

EMENDA DE PROJETO DE PESQUISA

Título do Projeto: [COMPORTAMENTO DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM INDIVÍDUOS COM LESÃO DA MEDULA ESPINHAL SUBMETIDOS A UMA DIRETRIZ DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E À FISIOTERAPIA: ENSAIO CLÍNICO ALEATÓRIO] **Número de Registro ReBEC:** [RBR-10v32pjc] **Pesquisador Responsável:** [Roger Burgo de Souza]

Prezados avaliadores,

Com o devido respeito e a mais profunda consideração, apresentamos esta emenda ao projeto de pesquisa supracitado, cujo registro foi efetuado com a intenção de contribuir significativamente para o avanço do conhecimento científico e, primordialmente, para a melhoria da qualidade de vida de indivíduos acometidos por lesões da medula espinhal. A presente solicitação visa aprimorar a metodologia de avaliação do estudo, sem alterar a essência ou os objetivos primários da pesquisa.

Atualmente, a metodologia do projeto prevê a avaliação dos participantes em dois momentos cruciais: pré e pós-intervenções, após um período de 32 encontros distribuídos em 4 meses, com intervenções realizadas duas vezes por semana, como descritas no projeto. Esta abordagem é fundamental para analisar o impacto das intervenções em um contexto crônico, conforme originalmente delineado.

Contudo, em um esforço contínuo para maximizar a relevância e a profundidade dos dados coletados, e considerando a dinâmica particular da população estudada, propomos uma única e estratégica modificação metodológica: a **inclusão de uma avaliação intermediária após as três primeiras intervenções**. Tais modificações estão destacadas na cor Amarela no texto do projeto nas seguintes partes do texto: Página 8 – último parágrafo – primeira segunda e terceira linhas; Página 18 – primeiro parágrafo – terceira e quarta linhas; Página 20 – último parágrafo – segunda e terceira linhas; Página 21 – penúltimo parágrafo – segunda e terceira linhas; Página 22 – penúltimo

parágrafo – segunda linha; Página 23 – último parágrafo – segunda e terceira linhas; Página 25 – último parágrafo – terceira linha; Página 26 – último parágrafo – segunda linha.

Acreditamos que esta adição permitirá uma importante análise do **contexto agudo** das intervenções, oferecendo informações evidenciadas sobre os efeitos iniciais e a resposta precoce dos participantes. A compreensão desses efeitos agudos é de torna-se necessário, especialmente em uma população com doença neurológica tão específica como a lesão da medula espinhal, onde a adesão ao tratamento pode ser um desafio complexo, influenciado por fatores pessoais, familiares, sociais e até mesmo por políticas públicas. A capacidade de identificar e compreender as respostas precoces pode não apenas otimizar as estratégias de intervenção, mas também fortalecer a motivação e a aderência dos participantes ao longo do estudo.

Reconhecemos a rigorosidade dos procedimentos da Plataforma Brasil e a importância de manter a integridade dos protocolos de pesquisa. Gostaríamos de enfatizar que esta modificação é pontual e não implica em alterações nos grupos de estudo, grupo diretriz (GD) e grupo fisioterapia (GF), na natureza das intervenções, na frequência semanal, no número total de encontros ou na duração total do projeto. Apenas o cronograma de avaliação será expandido para incluir este momento adicional, enriquecendo a coleta de dados sem comprometer a estrutura fundamental do ensaio.

Solicitamos, humildemente, a compreensão e a aprovação desta proposta. Acreditamos firmemente que esta pequena, mas significativa, alteração metodológica trará um benefício substancial à pesquisa, permitindo uma análise mais completa e detalhada dos resultados, o que, em última instância, se traduzirá em um maior impacto positivo para esta população que tanto necessita de avanços em suas condições.

Agradecemos imensamente a atenção e a colaboração de V. Sas. na análise desta emenda.

Atenciosamente,

Pesquisador responsável: Roger Burgo de Souza.