



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E ISOMÉTRICO COM HANDGRIP SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS RESISTENTES: Avaliação dos mecanismos autonômicos e hemodinâmicos

Pesquisador: Stephanney Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 75094923.1.0000.5184

Instituição Proponente: Instituto de Educação Superior da Paraíba - IESP

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.468.021

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E ISOMÉTRICO COM HANDGRIP SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS RESISTENTES: Avaliação dos mecanismos autonômicos e hemodinâmicos, de 19/10/2023) e/ou do Projeto detalhado: A hipertensão resistente é uma condição clínica específica que atinge cerca de 12% dos pacientes com hipertensão arterial sistêmica, e caracteriza-se pela manutenção de níveis elevados de pressão arterial (PA) mesmo em uso de três ou mais medicamentos anti-hipertensivos, ou sob controle da PA em terapias com quatro ou mais agentes anti-hipertensivos. Mudanças no estilo de vida são indicadas para a hipertensão arterial, sendo a prática de exercício físico uma estratégia necessária e importante para gerenciar os níveis de PA. No entanto, pouco se sabe sobre essa terapia não farmacológica em hipertensos resistentes. Desta forma, o objetivo deste estudo foi avaliar a resposta da PA a sessões de exercício físico aeróbico e isométrico com Handgrip, bem como, os mecanismos autonômicos e hemodinâmicos. Serão avaliadas 100 pessoas com hipertensão resistente, maiores de 18 anos, que realizaram em ordem randômica as sessões de exercício aeróbico de leve intensidade, aeróbico de moderada intensidade, sessão controle (sem exercício), exercício isométrico com Handgrip a 30% da contração voluntária máxima (CVM) e

Endereço: Rodovia BR-230, KM 14, Bloco E, 3º andar, sala 301

Bairro: MORADA NOVA

CEP: 58.109-303

UF: PB

Município: CABEDELO

Telefone: (83)2106-3827

E-mail: comite.etica@iesp.edu.br

sessão controle com exercício isométrico com Handgrip a 3% da CVM . Em seguida, os voluntários serão randomicamente alocados nos grupos treinamento de leve intensidade, treinamento de moderada intensidade, controle sem intervenção, treinamento com Handgrip a 30% da CVM e controle com exercício isométrico com Handgrip a 3% da CVM, submetidos a 8 semanas de treinamento. Serão avaliados antes e após cada sessão aguda e antes e após cada período de treinamento ou controle, a PA de consultório e ambulatorial, a modulação autonômica cardiovascular, a sensibilidade barorreflexa espontânea, o fluxo sanguíneo e a resistência vascular no antebraço. Após coleta e análise de dados será testada a hipótese de que o treinamento aeróbio de contínuo de leve intensidade, bem como, o treinamento isométrico com Handgrip podem trazer benefícios hipotensores superiores aos do treinamento contínuo de moderada intensidade.

Objetivo da Pesquisa:

A pesquisa EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E ISOMÉTRICO COM HANDGRIP SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS RESISTENTES: Avaliação dos mecanismos autonômicos e hemodinâmicos tem como objetivo avaliar o efeito agudo e crônico do exercício físico aeróbio e isométrico com Handgrip sobre a pressão arterial em hipertensos resistentes ao tratamento medicamentoso.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O projeto de pesquisa EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E ISOMÉTRICO COM HANDGRIP SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS RESISTENTES: Avaliação dos mecanismos autonômicos e hemodinâmicos apresenta como riscos mínimos a pessoa humana que o exercício físico pode causar dores de início tardio nas primeiras sessões até a adaptação corporal ao treinamento. Para maior segurança, durante o tópico “Sessões de Exercício Físico Aeróbio e isométrico com Handgrip” foram descritos os cuidados com os níveis de pressão arterial de repouso para início do exercício e os cuidados com a elevação excessiva durante o esforço baseado em Diretrizes Nacionais e Internacionais sobre hipertensão arterial.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E ISOMÉTRICO COM HANDGRIP SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS RESISTENTES: Avaliação dos mecanismos autonômicos e hemodinâmicos foi devidamente instruído tratando-se de um desenho experimental, serão avaliadas 100 pessoas com hipertensão resistentes, maiores de 18 anos, que realizaram em ordem randômica as sessões de exercício aeróbio de leve intensidade, aeróbio de moderada intensidade, sessão controle (sem exercício), exercício isométrico com Handgrip a 30% da contração voluntária

Endereço: Rodovia BR-230, KM 14, Bloco E, 3º andar, sala 301

Bairro: MORADA NOVA

CEP: 58.109-303

UF: PB

Município: CABEDELO

Telefone: (83)2106-3827

E-mail: comite.etica@iesp.edu.br

Continuação do Parecer: 6.468.021

máxima (CVM) e sessão controle com exercício isométrico com Handgrip a 3% da CVM . Em seguida, os voluntários serão randomicamente alocados nos grupos treinamento de leve intensidade, treinamento de moderada intensidade, controle sem intervenção, treinamento com Handgrip a 30% da CVM e controle com exercício isométrico com Handgrip a 3% da CVM, submetidos a 8 semanas de treinamento. Serão avaliados antes e após cada sessão aguda e antes e após cada período de treinamento ou controle, a PA de consultório e ambulatorial, a modulação autonômica cardiovascular, a sensibilidade barorreflexa espontânea, o fluxo sanguíneo e a resistência vascular no antebraço. Após coleta e análise de dados será testada a hipótese de que o treinamento aeróbio de contínuo de leve intensidade, bem como, o treinamento isométrico com Handgrip podem trazer benefícios hipotensores superiores aos do treinamento contínuo de moderada intensidade.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Vide campo "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Recomendações:

Vide campo "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Trata-se da análise do projeto de pesquisa EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E ISOMÉTRICO COM HANDGRIP SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS RESISTENTES: Avaliação dos mecanismos autonômicos e hemodinâmicos está de acordo com a Resolução nº 466 de 2012 e Resolução nº 510 de 2016 do Conselho Nacional de Saúde/MS, não apresentando inadequações ou pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2231653.pdf	19/10/2023 11:41:46		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_Aerobio_handgrip_doutorado.pdf	19/10/2023 11:40:04	Stephanney Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_handgrip_3.pdf	19/10/2023	Stephanney	Aceito

Endereço: Rodovia BR-230, KM 14, Bloco E, 3º andar, sala 301

Bairro: MORADA NOVA

CEP: 58.109-303

UF: PB

Município: CABEDELO

Telefone: (83)2106-3827

E-mail: comite.etica@iesp.edu.br

Continuação do Parecer: 6.468.021

Folha de Rosto	folhaDeRosto_handgrip_3.pdf	11:38:54	Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle_aerobio_handgrip_3.pdf	19/10/2023 11:11:55	Stephanney Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	carta_de_anuencia_LETFAS_handgrip.pdf	19/10/2023 11:11:08	Stephanney Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura	Aceito
Cronograma	cronograma_handgrip_3.pdf	19/10/2023 11:08:32	Stephanney Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura	Aceito
Orçamento	orcamento_handgrip_3.pdf	19/10/2023 11:08:15	Stephanney Karolinne Mercer Souza Freitas de Moura	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CABEDELO, 27 de Outubro de 2023

Assinado por:
Karelline Izaltemberg Vasconcelos Rosenstock
(Coordenador(a))

Endereço: Rodovia BR-230, KM 14, Bloco E, 3º andar, sala 301

Bairro: MORADA NOVA

CEP: 58.109-303

UF: PB

Município: CABEDELO

Telefone: (83)2106-3827

E-mail: comite.etica@iesp.edu.br