



**CEP SAÚDE
UFMT**

**UFMT- UNIVERSIDADE
FEDERAL DO MATO GROSSO -
ÁREA DA SAÚDE**



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Indicadores emocionais de estudantes universitários: um estudo de intervenção com Hatha Yoga

Pesquisador: VANESSA FERRAZ LEITE

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 49695621.9.0000.8124

Instituição Proponente: Universidade Federal de Mato Grosso/UFMT

Patrocinador Principal: FUND COORD DE APERFEICOAMENTO DE PESSOAL DE NIVEL SUP

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.057.054

Apresentação do Projeto:

Segundo a pesquisadora "Os indicadores de emoções compreendem um conjunto variáveis que permitem avaliar as reações que ligam emoções basais e primárias como medo, raiva, tristeza e alegria a afetos mais elaborados como atenção plena, compaixão e autocompaixão. Os indicadores emocionais requerem atenção pois, emoções negativas persistentes podem desencadear sintomas de depressão, ansiedade, estresse, impulsividade e a presença de ideação suicida, condições que interferem diretamente na qualidade de vida. O ambiente universitário propicia realização de sonhos, trocas, experiências, expectativas profissionais e pessoais, mas também exige dos estudantes elevados recursos cognitivos e emocionais para a adequação ao novo local e as suas diferentes demandas, que se não forem bem assimiladas, podem acarretar sofrimento emocional. Assim, a sistematização indiana Hatha Yoga, que tem por finalidade o alinhamento corpo, mente e espírito, e que é mundialmente popular pelas evidências científicas quanto a contribuições terapêuticas no âmbito da promoção, prevenção e manutenção da saúde física, mental, do bem-estar emocional e espiritual, mostra-se favorável aos múltiplos benefícios que os estudantes universitários podem obter ao realizá-la. Objetivo: avaliar os indicadores emocionais de estudantes de graduação da área da saúde de uma universidade pública federal, expostos a um programa de 16 semanas de Hatha Yoga. Metodologia: trata-se de estudo experimental a ser desenvolvido em 2022, com discentes de uma universidade pública de Mato Grosso. Serão incluídos estudantes de enfermagem, medicina, nutrição e psicologia regularmente matriculados.

Endereço: Avenida Fernando Corrêa da Costa 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-8254

E-mail: cepsaude@ufmt.br



CEP SAÚDE
UFMT

UFMT- UNIVERSIDADE
FEDERAL DO MATO GROSSO -
ÁREA DA SAÚDE



Continuação do Parecer: 5.057.054

No estudo serão utilizados instrumentos para triagem (para a formação do grupo intervenção GI e grupo controle GC formados por meio de randomização simples atendendo aos critérios de inclusão e exclusão) e de avaliação (permitirão obter as variáveis de estudo). Os instrumentos de triagem são: Questionário sociodemográfico, de condições gerais de saúde e acadêmico (a ser aplicado apenas no início da pesquisa) e Instrumento Entrevista Breve para Diagnóstico de Transtornos Mentais (MINI) (a ser aplicado no início e final da pesquisa). Os instrumentos de avaliação: Escala de Atenção plena; Escala Breve de Compaixão Santa Clara; Escala de autocompaixão; Instrumento Entrevista Breve para Diagnóstico de Transtornos Mentais (MINI); Escala Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS - 21) modelo conciliado; Escala de Impulsividade de Barratt; e Escala de sonolência de Epworth (ESSE). Os dados serão coletados, após triagem e formação dos grupos de intervenção e grupo controle. Os alunos serão avaliados, posteriormente expostos às práticas de Hatha Yoga durante o semestre e reavaliados. As análises serão descritivas e inferências. Resultados esperados: Espera-se com esse estudo contribuir para a manutenção e melhoria dos indicadores emocionais dos estudantes".

Objetivo da Pesquisa:

Segundo a pesquisadora o objetivo é " Avaliar os indicadores emocionais de estudantes de graduação da área da saúde de uma universidade pública federal, expostos a um programa de 16 semanas de Hatha Yoga".

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo as informações promovidas pela pesquisadora relacionadas aos riscos e benefícios:

Riscos:

Compreende-se que, pela natureza do tema, desenho de estudo, prática a ser aplicada e dos conteúdos abordados nos instrumentos de coleta de dados, os riscos físicos são mínimos, podendo ocorrer desconfortos devido às posturas e movimentos corporais praticados nas sessões de Hatha Yoga. E desconforto emocional perante alguma pergunta do instrumento de coleta de dados.

Benefícios:

Compreende-se que o desenho metodológico adotado neste estudo possui potencial para beneficiar diretamente a ampliação de estudos de intervenção com a população-alvo (universitários), bem como contribuirá para com os participantes da pesquisa. Os estudos científicos apontam que os benefícios são de dimensões físicas, emocionais, mentais e podem ser

Endereço: Avenida Fernando Corrêa da Costa 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-8254

E-mail: cepsaude@ufmt.br



**CEP SAÚDE
UFMT**

**UFMT- UNIVERSIDADE
FEDERAL DO MATO GROSSO -
ÁREA DA SAÚDE**



Continuação do Parecer: 5.057.054

obtidos por meio da implementação dessa prática em uma variedade de ambientes e contexto cultural".

