

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
ONOFRE LOPES DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO NORTE -
HUOL/UFRN



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeito agudo do treinamento intervalado de alta intensidade e treinamento contínuo de moderada intensidade sobre a pressão arterial ambulatorial em pessoas idosas com hipertensão.

Pesquisador: FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 92384825.8.0000.5292

Instituição Proponente: Pós-Graduação em Ciências da Saúde

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 8.249.314

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo de desenho cruzado, randomizado e contrabalanceado, constituído por 3 condições:

- Treinamento Contínuo de Moderada Intensidade (TCMI)
- Treinamento Intervalado de Alta Intensidade (TIAL)
- Condição controle

O estudo será constituído por 5 encontros. No primeiro encontro será aplicado o TCLE, questionários para obtenção sobre dados demográficos e saúde. No segundo encontro, um médico cardiologista irá avaliar a aptidão cardiorrespiratória (VO₂ máximo), bem como possíveis contraindicações para a prática de exercício físico, por meio de um teste de esforço. Nos 3 últimos encontros os participantes executarão de forma randomizadas as condições experimentais, com um intervalo mínimo de 5 dias entre cada sessão. Antes de cada sessão será avaliada a pressão arterial de repouso, durante a sessão serão avaliadas a frequência cardíaca e respostas afetivas, e ao final das sessões serão avaliadas novamente a pressão arterial de repouso e pressão arterial de 24 horas.

Endereço: Avenida Nilo Peçanha, nº 620 - Hospital Universitário Onofre Lopes - Prédio Ambulatorial - 3º Subsolo -

Bairro: Petrópolis

CEP: 59.012-300

UF: RN

Município: NATAL

Telefone: (84)3342-5003

E-mail: cep.huol-ufrn@ebserh.gov.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
ONOFRE LOPES DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO NORTE -
HUOL/UFRN



Continuação do Parecer: 8.249.314

Objetivo da Pesquisa:

Investigar o efeito do agudo do treinamento intervalado de alta intensidade e treinamento contínuo de moderada intensidade guiado por escalas subjetivas de esforço sobre a pressão arterial ambulatorial em pessoas idosas com hipertensão.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

A participação no estudo envolve a prática de exercício aeróbico supervisionado, o que pode acarretar riscos mínimos, como elevações transitórias da pressão arterial, desconforto físico, dores musculares, quedas ou eventos cardiovasculares. Para minimizar esses riscos, os participantes serão avaliados previamente por um médico cardiologista em um teste de esforço. Além disso, as sessões serão supervisionadas por profissionais qualificados, com monitoramento pré, durante e após as sessões, para garantir um protocolo seguro. Nesse sentido, serão adotados os seguintes procedimentos:

- (1) antes de iniciar cada aula, sua pressão arterial será verificada e você somente será liberado(a) para se exercitar caso os valores estejam abaixo de 160/105 mmHg;
- (2) para aqueles com diabetes, será coletada uma amostra de sangue capilar antes do exercício, utilizando um aparelho de monitoramento de glicemia (Accu-Chek Active, Roche Diagnostics, Suíça). Eles serão autorizados a se exercitar se o nível de glicose estiver <250 mg/dL.
- (3) durante a realização do exercício a pressão arterial aumentará de acordo com a intensidade do exercício, considerando uma resposta normal, mas em caso de presença de sintomas de mal-estar a pressão arterial será verificada e será tomado os cuidados necessários;
- (4) ao término da aula, a pressão arterial será novamente verificada e você será liberado(a) quando os níveis estiverem próximos aos valores de repouso. Caso o participante manifeste qualquer sinal de desconforto, a atividade será imediatamente interrompida, e as medidas cabíveis serão tomadas para garantir seu bem-estar e segurança.

Além desses, reconhecemos os riscos relacionados à privacidade, sigilo e à confidencialidade das informações pessoais. Para minimizar tais riscos, todas as informações coletadas serão tratadas de forma confidencial e utilizadas exclusivamente para fins científicos. Os dados serão identificados por códigos, sem os nomes, número de documento ou qualquer outro dado que permita a identificação do participante.

Endereço: Avenida Nilo Peçanha, nº 620 - Hospital Universitário Onofre Lopes - Prédio Ambulatorial - 3º Subsolo -
Bairro: Petrópolis **CEP:** 59.012-300
UF: RN **Município:** NATAL
Telefone: (84)3342-5003 **E-mail:** cep.huol-ufrn@ebserh.gov.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
ONOFRE LOPES DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO NORTE -
HUOL/UFRN



Continuação do Parecer: 8.249.314

Todas as etapas seguirão as determinações da Lei nº 14.874/2024, que estabelece medidas de proteção à privacidade e à confidencialidade dos dados pessoais em pesquisas científicas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de uma pesquisa que investigará os efeitos dos exercícios aeróbicos de alta intensidade em idosos e que contará com um médico cardiologista na equipe.

