

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO – TCLE

Você está sendo convidado(a) a participar, como voluntário(a), de uma pesquisa de intitulada “Efeitos de um programa de reabilitação no perfil inflamatório e na capacidade funcional de pacientes recuperados de COVID-19”, conduzido por pelo pesquisador Thiago Dipp, professor do Curso de Fisioterapia da Universidade do Vale do Rio dos Sinos. O principal objetivo é avaliar o efeito de exercícios no perfil inflamatório e na capacidade física de pessoas recuperadas de COVID-19.

Sua participação nesta pesquisa será voluntária e consistirá em na aplicação de uma entrevista para a coleta de informações pessoais e as seguintes avaliações: será utilizado um aparelho digital e indolor que mede a força para fechar as mãos, o número de vezes que você senta e levanta de uma cadeira, a distância percorrida em um corredor plano em seis minutos, a qualidade de vida através de um questionário, a estrutura dos músculos das coxas através de fotos realizadas com um equipamento de ultrassom e a análise de marcadores inflamatórios a partir de uma coleta de sangue da veia do seu braço. Essas avaliações ocorrerão antes e após 8 semanas. Você será convidado a participar de um programa de exercício para reforço muscular com pesos e caneleiras, realizado duas vezes por semana, por oito semanas consecutivas na Clínica Escola de Fisioterapia da UNISINOS.

Caso opte por não participar você será convidado a realizar a avaliação inicial e retornar após 8 semanas para uma nova avaliação. Sua participação não é obrigatória. A qualquer momento, você poderá desistir de participar e retirar seu consentimento. Os participantes devem estar cientes que os riscos pela participação são moderados e podem incluir cansaço, falta de ar, fadiga, coração acelerado, aumento da pressão arterial e dores musculares pelo esforço físico. Além disso, há os riscos envolvidos na coleta de sangue de uma veia do braço do paciente que poderá incluir dor no local e o risco de hematoma após a coleta. Na ocorrência de algum evento de acarrete risco, a sua participação na pesquisa será interrompida e será acionado o serviço de atendimento de urgência externo para os devidos cuidados. As amostras de sangue serão mantidas congeladas para análise posterior.

Os benefícios pela participação no estudo estão relacionados a contribuição na geração de conhecimento sobre formas de reduzir as consequências da internação e contaminação pelo COVID-19 na função física e no processo inflamatório além de contribuir para novas evidências científicas sobre o papel do exercício físico nessa população de pacientes. Não haverá despesas financeiras relacionados a sua participação, sendo a mesma de suma importância para o conhecimento científico. Garantimos o sigilo dos seus dados de identificação primando pela privacidade e por seu anonimato. Os dados obtidos a partir desta pesquisa não serão usados para outros fins além dos previstos neste documento.

Você tem liberdade de optar pela participação na pesquisa ou não, tanto quanto retirar o consentimento a qualquer momento, sem a necessidade de comunicar previamente.

CEP – UNISINOS
VERSÃO APROVADA

Em: 12/11/2020



UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS
Unidade Acadêmica de Pesquisa e Pós-Graduação
COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA
O Comitê de Ética é responsável por assegurar os cuidados éticos da pesquisa com seres humanos.

Para mais informações, poderá entrar em contato com o pesquisador responsável Thiago Dipp pelo telefone 051 3591 1122 ramal 1261 ou 3412 e pelo e-mail: thiagodipp@unisinoss.br.

_____, ____ de _____ de 2020.

Nome do Participante

Assinatura do Participante

Thiago Dipp
Pesquisador Responsável

CEP – UNISINOS
VERSÃO APROVADA
Em: 12/11/2020