

Efecto de la intervención prevención de recaídas basada en Mindfulness [Atención Plena] sobre el consumo de drogas en adolescentes con trastorno por consumo de sustancias participantes en un programa terapéutico de adicciones, Manizales, Colombia: ensayo clínico controlado y aleatorizado.

Resumen ejecutivo

Introducción: Los trastornos por consumo de sustancias en los adolescentes son uno de los problemas en salud pública que mas genera costos económicos y sociales a nivel mundial. Las iniciativas de la Organización Mundial de la Salud y la Política Nacional de Drogas invitan al desarrollo de nuevas herramientas terapéuticas para el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. En la población adulta se ha encontrado que los tratamientos que incluyen la atención plena han mostrado una eficacia preliminar en la disminución de la ansiedad del consumo de sustancias, mayores tiempos de abstinencia y se convierten en tratamientos prometedores. En adolescentes son pocas las investigaciones que se han realizado y no se encuentra evidencia suficiente que soporte su utilidad.

Objetivo: Determinar el efecto de la intervención prevención de recaídas basada en la atención plena sobre el consumo de drogas en adolescentes con trastorno por consumo de sustancias participantes en un programa terapéutico de adicciones en Manizales Colombia.

Metodología: El diseño experimental consiste en un ensayo clínico controlado aleatorizado con un diseño en paralelo, con un grupo de control equivalente que recibirá la intervención usual y un grupo experimental expuesto a una terapia de prevención de recaídas basada en la atención plena. La población objetivo serán adolescentes [12-19 años] que reciben tratamiento por Trastornos por Consumo de Sustancias. Los sujetos serán equiparados por sexo, edad y grado de abstinencia. Se tendrán como desenlaces primarios la reanudación del consumo, el tiempo de recaída y la ansiedad de consumo. Los desenlaces secundarios serán: síntomas de ansiedad, síntomas depresivos, estrés percibido, regulación emocional y de variables psicofisiológicas como la variabilidad de la frecuencia cardiaca. Todas las variables de desenlace serán evaluadas en la línea base y en el seguimiento postintervención, al mes, 3 meses, 6 meses y 1 meses. El análisis se realizará por intención de tratar, el efecto de la intervención sobre el ansia y la reanudación del consumo se evaluará a partir del riesgo relativo. Para analizar el impacto de la intervención sobre el tiempo hasta la recaída se realizarán la prueba log-rank y modelos de regresión de riesgos proporcionales de Cox con efectos aleatorios de cohorte. Todos los análisis estadísticos se realizarán con el programa SPSS versión 25. La significancia estadística se establecerá con una $p < 0,05$ con un análisis de superioridad.

Resultados esperados:

Se espera una reducción mayor en el consumo de drogas, mayor tiempo hasta la recaída, disminución del estrés percibido, sintomatología ansiosa y depresiva, mayor puntuación en atención plena y autorregulación, y mejoría en las variables psicofisiológicas posterior a la intervención en el grupo experimental comparado con el grupo control. Se espera contar con una herramienta probada científicamente para la prevención de recaídas en adolescentes con el tratamiento de los Trastornos por Consumo de Sustancias.

Palabras clave

Mindfulness, trastornos por uso de sustancias, ensayo clínico, adolescentes.