



UFRJ - UNIVERSIDADE
FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
- CAMPUS MACAÉ



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos da suplementação de cafeína em gel intra treino na modulação do sistema nervoso autônomo e desempenho de sprint intermitente em ciclistas

Pesquisador: Beatriz Gonçalves Ribeiro

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 69080622.6.0000.5699

Instituição Proponente: Universidade Federal do Rio de Janeiro Campus Macaé

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.055.533

Apresentação do Projeto:

Trata-se da primeira postagem da pesquisa intitulada Efeitos da suplementação de cafeína em gel intratreino na modulação do sistema nervoso autônomo e desempenho de sprint intermitente em ciclistas, sob a responsabilidade da pesquisadora Beatriz Gonçalves Ribeiro. A Instituição proponente é a Universidade Federal do Rio de Janeiro Campus Macaé e a pesquisa tem como desfecho primário a hipótese de que a suplementação de cafeína em gel intratreino resulte em um efeito ergogênico superior que a suplementação da cafeína pré-treino, além de reduzir os efeitos adversos, como desconforto gastrointestinal.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivos retirados do projeto:

OBJETIVO GERAL Investigar os efeitos da administração de cafeína imediatamente antes do exercício e durante o treino em ciclistas nos parâmetros da variabilidade da frequência cardíaca, bioquímicos e de performance.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos e benefícios retirados do projeto

Riscos:

Os riscos envolvem desconforto inerente a coleta da punção capilar sanguínea. Esse desconforto

Endereço: Av. Aluizio da Silva Gomes, 50 - Prédio da UFRJ - Campus Macaé, sala 205, 2º andar do bloco B.

Bairro: Novo Cavaleiros

CEP: 27.930-560

UF: RJ

Município: MACAE

Telefone: (22)2141-4033

E-mail: cepufrjmacae@macae.ufrj.br

Continuação do Parecer: 6.055.533

será minimizado por meio de coleta realizada com material descartável e por profissional (Enfermeiro) experiente habilitado. Trata-se, portanto, de um procedimento invasivo e possui vários riscos na sua execução. Os riscos inerentes incluem – além de desconforto – dor, hematoma, desmaio/reação vaso-vagal, ansiedade/medo, ou infecções no local da punção. Na execução do teste contra-relógio no cicloergômetro em atletas, os riscos estão relacionados a tonturas, eventos cardiovasculares e/ou dores musculares tardias. Caso o participante da pesquisa apresente qualquer um desses sintomas, a pesquisadora informa que não serão poupados esforços para minimiza-los, pois durante todo o experimento haverá uma equipe técnica da área de saúde treinada composta por Enfermeiro, Fisioterapeuta, Médico (cardiologista) e Profissionais de Educação Física a postos para prestar os primeiros socorros e que no laboratório onde serão realizados os testes encontram-se os equipamentos para primeiros socorros. Esses equipamentos estão listados no anexo 5 e incluem: Equipamentos para as vias aéreas: Oxigênio; Bolsa de AMBU com válvula de Bicarbonato de sódio; Tubos para intubação orotraqueal de diferentes tamanhos.

Benefícios:

Sobre o benefício (direto ou indireto): fornecerá informações específicas na elaboração de uma prescrição mais assertiva do profissional nutricionista, especialmente no tocante ao uso do gel cafeína intratreno como um recurso ergogênico.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Será realizado um estudo de campo, prospectivo, qualiquantitativo envolvendo atletas de alta performance, que terá a hipótese de que a suplementação de cafeína em gel intratreno resulte em um efeito ergogênico superior que a suplementação da cafeína pré-treino, além de reduzir os efeitos adversos, como desconforto gastrointestinal. O estudo é relevante e trará conhecimentos importantes para o nutricionista quanto a prescrição de cafeína para atletas e seus resultados. Os dados serão trabalhados através de análise estatística, utilizando estatística descritiva média±desvios padrão entre outros métodos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- 1- Comprovante de recepção e envio do projeto- Adequado.
- 2- Cronograma – Adequado . Cronograma- início junho- julho.
- 3- Declaração de Manuseio de amostras biológicas- adequada.
- 4- Declaração da Equipe do Projeto- adequada.
- 5- Folha de rosto - adequada.

Endereço: Av. Aluizio da Silva Gomes, 50 - Prédio da UFRJ - Campus Macaé, sala 205, 2º andar do bloco B.**Bairro:** Novo Cavaleiros**CEP:** 27.930-560**UF:** RJ**Município:** MACAÉ**Telefone:** (22)2141-4033**E-mail:** cepufrjmacae@macae.ufrj.br

Continuação do Parecer: 6.055.533

6- Orçamento – adequado.

7- Termo de compromisso do(s) pesquisador(s) e Relatório final- Adequados.

