

CSS (CELLULITE SEVERITY SCALE) ESCALA FOTONUMÉRICA PARA CLASSIFICAR A GRAVIDADE DA CELULITE.

Título do projeto: Desenvolvimento e avaliação de um sistema farmacêutico contendo cafeína para tratamento da lipodistrofia ginóide.

Pesquisadora responsável: Gabriela Gomes de Lima **R.G.:** 28.227.380-4

Nome da participante: _____

Data de nascimento: ____/____/____ **R.G.:** _____

Fotografias das 4 áreas das coxas e/ou glúteos das pacientes são tiradas com as mesmas estando de pé e com os músculos glúteos relaxados:

Glúteo Direto (GD)

Glúteo Esquerdo (GE)

Coxa Posterior Esquerda (CE)

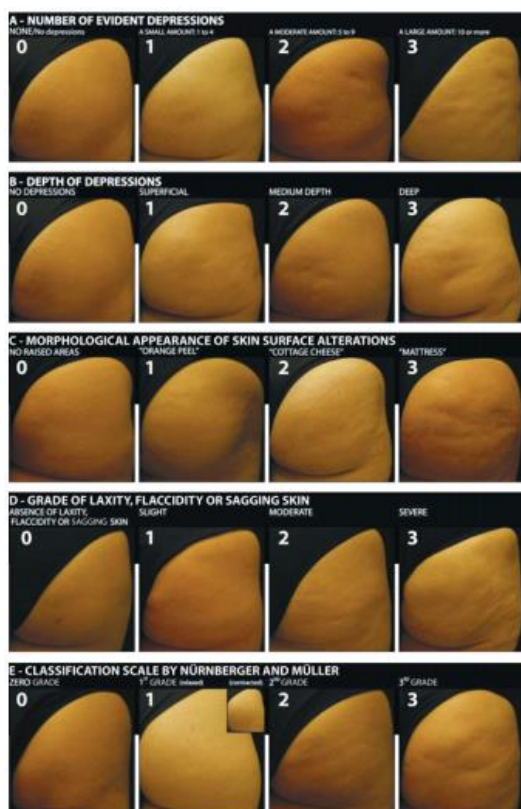
Coxa Posterior Direita (CD)

Após análise das fotografias de todos os pacientes, a escala fotonumérica é construída a partir das fotos mais representativas.

Cinco características morfológicas clínicas principais da celulite são identificadas: (A) Número de depressões evidentes; (B) Profundidade das depressões; (C) Aspecto morfológico das alterações da superfície da pele; (D) Grau de flacidez ou frouxidão da pele; e (E) Escala de classificação originalmente descrita por Nürnberger e Müller (se a paciente não possuir depressões evidentes com os músculos glúteos relaxados, será pedido para que a mesma contraia os músculos ou o teste de pinçamento será aplicado).

A gravidade de cada item é classificada em uma escala de 0 a 3 (0 = ausente; 1 = leve; 2 = moderado; 3 = grave).

A pontuação total final varia de 0 a 15, sendo obtida pela soma das seções de A até E. A pontuação de 1 a 5 é classificada como leve, 6 a 10 como moderada e 11 a 15 como severa.



Glúteo Direto (GD)

A = ____

B = ____

C = ____

D = ____

E = ____

Glúteo Esquerdo (GE)

A = ____

B = ____

C = ____

D = ____

E = ____

Coxa Posterior Esquerda (CE)

A = ____

B = ____

C = ____

D = ____

E = ____

Coxa Posterior Direita

A = ____

B = ____

C = ____

D = ____

E = ____

Resultado = ____

Referência:

HEXSEL, D. M.; DAL'FORNO, T.; HEXSEL, C. L. A validated photonumeric cellulite severity scale. *J Eur Acad Dermatol Venereol.*, 23(5):523–8, 2009.