

INSTITUTOS SUPERIORES DE
ENSINO DO CENSA -
ISECENSA



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos da Suplementação de Cafeína sobre o Desempenho Físico, Respostas Fisiológicas, Bioquímicas e Qualidade do Sono: Influência do Cronotipo e de Polimorfismos Genéticos Relacionados ao Metabolismo da Cafeína

Pesquisador: Anderson Pontes Morales

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 90760225.8.0000.5524

Instituição Proponente: CENTRO EDUCACIONAL NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.767.440

Apresentação do Projeto:

"Este estudo investigará os efeitos agudos da suplementação de cafeína (6 mg/kg), administrada em diferentes horários do dia (manhã e tarde), sobre desempenho físico, variabilidade da frequência cardíaca (VFC), saturação de oxigênio muscular (StO_2), parâmetros bioquímicos, qualidade do sono, cognição, humor e percepção subjetiva de esforço em praticantes de Cross Training. Trata-se de um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, cruzado, com análise do cronotipo (matutino/vespertino) e genótipos dos genes CYP1A2 e ADORA2A. O estudo será conduzido no LAPICEN/UFRJMacaré, com controle dietético e intervenções individualizadas. A proposta visa compreender a interação entre cafeína, cronobiologia e genética na modulação de respostas ao exercício físico."

Objetivo da Pesquisa:

"Investigar os efeitos agudos da suplementação de cafeína em diferentes horários do dia sobre o desempenho físico, a modulação autonômica e a qualidade do sono em praticantes de Cross Training, considerando o cronotipo e polimorfismos genéticos nos genes CYP1A2 e ADORA2A."

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

"Riscos: Os principais riscos incluem reações leves à cafeína (taquicardia, insônia, desconforto gastrointestinal), desconforto durante os testes físicos, dor muscular de início tardio (DOMS), e efeitos adversos da punção venosa (hematoma, dor local, tontura). Todos os procedimentos

Endereço: Rua Salvador Correa, 139 ç Centro ç Área branca 2º andar sala 91

Bairro: Centro

CEP: 28.035-310

UF: RJ

Município: CAMPOS DOS GOYTACAZES

Telefone: (22)2726-2727

E-mail: cep@isecensa.edu.br

INSTITUTOS SUPERIORES DE ENSINO DO CENSA - ISECENSA



Continuação do Parecer: 7.767.440

serão realizados por profissionais capacitados, com suporte médico, equipamentos de emergência e protocolo de encaminhamento em caso de intercorrência. A

participação será voluntária, com possibilidade de desistência a qualquer momento.

Benefícios: Os participantes receberão acompanhamento nutricional, avaliação física completa, testes laboratoriais e genéticos sem custos, além de informações personalizadas sobre seu desempenho, cronotipo, qualidade do sono e resposta à cafeína. O estudo poderá contribuir para a prescrição individualizada de estratégias nutricionais e de treino, promovendo saúde, segurança e desempenho. Os dados obtidos também trarão avanços científicos relevantes sobre a interação entre suplementação, ritmos biológicos e genética."

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Vide o item 'Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações'.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Vide o item 'Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações'.

Recomendações:

Acrescentar no TCLE as medidas para mitigar os riscos conforme descrito no cadastro da PB: "Todos os procedimentos serão realizados por profissionais capacitados, com suporte médico, equipamentos de emergência e protocolo de encaminhamento em caso de intercorrência."

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não foram observados óbices éticos.

Considerações Finais a critério do CEP:

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do ISECENSA -CEPISECENSA de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS no.466 de 2012 e na Norma Operacional no.001 de 2013 da CNS, manifesta-se pela aprovação do protocolo de pesquisa proposto.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO_2605486.pdf	22/07/2025 16:47:47		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_CRONOTIPO.docx	22/07/2025 16:47:17	Anderson Pontes Morales	Aceito

Endereço: Rua Salvador Correa, 139 ç Centro ç Área branca 2º andar sala 91

Bairro: Centro

CEP: 28.035-310

UF: RJ

Município: CAMPOS DOS GOYTACAZES

Telefone: (22)2726-2727

E-mail: cep@isecensa.edu.br

INSTITUTOS SUPERIORES DE
ENSINO DO CENSA -
ISECENSA



Continuação do Parecer: 7.767.440

Folha de Rosto	folhaDeRost0_C.pdf	22/07/2025 12:54:23	Anderson Pontes Morales	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	A_Comissao_de_Etica_em_Pesquisa_c om_SeresC.pdf	22/07/2025 12:48:48	Anderson Pontes Morales	Aceito
Outros	TERMO_DE_AUTORIZACAO_PARA_U SOC.pdf	22/07/2025 12:46:41	Anderson Pontes Morales	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_Consentimento_Livre_e_Escl arecidoC.pdf	22/07/2025 12:45:55	Anderson Pontes Morales	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPOS DOS GOYTACAZES, 14 de Agosto de 2025

Assinado por:
Nilo Terra Arêas Neto
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Salvador Correa, 139 ç Centro ç Área branca 2° andar sala 91

Bairro: Centro

CEP: 28.035-310

UF: RJ

Município: CAMPOS DOS GOYTACAZES

Telefone: (22)2726-2727

E-mail: cep@isecensa.edu.br