremos que você caminhe o máximo que conseguir e isso resultará em desconforto muscular nas pernas, tal como acontece durante a caminhada no seu dia a dia. Nos dois de avaliação do teste na esteira você caminhará utilizando um fone de ouvido e em um desses dias você caminhará escutando músicas, escolhidas por você previamente. Todas essas avaliações serão realizadas em dias e horários que não atrapalhem seus atendimentos, consultas ou exames.

Espera-se que, ao final dessa pesquisa, tenhamos informação sobre os efeitos da música durante o treinamento com caminhada e o quanto isso pode auxiliar na melhora da definição de um programa de exercício para você e outros pacientes com o mesmo diagnóstico vascular que o seu.

A sua participação nesse estudo é voluntária, fica garantido seu direito de se retirar a qualquer momento e por qualquer motivo, sem demais prejuízos. Você não receberá nenhuma forma de pagamento por sua participação no estudo e não haverá nenhum custo para sua participação. Você será ressarcido das despesas diretamente relacionadas a sua participação. Em hipótese alguma o seu nome será exposto, usaremos um código numérico de identificação na pesquisa e publicação dos resultados. Os dados serão armazenados em planilhas no computador sem divulgação da sua identidade. Serão disponibilizadas duas vias desse documento, permanecendo uma em posse do pesquisador e a outra será entregue a você.

Em caso de danos causados por essa pesquisa você poderá buscar por indenização nos termos da Res.466/12.4. Ficarão disponíveis os contatos das pesquisadoras para o esclarecimento de possíveis dúvidas relacionadas à pesquisa, já o contato do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) para o esclarecimento de dúvidas éticas.

Rubrica do participante:

Rubrica do pesquisador:

DECLARAÇÃO E ASSINATURA

Eu _____ declaro que li e entendi as informações contidas acima e que todas as dúvidas foram esclarecidas. Estou ciente de todos os meus direitos como participante e aceito voluntariamente a participar desse estudo. **Declaro que recebi uma cópia desse mesmo consentimento.**

Participante

Pesquisador

Belo Horizonte, _____ de _____ de 2025.

Telefones e endereços para contato:

- Professora Danielle Aparecida Gomes Pereira
Telefone: (31) – 991037415
E-mail: danielleufmg@gmail.com
Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - Pampulha. Belo Horizonte. Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- Ana Flávia Ferreira
Telefone: (32) 998418-4556
E-mail: anaflaviaferreiraf@gmail.com
Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - Pampulha. Belo Horizonte. Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- Comitê de Ética em Pesquisa da UFMG (COEP) - Campus Pampulha - BH, MG.
Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - Unidade Administrativa II 2º andar - Sala 2005
Horário de atendimento: 09:00 às 11:00 / 14:00 às 16:00 - **Telefone:** (31) 3409-4592.