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Protocolo de pesquisa em segunda versão, tendo como membros da equipe, pesquisadoras do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso. Trata-se de pesquisa de doutorado do tipo experimental ou ensaio clínico randomizado, também nominado pela pesquisadora como estudo de intervenção onde propõe-se o delineamento de um protocolo (SHERMAN, 2012) com a presença de uma parte teórica (abordagem simples e objetiva sobre Yoga), e uma parte prática, com enfoque em estudantes da área da saúde, com os cursos de Graduação em Enfermagem, Nutrição, Medicina e Psicologia. Os dados serão coletados, após triagem e formação dos grupos de intervenção e grupo controle. Os alunos serão avaliados, posteriormente expostos às práticas de Hatha Yoga durante o semestre e reavaliados. Vale ressaltar que a prática a ser aplicada é para iniciantes e prevê uma evolução progressiva tanto para o âmbito individual quanto para o coletivo, por meio de 32 sessões de 65 minutos de aula prática e 15 minutos de aula teórica, totalizando 80 minutos, duas vezes por semana, no período de maio a agosto de 2022 conforme descrito no protocolo do programa de 16 semanas de Hatha Yoga. Durante a coleta de dados, o grupo controle (waiting list) não receberá a intervenção, contudo, após o término da pesquisa, por uma questão ética a aplicação do programa de 16 semanas de Hatha Yoga será ofertada. As análises serão descritivas e inferências.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- 1- PB Informações – Adequado.
- 2- Folha de Rosto- Atende a Norma Operacional 001/2013. Consta assinatura e carimbo Dirigente Instituição.
- 3- TCLE - Atende a Resolução 466/2012
- 4- Termo de Anuência Institucional: Atende a NR 001/2013 – apresentada anuência do Pró-reitor de Graduação da IES.
- 5- Declaração do Pesquisador: Atende a NR 001/2013. Apresentação declaração compromisso para início coleta dados após aprovação do protocolo pelo CEP e demais quesitos obrigatórios.
- 6- Currículo Lattes - Atende
- 7- Orçamento: Adequado
- 8- Cronograma: Adequado.

Endereço: Avenida Fernando Corrêa da Costa 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-8254

E-mail: cepsaude@ufmt.br



**CEP SAÚDE
UFMT**

**UFMT- UNIVERSIDADE
FEDERAL DO MATO GROSSO -
ÁREA DA SAÚDE**



Continuação do Parecer: 5.057.054

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Protocolo de pesquisa sem óbices éticos. A pesquisadora acatou todas as orientações, encaminhou carta resposta com indicação das correções feitas e anexou documentos corrigidos, conforme indicado na carta resposta.

Considerações Finais a critério do CEP:

Protocolo de pesquisa sem pendências quanto a análise ética. Solicita-se ao pesquisador a inclusão dos relatórios parciais a cada 6 meses e o relatório final ao término do projeto, na forma de emenda.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1789907.pdf	16/09/2021 13:18:04		Aceito
Parecer Anterior	PB_PARECER_CONSUBSTANCIADO_CEP_4915581.pdf	16/09/2021 13:17:21	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Outros	Carta_resposta_ao_CEP_Saude_16_09_2021.pdf	16/09/2021 13:15:11	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_atualizado_16_09_2021.pdf	16/09/2021 13:11:58	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Outros	Protocolo_atualizado_16_09_2021.pdf	16/09/2021 13:10:30	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Doutorado_Vanessa_Ferraz_16_09_2021.pdf	16/09/2021 13:08:51	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Cronograma	cronograma_14_07_2021.pdf	14/07/2021 16:01:42	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Termo_de_Compromisso_do_Pesquisador_Vanessa.pdf	08/07/2021 23:35:46	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável	solicitacao_de_acesso_aos_estudantes_doutoranda.pdf	08/07/2021 23:33:40	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Declaração de concordância	Declaracao_Concordancia.pdf	08/07/2021 23:25:52	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostoAssinada.pdf	08/07/2021 23:18:01	VANESSA FERRAZ LEITE	Aceito

Endereço: Avenida Fernando Corrêa da Costa 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-8254

E-mail: cepsaude@ufmt.br



**CEP SAÚDE
UFMT**

**UFMT- UNIVERSIDADE
FEDERAL DO MATO GROSSO -
ÁREA DA SAÚDE**



Continuação do Parecer: 5.057.054

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CUIABA, 24 de Outubro de 2021

Assinado por:

**Neudson Johnson Martinho
(Coordenador(a))**

Endereço: Avenida Fernando Corrêa da Costa 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (65)3615-8254

E-mail: cepsaude@ufmt.br