



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA**

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO – TCLE

Você está sendo convidado a participar da pesquisa **“Efeitos da Fisioterapia na modulação da dor e variáveis clínicas em indivíduos com Disfunção Temporomandibular: Um ensaio clínico de braço único”**, desenvolvida pela graduanda do curso de fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) Ana Maria Cipriano de Almeida Pessoa, que tem como pesquisador responsável o Professor Adjunto de Departamento de Fisioterapia da UFPB José Diego Sales do Nascimento.

Nesta pesquisa pretende-se investigar os efeitos do tratamento fisioterapêutico na modulação (percepção) da dor em indivíduos com sinais e sintomas de Disfunção Temporomandibular (DTM) e sua relação com as medidas de mobilidade e função mandibular e do pescoço.

O que motiva a presente pesquisa é a pouca de informação na literatura sobre como a percepção de dor está relacionada com a mobilidade e função mandibular e cervical em pessoas com sinais e sintomas de DTM. Além disso, investigar os prováveis fatores que possam se relacionar com essa condição.

Sua participação não é obrigatória, e consiste em fornecer informações como idade, peso e altura. Será realizada uma avaliação denominada de **limiar de dor a pressão** (ou seja, o início da percepção mediante aplicação de um estímulo mecânico). Para isso, usaremos um aparelho (algômetro), constituído por um disco de borracha de 1cm² ligado a um medidor de pressão aplicação. Os valores serão obtidos bilateralmente e registrados duas vezes e, caso seja necessário, uma terceira medida será feita.

Além disso, será avaliada a amplitude de movimento da cervical para os movimentos de flexão, extensão, flexão lateral direita e esquerda e rotação

direita e esquerda utilizando um aplicativo de smartphone chamado Clinometer e Compass. Por último verificaremos a abertura máxima da boca utilizando um paquímetro, sendo a primeira medida o máximo sem dor e a segunda medida a abertura máxima. Logo após o término dos procedimentos de avaliação, você receberá 10 sessões fisioterapêuticas, sendo duas a cada semana, com base em suas limitações verificadas na avaliação. Serão necessárias duas sessões para coletas de dados com duração de até uma hora para ambas as etapas.

Os procedimentos de avaliação não têm caráter invasivo e os riscos de sua participação são mínimos. Os procedimentos de avaliação física e intervenção envolvem abertura e fechamento da boca e movimentos da região cervical, e podem gerar desconfortos nessas regiões, semelhantes aqueles apresentados pela condição clínica. Para minimizar os riscos de desconfortos, a realização dos procedimentos de avaliação e intervenção terapêutica será realizada de forma gradual e controlada conforme sua tolerância e percepção de dor e esforço e haverá um tempo de descanso entre as sessões de exercícios e as sessões de intervenção.

Você tem o direito de se recusar a participar ou retirar seu consentimento em qualquer fase da pesquisa sem nenhum prejuízo a você.

Os dados que você irá nos fornecer serão confidenciais e divulgados apenas em congressos ou publicações científicas, não havendo divulgação de nenhum dado que possa lhe identificar.

Para participar desta pesquisa, você não terá nenhum custo, nem receberá qualquer vantagem financeira. No entanto, caso você tenha qualquer custo relacionado à pesquisa, ele será reembolsado pelo pesquisador responsável, se você sofrer algum dano comprovadamente decorrente desta pesquisa, você será indenizado.

Você terá os seguintes direitos: a garantia de esclarecimento e resposta a qualquer pergunta; a liberdade de abandonar a pesquisa a qualquer momento sem prejuízo para si; a garantia de que em caso haja algum dano a sua pessoa, os prejuízos serão assumidos pelos pesquisadores ou pela instituição responsável. Inclusive, acompanhamento médico ou de outro profissional da saúde. Caso haja gastos adicionais, os mesmos serão absorvidos pelo pesquisador. Nos casos de dúvidas e esclarecimentos, você poderá entrar em contato com o pesquisador responsável Professor José

Diego Sales do Nascimento (pesquisador responsável) no telefone (83) 9 9972-5806 ou pelo e-mail jose.diego2@academico.com.br.

Esse documento foi impresso em duas vias. Uma ficará com você e a outra com a responsável pela pesquisa Ana Maria Cipriano de Almeida Pessoa.

Consentimento Livre e Esclarecido

Após ter sido esclarecido sobre os objetivos, importância e o modo como os dados serão coletados nessa pesquisa, além de conhecer os riscos, desconfortos e benefícios que ela trará para mim e ter ficado ciente de todos os meus direitos, concordo em participar da pesquisa **“Efeitos do tratamento Fisioterapêutico na modulação da dor e variáveis clínicas em indivíduos com Disfunção Temporomandibular”**, e autorizo a divulgação das informações por mim fornecidas em congressos e/ou publicações científicas desde que nenhum dado possa me identificar.

_____/____/____
Assinatura do participante

Declaração do Pesquisador Responsável

Como pesquisadora responsável pelo estudo **“Efeitos do tratamento Fisioterapêutico na modulação da dor e variáveis clínicas em indivíduos com Disfunção Temporomandibular”**, declaro que assumo a inteira responsabilidade de cumprir fielmente aos procedimentos metodológicos e direitos que foram esclarecidos e assegurados ao participante desse estudo, assim como manter sigilo e confidencialidade sobre a identidade dos mesmos.

Declaro ainda estar ciente que na falta do compromisso por mim assumido, estarei infringindo as normas e diretrizes propostas pela Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde – CNS, que regulamenta as pesquisas envolvendo seres humanos.

_____/____/____