8- Declaração de- Instituição e infraestrutura – adequada.

3- Declaração de compromisso ético da equipe de projeto - Adequada.

Em formulário específico de respostas as pendências encontramos:

a) Orçamento financeiro detalhado e incluído nas informações básicas do projeto.

b) Informações Básicas do projeto Revisada conforme orientação do CEP>

c) Demais pesquisadores participantes da pesquisa forma incluídos no projeto e nos termos obrigatórios.

8- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) – adequado

Recomendações:

Após a análise cuidadosa da proposta de pesquisa intitulada em questão, verificamos que o estudo está de acordo com todas as normas e resoluções da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) do MS. O desenho do estudo foi claramente descrito, assim como as metodologias e procedimentos que serão utilizados. Os recrutamento dos participantes será feito de acordo com os critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos.

As medidas de proteção aos participantes foram descritas de maneira clara e adequada. Foi garantido o consentimento livre e esclarecido dos participantes, bem como sua confidencialidade e privacidade. Além disso, a pesquisa não apresenta riscos à saúde ou segurança dos participantes, nem envolve qualquer tipo de coação ou manipulação.

Com base nas informações apresentadas, recomenda-se a aprovação da pesquisa Efeitos da suplementação de cafeína em gel intratreino na modulação do sistema nervoso autônomo e desempenho de sprint intermitente em ciclistas para seu início, conforme as normas e resoluções do Sistema CEP/ CONEP do Ministério da Saúde.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

A pesquisa intitulada Efeitos da suplementação de cafeína em gel intratreino na modulação do sistema nervoso autônomo e desempenho de sprint intermitente em ciclistas encontra-se em conformidade com a Resolução no.466, de 12 de dezembro de 2012 do CNS/ MS portanto apta

Endereço: Av. Aluizio da Silva Gomes, 50 - Prédio da UFRJ - Campus Macaé, sala 205, 2º andar do bloco B.

Bairro: Novo Cavaleiros

CEP: 27.930-560

UF: RJ

Município: MACAE

Telefone: (22)2141-4033

E-mail: cepufrjmacae@macae.ufrj.br

Continuação do Parecer: 6.055.533

para iniciar seus trabalhos.

Considerações Finais a critério do CEP:

Prezado(a) pesquisador(a), ao término da pesquisa é necessário apresentar o Relatório Final (modelo disponível no site <http://www.macaee.ufrj.br> > comissões permanentes > CEP – Ética em Pesquisa). Após ser emitido o Parecer Consubstanciado de aprovação do Relatório Final, deve ser encaminhado, via notificação, o Comunicado de Término dos Estudos para o encerramento de todo o protocolo na Plataforma Brasil.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2055885.pdf	24/04/2023 18:35:04		Aceito
Outros	RespostaapendenciasREVISADO24.pdf	24/04/2023 18:32:20	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Outros	termodeimagem_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:22:09	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETOGERAL_MESTRADO_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:20:51	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Outros	cartadeencaminhamento_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:18:10	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Declaração de Manuseio Material Biológico / Biorepositório / Biobanco	Manuseiodeamostras_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:17:49	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:17:36	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Orçamento	orcamentodetalhado_revisado24.pdf	24/04/2023 18:17:13	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Outros	Declaracaodefuncao_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:16:59	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Outros	Termodecompromisso_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:16:20	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Declaração de Pesquisadores	Equipedoprojeto_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:15:51	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle_REVISADO24.pdf	24/04/2023 18:15:33	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito

Endereço: Av. Aluizio da Silva Gomes, 50 - Prédio da UFRJ - Campus Macaé, sala 205, 2º andar do bloco B.**Bairro:** Novo Cavaleiros**CEP:** 27.930-560**UF:** RJ**Município:** MACAÉ**Telefone:** (22)2141-4033**E-mail:** cepufrjmacae@macae.ufrj.br



UFRJ
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO

UFRJ - UNIVERSIDADE
FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
- CAMPUS MACAÉ



Continuação do Parecer: 6.055.533

Outros	cartadeanuencia_revisada24.pdf	24/04/2023 18:13:34	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito
Folha de Rosto	Folhaderosto_LAPICE_assinado.pdf	29/03/2023 14:40:15	Beatriz Gonçalves Ribeiro	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MACAE, 11 de Maio de 2023

Assinado por:
Sabrina Ayd Pereira Jose
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Aluizio da Silva Gomes, 50 - Prédio da UFRJ - Campus Macaé, sala 205, 2º andar do bloco B.

Bairro: Novo Cavaleiros

CEP: 27.930-560

UF: RJ

Município: MACAE

Telefone: (22)2141-4033

E-mail: cepufrjmacae@macae.ufrj.br