

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos do Treinamento da Musculatura Respiratória no desempenho de praticantes do CrossFit®

Pesquisador: Lucio Marques Vieira Souza

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 71453423.1.0000.5112

Instituição Proponente: UEMG - Unidade de Passos

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.221.128

Apresentação do Projeto:

Para o autor: "Trata-se de uma pesquisa quantitativa experimental, do tipo longitudinal. A população do presente estudo englobará mulheres, treinadas, com idades entre 18 a 55 anos. Serão recrutadas praticantes da modalidade CrossFit®, devidamente matriculadas e que desejem participar voluntariamente do estudo. As participantes serão aleatoriamente alocadas em dois grupos de intervenção: a) Cross (CrossFit®) e; b) CrossTMR (CrossFit® + treinamento da musculatura respiratória – TMR). O grupo Cross consistirá na realização de um protocolo crônico (6 semanas – 5 treinos/semana) de CrossFit®. O grupo CrossTMR realizará o mesmo protocolo de treino, porém será adicionado o TMR (30 respirações antes de cada treino – Powerbreathe® Plus Medic, HaB International, Southam, Warwickshire, Reino Unido). As possíveis diferenças entre grupos serão avaliadas pelos seguintes testes: a) prova específica de desempenho no CrossFit® e; b) força da musculatura respiratória (manovacuômetro Powerbreathe®, K3, HaB International, Southam, Warwickshire, Reino Unido)".

Objetivo da Pesquisa:

Segundo o autor: "Objetivo Primário: Avaliar se, após 6 semanas, o TMR resulta em efeito adicional de performance em mulheres praticantes de CrossFit®. Objetivo Secundário:

Verificar se mulheres praticantes de CrossFit®, ao adicionarem o TMR ao seu treinamento apresentarão melhor desempenho para: a) Força da musculatura respiratória e; b) Desempenho em

Endereço: Rua Dr Carvalho 1147, Bloco 2, sala 01A

Bairro: Belo Horizonte

CEP: 37.900-117

UF: MG

Município: PASSOS

Telefone: (35)3529-6031

E-mail: cep.passos@uemg.br

Continuação do Parecer: 6.221.128

prova específica da modalidade".

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o autor: "Este estudo só será realizado após receber o número do parecer pelo Comitê de Ética e Pesquisa em Seres Humanos da Universidade do Estado de Minas Gerais, respeitando as normas de estudos com seres humanos propostas pelo Conselho Nacional de Saúde (Resolução nº 466/12). A coleta de dados será realizada no local onde as participantes habitualmente já treinam. O protocolo a ser realizado pelo grupo TMR não representa nenhum risco à saúde, é seguro e já foi utilizado anteriormente em praticantes de atividade física (Fernández-Lázaro et al., 2021) e até mesmo em populações com doenças respiratórias (Beaumont, Forget, Couturaud, & Reychler, 2018). O presente protocolo possui riscos mínimos de pesquisa envolvendo seres humanos e caso venha a acontecer qualquer evento durante o procedimento, os pesquisadores serão responsáveis por todos os procedimentos necessários. Os testes serão realizados fazem parte da rotina de treinos aos quais as participantes já estão submetidas. Durante os testes haverá monitoramento de sinais de fadiga da Frequência Cardíaca (Polar H10®; Polar Electro Oy, Kempele, Finlândia) e todos os testes serão acompanhados por um professor de educação física. Todos dados da pesquisa ficarão arquivados pelo pesquisador pelo período de cinco anos, contados a partir do término da pesquisa, mantendo o sigilo e anonimato das participantes. Benefícios:

Espera-se que os resultados desta pesquisa possam contribuir para o avanço das pesquisas sobre treinamento da musculatura respiratória. Todos os participantes receberão em contrapartida à participação no estudo uma avaliação antropométrica e todos os resultados individuais. Ao final, os pesquisadores realizarão uma palestra informativa a todos inscritos para informar os resultados do estudo.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Conforme o autor: "O presente delineamento trata-se de um estudo experimental onde as participantes serão envolvidas em um protocolo de treinamento de CrossFit® durante 6 semanas. As participantes serão alocadas aleatoriamente em dois grupos: a) Cross ou; b) Cross TMR. Os critérios de inclusão e exclusão são: "Serão incluídas mulheres, praticantes, regularmente matriculadas e que estejam realizando exercício físico frequentemente no local (pelo menos 1 ano de experiência na modalidade), com idade entre 18 e 55 anos. Todas deverão apresentar liberação médica para prática de atividade física; sem doenças respiratórias e uso de medicação broncodilatadora. Critério de Exclusão: Serão excluídas aquelas que por qualquer motivo não completarem todo o protocolo; faltarem a mais do que 10% das sessões de treino e/ou desejarem

Endereço: Rua Dr Carvalho 1147, Bloco 2, sala 01A

Bairro: Belo Horizonte

CEP: 37.900-117

UF: MG

Município: PASSOS

Telefone: (35)3529-6031

E-mail: cep.passos@uemg.br

Continuação do Parecer: 6.221.128

retirar-se do estudo".

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O proponente apresentou os seguintes documentos: Informações básicas do projeto, TCLE, Carta de Anuência assinada, Brochura do Projeto, Folha de Rosto assinada e Cronograma, cumprindo as exigências do sistema CEP/CONEP.

Recomendações:

Vide campo "Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações".

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado

Considerações Finais a critério do CEP:

Ressalta-se que cabe ao pesquisador responsável encaminhar os relatórios da pesquisa, por meio da Plataforma Brasil, via notificação do tipo "relatório" para que sejam devidamente apreciadas no CEP, conforme Resolução CNS nº 466/12, item XI.2.d e Resolução CNS nº 510/16, art. 28, item 5. Solicita-se também que sejam apresentados os resultados aos participantes e/ou instituição local da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2180753.pdf	18/07/2023 10:24:09		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_efeitos_treinamento_musculatura_respiratoria_desempenho_praticantes_crossfit.pdf	18/07/2023 10:23:34	Lucio Marques Vieira Souza	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto_CROSSFIT_assinado.pdf	18/07/2023 10:12:51	Lucio Marques Vieira Souza	Aceito
Outros	Instrumento_coleta_dados_efeitos_treinamento_musculatura_respiratoria_desempenho_praticantes_crossfit.pdf	15/07/2023 11:03:38	Lucio Marques Vieira Souza	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMO_DE_CONSENTIMENTO_LIVRE_E_ESCLARECIDO_MULHERES_CROSSFIT.pdf	15/07/2023 11:03:04	Lucio Marques Vieira Souza	Aceito
Cronograma	cronograma.pdf	15/07/2023 10:32:37	Lucio Marques Vieira Souza	Aceito
Outros	Carta_de_anuencia_crossfit_mulheres.pdf	15/07/2023 10:30:00	Lucio Marques Vieira Souza	Aceito

Endereço: Rua Dr Carvalho 1147, Bloco 2, sala 01A

Bairro: Belo Horizonte

CEP: 37.900-117

UF: MG

Município: PASSOS

Telefone: (35)3529-6031

E-mail: cep.passos@uemg.br

Continuação do Parecer: 6.221.128

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PASSOS, 04 de Agosto de 2023

Assinado por:

**Walisete de Almeida Godinho Rosa
(Coordenador(a))**

Endereço: Rua Dr Carvalho 1147, Bloco 2, sala 01A

Bairro: Belo Horizonte

CEP: 37.900-117

UF: MG

Município: PASSOS

Telefone: (35)3529-6031

E-mail: cep.passos@uemg.br