

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: COMPARAÇÃO ENTRE O PILATES SOLO E EQUIPAMENTOS NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE JOELHO: UM ENSAIO CONTROLADO ALEATORIZADO

Pesquisador: MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 80337024.2.0000.5054

Instituição Proponente: Departamento de Fisioterapia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.106.758

Apresentação do Projeto:

A osteoartrite (OA) é uma doença caracterizada por pontos de perda de cartilagem articular, diminuição de líquido sinovial, presença de osteófitos, esclerose do osso subcondral e redução do espaço articular. Algumas repercussões clínicas são a dor, a rigidez articular, a sensação de crepitação ou rangido e a diminuição de força de musculatura de membros inferiores. O exercício físico se mostra como uma importante ferramenta para o manejo dessas repercussões, sendo o Pilates um dos tipos recomendados, tanto na modalidade solo quanto nos equipamentos. Objetivo: Comparar o efeito do Pilates solo e do Pilates baseado no uso de equipamentos na melhoria dos desfechos de dor, incapacidade e força muscular em pacientes com osteoartrite de joelho. Métodos Propostos: Trata-se de um ensaio clínico randomizado, com dois grupos de distribuição equilibrada (1:1) e avaliador cego. Será conduzido no Laboratório de Pilates do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará. As coletas e a intervenção acontecerão no período de maio de 2024 a maio de 2025. As variáveis investigadas serão intensidade da dor, incapacidade, desempenho funcional, força isométrica dos extensores do joelho. A intervenção consistirá em 12 atendimentos (2 vezes por semana), seja do Pilates na modalidade solo ou em equipamentos. Os pacientes serão avaliados no baseline, após 6 semanas, após 6 meses e após 1 ano.

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.106.758

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo geral

- Comparar o efeito do Pilates solo e do Pilates baseado no uso de equipamentos sobre a dor e incapacidade em pacientes com osteoartrite de joelho.

Objetivos específicos

- Avaliar as características sociodemográficas da população amostral.
- Avaliar a intensidade de dor pré-intervenção e pós-intervenção através da escala numérica de dor (Anexo 1).
- Verificar os efeitos pré-intervenção e pós-intervenção na incapacidade física através do questionário KOOS (Anexo 3).
- Comparar a força e desempenho funcional de membros inferiores pré-intervenção e pós-intervenção através do teste de sentar/levantar por 30 segundos.
- Comparar o efeito pré-intervenção e pós-intervenção no desempenho funcional através do Time Up and Go test.
- Analisar a amplitude de hiperextensão do joelho pré- e pós-tratamento utilizando o teste KEPT (Knee Extension Prone test).
- Mensurar a força de quadríceps pré-intervenção e pós-intervenção através de dinamometria isométrica.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Existem possíveis riscos que devem ser considerados. Pode ocorrer cansaço nos pacientes durante o processo de avaliação, que dura cerca de 50-60 minutos. Para minimizar esses riscos, os pacientes serão informados antes do início da avaliação de que poderão solicitar intervalos caso se sintam incomodados ou cansados, sem prejuízos para o tratamento. Além disso, há o risco de constrangimento durante a avaliação. Para mitigar esse risco, os pacientes serão informados de que podem optar por não responder a alguma pergunta caso se sintam constrangidos, garantindo que sua participação na intervenção não seja prejudicada.

Além dos riscos mencionados, há a possibilidade de os participantes experimentarem desconforto ou dor durante a terapia em ambos os grupos. Para minimizar esses impactos, os pacientes serão informados previamente de que podem comunicar ao fisioterapeuta qualquer desconforto durante os exercícios. Nesses casos, será possível adaptar a execução do exercício para reduzir o desconforto ou a dor. Se a adaptação não for suficiente, o exercício poderá ser completamente interrompido. As necessidades de adaptação serão avaliadas pelo

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 7.106.758

fisioterapeuta, levando em consideração o relato do paciente medido pela escala numérica de dor e pela escala de esforço de Borg após cada exercício.

Outro risco é a dor muscular tardia ou a sensação de cansaço após os exercícios no início do tratamento. Essa dor pode persistir por um período limitado até que o corpo do paciente se adapte à prática dos exercícios. Caso a dor persista por um período prolongado ou seja de intensidade muito alta, o paciente será orientado a entrar em contato com os responsáveis pela pesquisa para receber as devidas orientações. Os benefícios deste estudo para a população serão uma melhor compreensão da eficácia dos tratamentos para osteoartrite de joelho, além de um maior entendimento dos efeitos do Pilates solo e Pilates com equipamentos sobre a dor, a força muscular de extensores da perna e o impacto nas atividades físicas do indivíduo com OA de joelho.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Considerando que o Pilates já demonstrou efeitos positivos nos desfechos de fortalecimento, funcionalidade, amplitude de movimento e diminuição no nível de cinesiofobia de maneira geral em indivíduos com osteoartrite de joelho, o impacto da OA de joelho na vida dos indivíduos e a crescente no número de casos dessa doença em todo o mundo, se torna necessário que fisioterapeutas e outros profissionais da saúde busquem métodos acessíveis e com alta resolutividade para o manejo da osteoartrite de joelho. O Pilates solo pode vir a ser uma modalidade acessível em questão de custos e materiais quando comparado ao Pilates baseado em equipamentos. Entretanto, ainda há necessidade de compreensão sobre qual dos dois métodos contribui com maior eficácia para a melhora da dor, incapacidade e força muscular para pacientes com osteoartrite de joelho.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos obrigatórios foram apresentados.

Recomendações:

Aprovado.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DO
CEARÁ PROPESQ - UFC



Continuação do Parecer: 7.106.758

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2325300.pdf	11/08/2024 17:21:14		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	11/08/2024 17:18:12	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto de Mestrado.pdf	11/08/2024 17:17:39	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	11/08/2024 17:16:24	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoassinado.pdf	11/08/2024 17:15:53	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável	CARTA_DE_SOLICITACAO.pdf	28/05/2024 09:32:01	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Outros	Lattes.pdf	28/05/2024 09:26:14	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO_FINANCEIRO.pdf	28/05/2024 09:19:49	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito
Declaração de Pesquisadores	DECLARACAO_DOS_PESQUISADORES_ENVOLVIDOS_NA_PESQUISA.pdf	28/05/2024 09:16:51	MARCIO HIGOR VASCONCELOS IRINEU	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita apreciação da CONEP:

Não

FORTALEZA, 27 de Setembro de 2024

Assinado por:
FERNANDO ANTONIO FROTA BEZERRA
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br