O pesquisador descreveu os métodos de pesquisa com clareza e apresentou o RCLE e Registro de Consentimento Livre e Esclarecido em linguagem de fácil entendimento e contendo todas as informações obrigatórias, como o caráter voluntário da participação na pesquisa, riscos e benefícios e as responsabilidades civil e ética dos pesquisadores por eventuais danos causados pela pesquisa.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os documentos de caráter obrigatório foram apresentados e estão em conformidade com as resoluções vigentes.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto APROVADO, conforme orientações abaixo:

1. Apresentar relatório parcial da pesquisa, semestralmente, a contar do início da mesma.
2. Apresentar relatório final da pesquisa até 30 dias após o término da mesma.
3. O CEP HUOL deverá ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo.
4. Quaisquer documentações encaminhadas ao CEP HUOL deverão conter junto uma Carta de Encaminhamento, em que conste o objetivo e justificativa do que esteja sendo apresentado.
5. Caso a pesquisa seja suspensa ou encerrada antes do previsto, o CEP HUOL deverá ser comunicado, estando os motivos expressos no relatório final a ser apresentado.
6. O TCLE deverá ser obtido em duas vias, uma ficará com o pesquisador e a outra com o sujeito de pesquisa.
7. Em conformidade com a Carta Circular nº. 003/2011CONEP/CNS, faz-se obrigatório a rubrica em todas as páginas do TCLE pelo sujeito de pesquisa ou seu responsável e pelo pesquisador.

Considerações Finais a critério do CEP:

Endereço: Avenida Nilo Peçanha, nº 620 - Hospital Universitário Onofre Lopes - Prédio Ambulatorial - 3º Subsolo -
Bairro: Petrópolis **CEP:** 59.012-300
UF: RN **Município:** NATAL
Telefone: (84)3342-5003 **E-mail:** cep.huol-ufrn@ebserh.gov.br

**HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
ONOFRE LOPES DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO NORTE -
HUOL/UFRN**



Continuação do Parecer: 8.249.314

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2614155.pdf	09/12/2025 10:35:00		Aceito
Recurso Anexado pelo Pesquisador	Projeto_de_pesquisa_Modificado.docx	09/12/2025 10:34:42	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_de_pesquisa.docx	09/12/2025 10:34:28	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.docx	09/12/2025 10:33:31	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Outros	resposta_as_pendenciasassinado.pdf	08/12/2025 09:14:05	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Outros	TERMO_DE_CONFIDENCIALIDADEassinado.pdf	08/12/2025 09:13:39	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Outros	Respostas_pendenciasassinado.pdf	11/11/2025 11:51:07	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Modificado.doc	11/11/2025 11:48:00	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Outros	FOLHA_DE_IDENTIFICACAO_DO_PESQUISADORassinado.pdf	24/09/2025 19:04:06	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Outros	DECLARACAO_DE_COMPROMISSO_ETICO_DE_NAO_INICIO_DA_PESQUISAassinado.pdf	24/09/2025 19:03:20	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CARTA_DE_ANUENCIAassinado.pdf	24/09/2025 19:01:25	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Orçamento	Custos.docx	24/09/2025 19:00:46	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.doc	24/09/2025 19:00:08	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_CEPassinado.pdf	24/09/2025 18:59:29	FRANCISCO DALTON ALVES DE OLIVEIRA	Aceito

Endereço: Avenida Nilo Peçanha, nº 620 - Hospital Universitário Onofre Lopes - Prédio Ambulatorial - 3º Subsolo -
Bairro: Petrópolis **CEP:** 59.012-300
UF: RN **Município:** NATAL
Telefone: (84)3342-5003 **E-mail:** cep.huol-ufrn@ebserh.gov.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
ONOFRE LOPES DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO NORTE -
HUOL/UFRN



Continuação do Parecer: 8.249.314

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

NATAL, 27 de Fevereiro de 2026

Assinado por:
ELIANE SANTOS CAVALCANTE
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Nilo Peçanha, nº 620 - Hospital Universitário Onofre Lopes - Prédio Ambulatorial - 3º Subsolo -
Bairro: Petrópolis **CEP:** 59.012-300
UF: RN **Município:** NATAL
Telefone: (84)3342-5003 **E-mail:** cep.huol-ufrn@ebserh.gov.br