

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DO TREINAMENTO DE DUPLA TAREFA NA MARCHA DE IDOSOS FÍSICAMENTE ATIVOS E INSTITUCIONALIZADOS

Pesquisador: Leandro Viçosa Bonetti

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 76518523.3.0000.5341

Instituição Proponente: Fundação Universidade de Caxias do Sul - FUCS/RS

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.706.394

Apresentação do Projeto:

Extraído do Parecer Consubstanciado Versão 2 de 06/03/2024:

O envelhecimento populacional é uma realidade global que traz consigo desafios significativos. Um dos aspectos fundamentais a serem considerados é a capacidade de locomoção, que desempenha um papel crucial na independência e na realização de atividades de vida diárias. A marcha, como uma atividade complexa, visto que sua execução não é considerada automática na terceira idade, torna-se alvo de investigações. São comuns modificações nos parâmetros espaço-temporais, como diminuição da velocidade e do comprimento da passada. Essas alterações têm sido associadas à maior ocorrência de quedas em idosos. Devido a isso, o objetivo principal desse estudo é analisar os efeitos do treinamento de dupla tarefa no desempenho da marcha de idosos fisicamente ativos e institucionalizados. Este será um ensaio clínico randomizado e a amostra será composta por idosos que praticam o pilates clássico regularmente. O estudo seguirá um desenho com dois grupos: um grupo experimental que receberá treinamento da dupla tarefa e um grupo de controle que não participará desse treinamento.

- Grupo Experimental: 20 idosos (acima de 60 anos) de ambos os sexos que realizarão o protocolo de treinamento em dupla tarefa, que combinam tarefas motoras e cognitivas. Sendo 10 idosos ativos e 10

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405

Bairro: PETROPOLIS

CEP: 95.070-560

UF: RS

Município: CAXIAS DO SUL

Telefone: (54)3218-2829

E-mail: cep-ucs@ucs.br

idosos institucionalizados.

- Grupo Controle: 20 idosos (acima de 60 anos) de ambos os sexos que manterão suas atividades cotidianas regulares sem intervenção específica. Sendo 10 idosos ativos e 10 idosos institucionalizados. Os idosos ativos serão oriundos das turmas de Pilates do UCS Sênior e os idosos institucionalizados da ILPI's Lar da Velhice São Francisco de Assis. Os participantes serão submetidos à algumas tarefas cognitivas e em seguida para a avaliação da marcha e equilíbrio, será utilizado um Equipamento Medidor Inercial com Acelerômetro e Giroscópio BAIOBIT (Marca Rivelio by BTS Bioengineering, Milão, Itália) que será acoplado à região sacral das participantes e conectado por bluetooth à um notebook. Após, será solicitado aos participantes que caminhem, em velocidade auto selecionada e segura, por um trajeto em linha reta de sete metros, ida e volta, para adaptação. A seguir, será solicitado que façam novamente esse trajeto por duas vezes para a coleta dos dados. Serão selecionados para análise os seguintes parâmetros cinemáticos da marcha: velocidade, cadência, comprimento da passada, largura do passada, tempo da passada, tempo de apoio duplo, tempo de apoio simples. Já para a tarefa simples de equilíbrio, será solicitado às participantes que se sustentem em apoio unipodal (primeiramente o membro dominante e após o membro não dominante) durante o máximo de tempo possível. Após, será realizada a tarefa de equilíbrio em apoio bipodal durante 30 segundos. Esses mesmos procedimentos serão repetidos três vezes e a média aritmética dessas três aferições será utilizada para as comparações. Após a realização de cada uma das tarefas simples, serão realizadas as atividades de dupla tarefa. As tarefas duplas consistirão na realização de uma das tarefas motoras (marcha e equilíbrio, realizadas simultaneamente a uma tarefa cognitiva. Num segundo momento, os idosos serão alocados nos grupos, onde o grupo experimental passará a realizar o treinamento de dupla tarefa. O programa de treinamento de dupla tarefa será conduzido duas vezes por semana, com sessões de 60 minutos ao longo de oito semanas. Realizando o pilates associado às atividades cognitivas de acordo com o protocolo (Apêndice E). Depois das oito semanas, ambos os grupos serão reavaliados quanto aos padrões de marcha e equilíbrio com o Baiobid. Sendo mensurado os dados em tarefa simples e em dupla tarefa.

