

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Efeitos da integração do letramento físico a uma intervenção de atividade física e Educação em Neurociência da Dor para pessoas idosas com dor musculoesquelética crônica: um ensaio aleatorizado controlado.

Pesquisador: Gisele Garcia Zanca

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 89521425.0.0000.5406

Instituição Proponente: Faculdade de Filosofia e Ciências/ UNESP - Campus de Marília

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 7.690.568

Apresentação do Projeto:

O projeto intitulado "Efeitos da integração do letramento físico a uma intervenção de atividade física e Educação em Neurociência da Dor para pessoas idosas com dor musculoesquelética crônica: um ensaio aleatorizado controlado" foi submetido para análise ética deste CEP em 09/06/2025 sob CAAE:88147125.0.0000.540. O projeto apresenta todos os elementos textuais para análise ética.

Objetivo da Pesquisa:

Investigar os efeitos da adição de elementos de LF a uma intervenção padrão baseada em atividade física e END em idosos com DMC atendidos na atenção primária no Brasil

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo a pesquisadora a participação na pesquisa envolve riscos mínimos, dentre eles: algum desconforto muscular após a prática de atividade física que caso ocorra eles serão orientados como diminuir esse desconforto usando técnicas como relaxamento, massagem ou outras que forem indicadas. E também é possível apresentar algum incômodo ou constrangimento ao responder algumas perguntas das avaliações. Para diminuir este risco, as avaliações serão realizadas individualmente e, caso sinta necessidade, poderão ser interrompidas a qualquer momento. Em relação aos benefícios a pesquisadora relata que o participante terá benefício imediato por participar de um programa que sabemos que é eficaz e

Endereço: Avenida Hygino Muzzi Filho, 737 - Prédio da Administração

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-900

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)3402-1346

Fax: (14)3402-1310

E-mail: cep.marilia@unesp.br

UNESP - FACULDADE DE
FILOSOFIA E CIÊNCIAS -
CAMPUS DE MARÍLIA



Continuação do Parecer: 7.690.568

recomendado para o tratamento da dor crônica musculoesquelética, incluindo atividade física e educação sobre dor.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa está devidamente instruída de acordo com as normas do CEP/CONEP.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O Projeto de pesquisa está bem delineado e contém todos os elementos textuais necessários para análise ética deste CEP. O documento da Folha de rosto está preenchido com todas as informações necessárias e assinada pelo pesquisador e pelo responsável da instituição proponente. O documento ¿autorização da instituição¿ onde será realizada a pesquisa contém o nome da pesquisa e o nome do pesquisador e, em seu conteúdo a responsável autoriza a pesquisa. O documento do TCLE está redigido adequadamente, com linguagem clara e acessível de forma clara, o nome e objetivo da pesquisa e está de acordo com a resolução 466/2012.

Recomendações:

Não há recomendações para essa pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências ou inadequações para esse projeto de pesquisa.

Considerações Finais a critério do CEP:

O CEP da FFC da UNESP de MARÍLIA, em reunião ordinária de 30/06/25, após acatar o parecer do membro relator previamente aprovado para o presente estudo e atendendo a todos os dispositivos das resoluções 466/2012, 510/2016 e complementares, bem como ter aprovado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido como também todos os anexos incluídos na pesquisa, resolve APROVAR a pesquisa "Efeitos da integração do letramento físico a uma intervenção de atividade física e Educação em Neurociência da Dor para pessoas idosas com dor musculoesquelética crônica: um ensaio aleatorizado controlado."

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2576375.pdf	09/06/2025 11:06:06		Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_CEP.pdf	09/06/2025 11:04:35	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito

Endereço: Avenida Hygino Muzzi Filho, 737 - Prédio da Administração

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-900

UF: SP

Município: MARÍLIA

Telefone: (14)3402-1346

Fax: (14)3402-1310

E-mail: cep.marilia@unesp.br

**UNESP - FACULDADE DE
FILOSOFIA E CIÊNCIAS -
CAMPUS DE MARÍLIA**



Continuação do Parecer: 7.690.568

TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_versao1.pdf	07/06/2025 12:54:46	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Entrevista.pdf	07/06/2025 12:52:48	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	AVALIACAO_LETRAMENTO_FISICO.pdf	07/06/2025 12:50:45	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Teste_de_Aptidao_Fisica_Senior_STF.pdf	07/06/2025 12:50:00	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_WHODAS_2.pdf	07/06/2025 12:49:34	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_PITTSBURGH.pdf	07/06/2025 12:49:12	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_Newest_Vital_Sign.pdf	07/06/2025 12:48:54	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_internacional_de_Atividade e Fisica.pdf	07/06/2025 12:47:25	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_HAD.pdf	07/06/2025 12:47:08	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_Escala_Global_de_Mudanca.pdf	07/06/2025 12:46:24	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_de_letramento_em_saude.pdf	07/06/2025 12:45:38	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_de_Caracterizacao_Amstral.pdf	07/06/2025 12:45:00	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_Avaliacao_do_Comportamento Sedentario.pdf	07/06/2025 12:44:29	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_de_Auto_Eficacia_sobre_Dor.pdf	07/06/2025 12:43:10	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_Escala_Tampa_para_Cinesiofobia.pdf	07/06/2025 12:42:43	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_WHOQOL_BREF.pdf	07/06/2025 12:42:24	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Outros	Questionario_WHOQOL_OLD.pdf	07/06/2025 12:42:07	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_de_Doutorado_versao2.pdf	07/06/2025 12:41:19	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Carta_autorizacao.pdf	07/06/2025 12:38:49	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito
Cronograma	Cronograma_Doutorado.pdf	07/06/2025 12:35:53	Ieda Fernanda Alvarez	Aceito

Situação do Parecer:

Endereço: Avenida Hygino Muzzi Filho, 737 - Prédio da Administração

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-900

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)3402-1346

Fax: (14)3402-1310

E-mail: cep.marilia@unesp.br

UNESP - FACULDADE DE
FILOSOFIA E CIÊNCIAS -
CAMPUS DE MARÍLIA



Continuação do Parecer: 7.690.568

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MARILIA, 06 de Julho de 2025

Assinado por:
SIMONE APARECIDA CAPELLINI
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida Hygino Muzzi Filho, 737 - Prédio da Administração

Bairro: Campus Universitário

CEP: 17.525-900

UF: SP

Município: MARILIA

Telefone: (14)3402-1346

Fax: (14)3402-1310

E-mail: cep.marilia@unesp.br