

FACULDADE DE CIÊNCIAS E
TECNOLOGIA EM
SAÚDE/FCTS - UNB



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos de um programa de Hatha Yoga na função respiratória, na cognição, saúde mental e desempenho funcional de mulheres idosas: ensaio clínico randomizado.

Pesquisador: ELAINE CRISTINA DA SILVA BRANDAO

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 83163924.0.0000.8093

Instituição Proponente: Faculdade de Educação Física - UnB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DA NOTIFICAÇÃO

Tipo de Notificação: Envio de Relatório Parcial

Detalhe:

Justificativa:

Data do Envio: 07/05/2025

Situação da Notificação: Parecer Consubstanciado Emitido

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.588.438

Apresentação da Notificação:

"Os estudos sobre a prática de yoga, tem demonstrado o grande potencial dessa combinação de posturas corporais que trabalham a flexibilidade, força, equilíbrio, consciência corporal com práticas de meditação e exercícios respiratórios para beneficiar a saúde holística da pessoa que o pratica, gerando ganhos na regulação das emoções, melhoras de capacidades físicas, além de ser uma prática acessível, fácil de difundir nos espaços devido ao seu baixo custo de realização.

Durante o processo de envelhecimento há declínios nos níveis de força e massa muscular que influenciam no desempenho numa diversidade de atividades do dia a dia, e isso tende a ser acentuado em mulheres que iniciaram o processo de menopausa. O objetivo do presente

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66

Bairro: CEILANDIA SUL (CEILANDIA)

CEP: 72.220-900

UF: DF

Município: BRASILIA

Telefone: (61)3107-8434

E-mail: cep.fce@gmail.com

Continuação do Parecer: 7.588.438

estudo é

verificar os efeitos da prática de Hatha Yoga nos índices de força muscular respiratória e desempenho funcional de mulheres idosas do distrito federal. Trata-se de um ensaio clínico randomizado com arranjo cego para o avaliador. Um total de 40 pessoas idosas serão selecionadas e randomizadas em dois grupos, grupo yoga (GY) e grupo de comparação (GC). O desempenho funcional será avaliado a partir da bateria de testes para idoso (Senior Fitness Test) e a força muscular respiratória por meio da manuvacuometria. Serão realizadas 24 sessões (duas vezes por semana), com duração de 50 minutos. O GY irá realizar a prática de Hatha yoga, enquanto o GC irá realizar exercícios de psicomotricidade/exercícios funcionais, ambos com sessões duas vezes por semana. Até o dado momento estamos dando continuidade à divulgação e realizamos o agendamento das avaliações.

Objetivo da Notificação:

De acordo com a Resolução CNS no. 466/2012.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com a Resolução CNS no. 466/2012.

Comentários e Considerações sobre a Notificação:

Trata-se de relatório parcial. Não foram descritos resultados parciais, conforme seria previsto. Porém, a pesquisadora expôs os seguintes motivos:

- A dificuldade de locomoção ao ambiente de coleta.
- A dificuldade em encontrar pessoas acima de 65 anos com disponibilidade de participar.
- Durante a condução deste estudo, enfrentamos desafios significativos relacionados à captação e disponibilidade de participantes suficientes para garantir a adequada randomização dos grupos. Embora reconheçamos a importância da randomização na minimização de vieses e na garantia da comparabilidade entre os grupos, o número reduzido de participantes disponíveis e a dificuldade em conciliá-los com os critérios de inclusão/exclusão e cronograma da pesquisa comprometeram a viabilidade dessa estratégia metodológica.
- A randomização, que visa distribuir aleatoriamente os participantes entre os grupos de intervenção e controle, mostrou-se um obstáculo prático à formação e manutenção dos grupos, especialmente diante de uma amostra pequena e de comparecimento irregular. Diante disso, optamos pela alocação dos participantes por conveniência, de forma não

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILÂNDIA SUL (CEILÂNDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASÍLIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com

Continuação do Parecer: 7.588.438

randomizada, respeitando ainda critérios de elegibilidade previamente estabelecidos.

- Essa decisão permitirá o andamento da pesquisa dentro dos prazos previstos e garantirá a continuidade da coleta de dados com o rigor metodológico possível dentro das limitações encontradas. Ressaltamos que, embora a ausência de randomização represente uma limitação, os demais princípios de um ensaio clínico serão preservados, como a aplicação padronizada da intervenção e a utilização de instrumentos validados para mensuração dos desfechos.
- Por fim, devido à greve dos servidores públicos durante a pesquisa dificultou e ainda está dificultando o andamento da pesquisa, haja vista que precisamos realizar agendamento de locais e materiais.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

De acordo com a Resolução CNS no. 466/2012.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Apesar de não serem descritos resultados parciais, houve a devida justificativa.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS n.º 466, de 2012, e na Norma Operacional n.º 001, de 2013, do CNS, manifesta-se pela aprovação da notificação apresentada para o projeto de pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Envio de Relatório Parcial	relatorio_parcial_elaine_cep.pdf	07/05/2025 19:01:29	ELAINE CRISTINA DA SILVA BRANDAO	Postado

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILANDIA SUL (CEILANDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com

FACULDADE DE CIÊNCIAS E
TECNOLOGIA EM
SAÚDE/FCTS - UNB



Continuação do Parecer: 7.588.438

BRASILIA, 22 de Maio de 2025

Assinado por:
José Eduardo Pandossio
(Coordenador(a))

Endereço: UNB - Prédio da Unidade de Ensino e Docência (UED), Centro Metropolitano, conj. A, lote 01, Sala AT07/66
Bairro: CEILANDIA SUL (CEILANDIA) **CEP:** 72.220-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3107-8434 **E-mail:** cep.fce@gmail.com