Objetivo da Pesquisa:

Extraído do Parecer Consubstanciado Versão 2 de 06/03/2024:

Objetivo Primário:

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405
Bairro: PETROPOLIS **CEP:** 95.070-560
UF: RS **Município:** CAXIAS DO SUL
Telefone: (54)3218-2829 **E-mail:** cep-ucs@ucs.br

Continuação do Parecer: 6.706.394

Analisar os efeitos do treinamento de dupla tarefa no desempenho da marcha de idosos fisicamente ativos e institucionalizados.

Objetivos Secundários:

- Avaliar a velocidade, cadência, comprimento da passada, largura do passada, tempo da passada, tempo de apoio duplo, tempo de apoio simples no grupo experimental e no grupo controle, durante a atividade simples e as diferentes atividades de dupla tarefa;
- Analisar a velocidade, área e comprimento do centro de pressão (COP) no grupo experimental e no grupo controle, durante a atividade simples as diferentes atividades de dupla tarefa;
- Comparar as possíveis diferenças entre o grupo controle e o grupo experimental; Contribuir para futuras aplicações clínicas e implicações para ações efetivas na saúde dos idosos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Extraído do Parecer Consubstanciado Versão 2 de 06/03/2024:

Riscos:

Os protocolos de avaliação envolvem alguns riscos aos participantes. Como envolve testes de dupla tarefa, na qual o foco e a atenção devem ser divididos entre uma tarefa motora e outra tarefa cognitiva, há risco de quedas durante a realização das avaliações que envolvam as atividades de dupla tarefa. Além do risco de quedas, o participante da pesquisa poderá apresentar desconforto ou fadiga, durante as avaliações e as sessões de treinamentos. Embora o programa seja projetado para progressão gradual e consideração das capacidades individuais. Entretanto, em todos os momentos da pesquisa terá a presença de ao menos um dos pesquisadores responsáveis, podendo este auxiliar o participante da pesquisa em caso de qualquer desconforto ou indisposição. Além disso, a presente pesquisa será realizada em um local seguro e preparado no Ucs Sênior (Bloco F da Universidade de Caxias do Sul) e na ILPI e S Lar da Velhice São Francisco de Assis. Em caso de emergência ou acidente, inicialmente será realizado atendimento médico no local ou pelo suporte do serviço de urgências e emergências médicas e EMERCOR. Sendo assim, será dada toda a assistência aos participantes, sem ônus de qualquer espécie ao participante da pesquisa. Toda e qualquer complicação ou dano decorrente da pesquisa será disponibilizada assistência imediata e integral aos participantes.

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405
Bairro: PETROPOLIS **CEP:** 95.070-560
UF: RS **Município:** CAXIAS DO SUL
Telefone: (54)3218-2829 **E-mail:** cep-ucs@ucs.br

Continuação do Parecer: 6.706.394

Benefícios:

O presente estudo traz como benefícios o melhor entendimento da interferência das tarefas duplas na marcha, equilíbrio e cognição de idosos. Além de se esperar que o treinamento de dupla tarefa resulte em melhorias nos padrões da marcha, contribuindo para uma locomoção mais estável e eficiente. Os participantes podem experimentar também, um aumento da estabilidade e equilíbrio durante as suas atividades diárias, reduzindo o risco de quedas. Por fim, todos os participantes receberão ao final da pesquisa um relatório com feedback de todo seu processo.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Extraído do Parecer Consubstanciado Versão 2 de 06/03/2024:

A pesquisa é, predominantemente, de caráter quantitativo, por envolver aplicação de questionários e anotações de medidas, e também é qualitativa por ser observacional. Duas hipóteses são apresentadas em relação aos dois grupos estudados, o grupo experimental e o grupo controle, constituídos por idosos institucionalizados e não institucionalizados quanto à realização de atividades de dupla tarefa.

Hipóteses:

H0: O treinamento da dupla tarefa não melhorará os padrões de marcha de idosos fisicamente ativos e institucionalizados.

