

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO
(Elaborado de acordo com a Resolução 466/2012-CNS/CONEP)

Convidamos V.Sa. a participar da pesquisa, na modalidade virtual, “Efeitos do exercício físico associado a uma intervenção nutricional e psicológica sobre a obesidade maligna: relação entre risco cardiovascular e estresse oxidativo”, sob responsabilidade dos pesquisadores Doutorandos Antônio; Filipe Pereira Caetano; Caio César Pereira Floro; Fabiano Ferreira de Lima; Laila Barbosa de Santana, orientados pela Dra. Aline de Freitas Brito. A pesquisa tem como objetivo avaliar os efeitos de um programa de exercícios físicos, com acompanhamento a distância por meio virtual, sobre variáveis antropométricas, de capacidade física, medidas funcionais, hemodinâmicas, metabólicas, moleculares, psicológicas, qualidade de vida e comportamento alimentar de obesos malignos elegíveis a cirurgia bariátrica.

Neste sentido, para realização desta pesquisa usaremos os seguintes métodos: questionários online sobre questões sociodemográficas, nível de atividade física, qualidade de vida, nível de ansiedade e depressão. Avaliações presenciais no laboratório, seguindo todas as recomendações de segurança e de higiene, para avaliar a capacidade física, verificar a composição corporal, perfil metabólico, molecular e hemodinâmico. E intervenções virtuais (com acompanhamento de estudantes e profissionais com a instrução de exercícios físicos, acompanhamento nutricional e psicológico) que serão realizadas com o auxílio do aplicativo *Google Meet* possibilitando assim, as videochamadas.

Deve-se salientar que na referida pesquisa terá computadores e notebooks com senha de acesso, exclusivos para o desenvolvimento do projeto e o manejo desses instrumentos serão restritos a equipe dos pesquisadores. Será utilizado, também um e-mail institucional com conta específica, para o uso das demandas e intervenções do projeto de extensão, como por exemplo, as videochamadas por meio do *Google Meet*. Esclarecemos ainda que manteremos em anonimato, sob sigilo absoluto, durante e após o término do estudo, todos os dados que identifiquem o participante da pesquisa usando apenas, para divulgação, os dados inerentes ao desenvolvimento do estudo.

Todos os dados obtidos no projeto serão armazenados nos computadores e notebooks destinados a pesquisa. Informamos também que após o término da pesquisa, serão destruídos de todo e qualquer tipo de mídia que possa vir a identificar o participante

do projeto, tais como filmagens, fotos, gravações e outros. Não restando nada que venha a comprometer o anonimato de sua participação agora ou futuramente.

Quanto aos riscos, durante uma avaliação física ou na execução de um exercício físico poderá ocorrer lesões a nível muscular, caso isso aconteça a equipe de pesquisadores estará pronta para tomar as providências iniciais e em seguida lhe encaminhar para um atendimento médico, sendo de responsabilidade da equipe de pesquisadores qualquer custo que essa lesão venha ter. Além de alguns desconfortos que poderá acontecer como oscilações de humor, mecanismo de defesa, modificações de hábitos, preocupações corporais, estilo alimentar, comprometimento do sono que podem estar associadas as mudanças na rotina alimentar e psicológica. Diante de tal possibilidade, é necessário salientar que nesses pontos, também, a equipe estará preparada para cuidar e desenvolver estratégias frente a esses aspectos negativos. Ademais, todos os participantes serão orientados em relação aos possíveis riscos e terão total liberdade de solicitar o desligamento da pesquisa em qualquer fase da mesma, diante de qualquer incômodo e/ou desejo de finalizar sua participação.

No tocante aos benefícios esperados com os resultados desta pesquisa são as melhoras dos parâmetros relacionados a saúde mental e no geral, além do aumento da capacidade física. Além disso, a participação na pesquisa garante aos participantes o acesso a avaliações e intervenções nutricionais, psicológicas, físicas, exames bioquímicos relacionados a sua saúde e acompanhamento profissional durante o projeto.

Os resultados desta pesquisa poderão auxiliar profissionais da área de saúde na prescrição e na intervenção de exercícios e atendimentos eficazes para a melhoria da saúde e do desempenho físico de indivíduos com obesidade maligna e pós cirurgia bariátrica

No mais, reforçamos mais uma vez, que o (a) senhor (a) terá os seguintes direitos: a garantia de esclarecimento e resposta a qualquer pergunta; a liberdade de abandonar a pesquisa a qualquer momento sem prejuízo para si; a garantia de que em caso haja algum dano a sua pessoa (ou dependente), os prejuízos serão assumidos pelos pesquisadores responsáveis. Inclusive, acompanhamento médico e hospitalar (se for o caso). Caso haja gastos adicionais, os mesmos serão absorvidos pelo pesquisador. Nos casos de dúvidas e esclarecimentos o (a) senhor (a) pode procurar os pesquisadores Fabiano Ferreira de Lima (83) 98873-7663 e-mail: fabianoflpb@hotmail.com, Laila Barbosa de Santana (87) 9882512-75 e-mail: laila.santana@upe.br; Aline de Freitas Brito (81) 99933-1400 e-mail: alineebrito@gmail.com.

Caso suas dúvidas não sejam resolvidas pelos pesquisadores ou seus direitos sejam negados, favor recorrer ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Pernambuco, localizado à Av. Agamenon Magalhães, S/N, Santo Amaro, Recife- PE, telefone 81-3183-3775 ou ainda através do e-mail comite.etica@upe.br.

Consentimento Livre e Esclarecido

Eu _____, após ter recebido todos os esclarecimentos e ciente dos meus direitos, concordo em participar desta pesquisa, bem como autorizo a divulgação e a publicação de toda informação por mim transmitida, exceto dados pessoais, em publicações e eventos de caráter científico. Desta forma, assino este termo, juntamente com o pesquisador, em duas vias de igual teor, ficando uma via sob meu poder e outra em poder dos pesquisadores.
Recife-PE ____/____/____.

Assinatura do participante

Assinatura do pesquisador responsável