H1: O treinamento da dupla tarefa melhorará os padrões de marcha de idosos fisicamente ativos e institucionalizados.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- PB_Informações_Básicas: presente e adequado.
- Carta resposta: presente e adequada.
- TCLE: presente e adequado em sua terceira versão.
- Cronograma: presente e adequado.
- Folha de rosto: presente e adequado.
- Orçamento: presente e adequado.
- Instrumento de pesquisa: presente e adequado.

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405

Bairro: PETROPOLIS

CEP: 95.070-560

UF: RS

Município: CAXIAS DO SUL

Telefone: (54)3218-2829

E-mail: cep-ucs@ucs.br

UNIVERSIDADE DE CAXIAS
DO SUL - RS



Continuação do Parecer: 6.706.394

- TAI: presente e adequado de todas as instituições participantes, direta ou indiretamente,.
- TSC: presente de todos os pesquisadores. Adequado.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Em sua última e única pendência apontada como (extraído de Parecer Consubstanciado de 06/03/2024):

5) NOVA PENDÊNCIA: No último parágrafo do TCLE, deve ter um espaço destinado para o nome do participante. Sugestão: Eu,.....(nome do participante)....., declaro ter recebido todas as orientações

Relator: declaro ter evidenciado no TCLE a melhoria acima, portanto, PENDÊNCIA ATENDIDA.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2259340.pdf	14/03/2024 13:37:17		Aceito
Outros	CARTA_RESPOSTA.pdf	14/03/2024 13:36:55	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	14/03/2024 13:36:25	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Outros	CARTA_RESPOSTA_CEP.pdf	07/02/2024 11:44:33	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Brochura Pesquisa	Projeto_Completo_VERSAO_2.pdf	07/02/2024 11:44:03	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	APENDICE_C_TCLE_VERSAO_2.pdf	07/02/2024 11:43:40	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura	PROJETO_COMPLETO.pdf	04/12/2023 22:18:45	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405
Bairro: PETROPOLIS **CEP:** 95.070-560
UF: RS **Município:** CAXIAS DO SUL
Telefone: (54)3218-2829 **E-mail:** cep-ucs@ucs.br

UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL - RS



Continuação do Parecer: 6.706.394

Investigador	PROJETO_COMPLETO.pdf	04/12/2023 22:18:45	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	04/12/2023 22:17:47	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Outros	ANEXO_A_Meem.pdf	04/12/2023 19:51:04	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Outros	APENDICE_E_Protocolo.pdf	04/12/2023 19:50:43	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Outros	APENDICE_D_Ficha_Avaliacao.pdf	04/12/2023 19:50:24	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	APENDICE_C_TCLE.pdf	04/12/2023 19:48:50	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.pdf	04/12/2023 19:46:41	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Pesquisadores	APENDICE_K_Carla.pdf	04/12/2023 19:46:14	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Pesquisadores	APENDICE_J_Veronica.pdf	04/12/2023 19:46:04	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Pesquisadores	APENDICE_I_Raquel.pdf	04/12/2023 19:45:39	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Pesquisadores	APENDICE_H_Gui.pdf	04/12/2023 19:45:28	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Pesquisadores	APENDICE_G_Leandro.pdf	04/12/2023 19:45:20	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Pesquisadores	APENDICE_F_VERO.pdf	04/12/2023 19:45:11	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	APENDICE_B_LAR.pdf	04/12/2023 19:45:01	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	APENDICE_A_UCS.pdf	04/12/2023 19:44:52	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	04/12/2023 19:36:23	Leandro Viçosa Bonetti	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405
Bairro: PETROPOLIS **CEP:** 95.070-560
UF: RS **Município:** CAXIAS DO SUL
Telefone: (54)3218-2829 **E-mail:** cep-ucs@ucs.br

UNIVERSIDADE DE CAXIAS
DO SUL - RS



Continuação do Parecer: 6.706.394

CAXIAS DO SUL, 16 de Março de 2024

Assinado por:
Margareth Rodrigues de Carvalho Borella
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, nº 1130, Petrópolis, Campus-sede, Bloco S, sala 405
Bairro: PETROPOLIS **CEP:** 95.070-560
UF: RS **Município:** CAXIAS DO SUL
Telefone: (54)3218-2829 **E-mail:** cep-ucs@ucs.br